





## Before you Read



- Speech (n) ..... سخنرانی - کلام
- Give a speech (v) ..... سخنرانی کردن
- Fear (n) ..... ترس
- Public (n,adj) ..... همگانی - عمومی - مردم
- Introduce (v) ..... معرفی کردن
- Improve (v) ..... پیشرفت کردن - بهبود یافتن
- Ability (n) ..... توانایی
- As well as ..... به علاوه
- Overcome (v) ..... غلبه کردن
- 1** Stand up (v) ..... ایستادن
- Nervous (adj) ..... عصبی - نگران
- Make nervous (v) ..... نگران کردن
- Anxious (adj) ..... مضطرب
- Situation (n) ..... وضعیت - موقعیت
- 2** Rank (v) ..... درجه بندی کردن - نمره دادن
- Least (adj) ..... کمترین
- Choose (v) ..... انتخاب کردن
- Interesting (adj) ..... جالب



- Topic (n) ..... موضوع
- Tell joke (v) ..... جک گفتن
- Funny (adj) ..... سرگرم کننده
- Eye contact (n) ..... تماس چشمی
- Audience (n) ..... حضار - شنوندگان

## Read



- 1 □□□□ Whether ... or ... ..... خواه ... خواه
- Embarrassment (n) ..... خجالت - شرم
- Public speaking ..... سخنرانی عمومی
- Control (v) ..... کنترل کردن
- Confidence in (n) ..... اعتماد به - اطمینان به
- Presentation (n) ..... نطق - ارائه
- Communication (n) ..... ارتباط
- Tool (n) ..... ابزار - وسیله
- Below (Prep) ..... زیر - پایین
- 2 □□□□ Build (v) ..... ساختن
- Quick (adj) ..... سریع
- Time (n) ..... وقت - نوبت - بار - دفعه
- From time to time (adv) ..... گه گاهی



- Friendly (adj)..... دوستانه
- React (v)..... عكس العمل نشان دادن
- Concentrate on (v)..... تمرکز کردن روی
- Message (n)..... پیام
- Second (n)..... ثانیه
- Move (v)..... حرکت کردن - حرکت دادن
- 3 □□□□ Stance (n)..... طرز ایستادن
- Movement (n)..... حرکت
- Posture (n)..... وضعیت بدن - موقعیت بدن
- Firmly (adv)..... قاطعانه - جدی - محکم
- Distracting (adj)..... مایه حواس پرتی
- Listener (n)..... شنونده
- Normally (adv)..... به طور طبیعی
- Hold (v)..... نگاه داشتن - برگزار کردن
- Along (prep)..... در طول
- Side (n)..... کنار - طرف
- Emphasize (v)..... تأکید کردن
- Main (adj)..... اصلی - عمده
- Point (n,v)..... نکته - نقطه - اشاره کردن
- Careful (adj)..... با دقت



- Natural (adj)..... طبیعی
- Aware of (adj)..... آگاه از
- Like (prep)..... شبیه - مانند
- Cross the arms (v)..... دست به سینه شدن
- Cross (v)..... عبور کردن
- Lean (v)..... تکیه دادن
- Against (prep)..... برخلاف - مقابل - علیه
- Tap (v)..... تق تق زدن
- Uninterested (adj)..... بی‌علاقه
- Unconfident (adj)..... بی‌اعتماد
- Mirror (n)..... آینه
- Necessary (adj)..... لازم
- Comfortable (adj)..... راحت
- Balance (n)..... تعادل
- Gesture (n)..... ایما و اشاره
- 4 □□□□ Facial (adj)..... صورتی - چهره‌ای
- Expression (n)..... حالت چهره - اصطلاح
- Positive (adj)..... مثبت
- Relationship (n)..... ارتباط
- Smile (n)..... لبخند



- Let (v) ..... اجازه دادن
- Human (n) ..... انسان
- Trustworthy (adj) ..... قابل اعتماد
- Reason (n) ..... دلیل - علت
- Accept (v) ..... پذیرفتن
- Mood (n) ..... خلق - روحیه - جو - فضا
- Involved (adj) ..... درگیر - گرفتار
- 5** □□□□ Suitable (adj) ..... مناسب
- Clothes (n) ..... لباس
- Respect (n) ..... احترام
- Have respect for (v) ..... احترام گذاشتن به
- Give a presentation (v) ..... نطق کردن
- Opinion (n) ..... نظر - عقیده
- Occasion (n) ..... وقت - فرصت
- 6** □□□□ Voice (n) ..... صدا
- Projection (n) ..... افکندن (صدا - تصویر)
- Tone of voice (n) ..... تن صدا - لحن صدا
- Effect (n) ..... تأثیر
- Add (v) ..... افزودن
- Variety (n) ..... تنوع



- افزایش دادن - بلند کردن - بالا بردن ..... Raise (v) □□□□
- کاهش دادن - پائین آوردن ..... Lower (v) □□□□
- سرعت ..... Speed (n) □□□□
- هیجان زده ..... Excited (adj) □□□□
- مکث ..... Pause (n) □□□□
- سکوت ..... Silence (n) □□□□
- به جای - به عوض ..... Instead of (prep) □□□□
- افزایش یافتن - افزایش دادن ..... Increase (v) □□□□
- کاهش یافتن - کاهش دادن ..... Decrease (v) □□□□
- حجم (شدت) صدا ..... Volume (n) □□□□
- به این منظور که ..... So that (conj) □□□□
- کسالت آور ..... Boring (adj) □□□□
- بی احساس ..... Emotionless (adj) □□□□
- ثبت کردن - ضبط کردن ..... Record (v) □□□□
- 7 گرفتار کردن - درگیر کردن - گرفتاری ..... Involvement □□□□
- مستقیماً ..... Directly (adj) □□□□
- جذاب ..... Attractive (adj) □□□□
- مقدماتی - آغازین ..... Opening (n) □□□□
- نقشه ..... Map (n) □□□□
- قطعه - تکه ..... Piece (n) □□□□



- 8 □□□□ Sense of Humor (n) ..... حس شوخ طبعی
- Purpose (n)..... هدف
- Comedian (n) ..... دلخک - تلخک
- Create (v) ..... ایجاد کردن
- Atmosphere (n)..... فضا - جو
- Make the difference(v) ..... تفاوت ایجاد کردن - تأثیر گذاشتن
- Average (adj) ..... متوسط
- Excellent (adj)..... عالی
- Include (v) ..... شامل شدن
- Personal (adj)..... شخصی
- Recent (adj) ..... جدید - اخیر
- Event (n)..... رویداد - واقعه
- 9 □□□□ Nervousness (n)..... نگرانی
- Afraid of (adj)..... ترسیده از
- Death (n)..... مرگ
- Certain (adj)..... مشخص - حتمی
- Amount (n) ..... مقدار - میزان
- Deep (adj)..... عمیق
- Excitement (n) ..... هیجان
- Succeed (v)..... موفق شدن





□□□□ Success (n) ..... موفقیت

10 □□□□ Above ..... بالا

لغات مهم قسمت توضیح واژگان در سمت راست متن :

□□□□ State (n) ..... حالت

□□□□ Ashamed of (adj) ..... شرمنده از

□□□□ Belief (n) ..... اعتقاد

□□□□ Own (n) ..... خود

□□□□ Subject (n) ..... موضوع

□□□□ Attention (n) ..... توجه

□□□□ Importance (n) ..... اهمیت

□□□□ Clearly (adv) ..... آشکارا

□□□□ Outward (adv) ..... به سمت خارج

□□□□ Laugh (v) ..... خندیدن

□□□□ Worry (v) ..... نگران بودن

## After you Read



### A. Comprehension Check

1 □□□□ While (conj) ..... در حالی که

□□□□ Disturb (v) ..... مزاحم شدن - بر هم زدن

□□□□ Attract (v) ..... جذب کردن



- 2 □□□□ Ignore (v)..... چشم پوشی کردن از - غفلت کردن  
□□□□ Warning (n)..... هشدار  
□□□□ Copy (n)..... رونویسی - نسخه برداری
- 3 □□□□ Based on (adj)..... مبتنی بر  
□□□□ Passage (n)..... متن  
□□□□ During (prep)..... در طول  
□□□□ Recent (adj)..... اخیر  
□□□□ Experience (n)..... تجربه  
□□□□ Serious (adj)..... جدی  
□□□□ Possible (adj)..... ممکن

P-2

### B. Sentence Function

- 1 □□□□ Suppose (v)..... فرض کردن - تصور کردن  
□□□□ Advice (n)..... نصیحت
- 2 □□□□ Evaluate (v)..... ارزیابی کردن  
□□□□ According to..... مطابق با  
□□□□ Provide (v)..... فراهم کردن  
□□□□ Instruction (n)..... دستورالعمل  
□□□□ Aspect (n)..... جنبه - ویژگی  
□□□□ Rating (n)..... درجه بندی



### C. Reading Skills

- Formation (n) ..... آرایش - شکل
- Noun (n) ..... اسم
- Adjective (n) ..... صفت

### D. Vocabulary Review

- Manager (n) ..... مدیر
- Influence (v) ..... تأثیر گذاشتن
- Emotion (n) ..... احساس
- Loud (adv) ..... بلند
- Conversation (n) ..... گفتگو
- Concentration (n) ..... تمرکز

### Focus On Grammar



- Object (n) ..... مفعول
- Bare (adj) ..... عریان
- Infinitive (n) ..... مصدر
- Bare infinitive (n) ..... مصدر بدون to - مصدر ساده
- Minute (n) ..... دقیقه
- Speaker (n) ..... سخنران
- Allow (v) ..... اجازه دادن



□□□□ Lecture (n) ..... سخنران

□□□□ Force (v) ..... مجبور کردن

### Focus on Grammar2

□□□□ Manner (n) ..... روش

P-2

## Grammar Practice

1 □□□□ Correct (adj) ..... صحیح

□□□□ Get on (v) ..... سوار شدن

□□□□ At all ..... اصلاً - ابدأً

2 □□□□ Norms (n) ..... معیارها - هنجارها

□□□□ Board (n) ..... تخته

□□□□ Rewrite (v) ..... دوباره نوشتن

□□□□ Course (n) ..... رشته - دوره تحصیلی

□□□□ Seriously (adv) ..... به طور جدی

□□□□ Leave (v) ..... ترک کردن

□□□□ Without (prep) ..... بدون

□□□□ Permission (n) ..... اجازه

3 □□□□ Gerund ..... اسم مصدر

□□□□ Formal (adj) ..... رسمی

□□□□ Several (adj) ..... چندین



## Grammar Digest



- Digest (n) ..... مجموعه - خلاصه
- Digest (v) ..... هضم کردن
- Happiness (n) ..... خوشحالی
- Pass the test (v) ..... قبول شدن در امتحان