

مهارتهای قبل از ازدواج

و

رضامندی بعد از ازدواج

دکتر مهرانگیز شعاع کاظمی

دانشیار و عضو هیات علمی دانشگاه الزهرا (س)

با همکاری: معصومه فتحعلی زاده

کارشناس ارشد مطالعات زنان دانشگاه الزهرا (س)



انتشارات آوای نور

پاییز ۹۶

سرشناسه	: شعاع کاظمی، مهرانگیز، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: مهارت‌های قبل از ازدواج و رضامندی بعد از ازدواج / مهرانگیز شعاع کاظمی با همکاری معصومه فتحعلی زاده.
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات آوای نور، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۳۵۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Marriage -- Psychological aspects
موضوع	: زناشویی -- ارتباط
موضوع	: Communication in marriage
موضوع	: همسرگزینی
موضوع	: Mate selection
موضوع	: روابط زن و مرد -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Man-woman relationships -- Psychological aspects
شناسه افزوده	: فتحعلی زاده، معصومه، ۱۳۶۳ -
رده بندی کنگره	: HQ۱۳۹۶۷۴۲ ۱۳۷م۹ /ش
رده بندی دیویی	: ۶۴۸/۱۸۸

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / شماره: ۶۶۴۸۰۸۸۲



مهارتهای قبل از ازدواج و رضامندی بعد از ازدواج

تالیف: دکتر مهرانگیز شعاع کاظمی

با همکاری: معصومه فتحعلی زاده

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۳۵۲-۲

قیمت تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

مقدمه مولف ۹

Error! Bookmark not defined. فصل اول: کلیات ازدواج

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. مقدمه

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. آگاهی‌ها و مهارت‌های زمینه‌ای ازدواج

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. مهارت‌ها

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. ۱۵ نکته‌ای که پیش از ازدواج باید بدانید

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. برنامه‌ریزی برای شغل و حرفه در قیاس با ازدواج

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. جذابیت

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. نگرش اسلام به ازدواج

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. نظریه‌های آشنایی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. مزیت‌های آشنایی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. محدودیت‌های آشنایی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. ده اشتباه در فرایند آشنایی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. خواستگاری

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. سؤالات زمان آشنایی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. اهداف ازدواج

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. ازدواج از دیدگاه روانشناسی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. ازدواج از دیدگاه جامعه‌شناسی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. ملاک‌های انتخاب همسر

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. شخصیت

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. نظریه خلق و خو

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. دیدگاه شناختی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. وجدانگرایی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. مهارت‌های ارتباطی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. مسائل اقتصادی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. عوامل فرایندی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. ساخت خانواده

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. سازگاری زناشویی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. مسایل جنسی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. عشق و صمیمیت
Error! Bookmark not defined. فصل دوم: سلامت روان
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. سلامت روان
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. معیارهای سلامت روان
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. نظرات و دیدگاهها در ارتباط با سلامت روان
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. سلامت روان از دیدگاه اسلام
Error! Bookmark not defined. فصل سوم: احساس تنهایی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. احساس تنهایی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. احساس تنهایی و عوامل روانشناختی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. ویژگیهای زندگی‌نامه‌های
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. مسائل توسعه یافته (در طول زمان)
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. نقش احساسات و تنهایی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. اعتقادات و اسنادات
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. ویژگیهای شخصیتی و احساس تنهایی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. سازگاری، سلامتی و کنار آمدن
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. تنهایی اجتماعی و تنهایی عاطفی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. تبیین تنهایی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. ارزیابی تنهایی به عنوان فرصتی برای خلوت کردن با خود
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. ارزیابی تنهایی به عنوان رویدادی ناخوشایند
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. کمبود مهارت‌های اجتماعی در افراد تنها
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. دیدگاه‌های نظری تنهایی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. رویکرد نیازهای اجتماعی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. رویکرد تفاوت‌های شناختی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. رویکرد تعاملگرا
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. اشکال تنهایی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. شواهد تجربی درباره تنهایی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. نظریه روان پویایی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. حالت و صفت احساس تنهایی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. علل احساس تنهایی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. عوامل مربوط به موقعیت

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. عوامل جمعیت شناختی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. راههای مقابله با احساس تنهایی

Error! Bookmark not defined. فصل چهارم: مسولیت پذیری و تعهد

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. مسولیت پذیری

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. مسولیت انسان در برابر خویش

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. مسولیت در برابر خانواده

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. مسولیت انسان در برابر جامعه

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. مسولیت انسان در برابر محیط زیست

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. راهکارهای افزایش مسولیت پذیری

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. دیدگاه‌های روانشناسان درباره ی مسولیت پذیری

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. اصول مسولیت پذیری

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. ارزش تعهد برای دیگران

Error! Bookmark not defined. فصل پنجم: رضایت از زندگی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. رضایت از زندگی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. رضایت زناشویی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. عوامل فردی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. عوامل محیطی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. عوامل ارتباطی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. دیدگاه‌های مرتبط با رضایت زناشویی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. فاکتورهای سهمیم در رضایت از زندگی

Error! Bookmark not defined. منابع

مقدمه مولف

ازدواج یکی از مهمترین پدیده‌های اجتماعی، زیستی و فرهنگی مربوط به جوامع انسانی است که از زوایای مختلف جالب توجه می‌باشد. امروزه وجود مسایل مختلف اجتماعی خصوصا در شهرهای بزرگ این پدیده را به صورت امری مبهم و پیچیده در آورده است و به دنبال خود مشکلات بی شماری را به همراه دارد. از طرفی عدم برخورداری از آگاهی‌های کافی و شناخت نادرست افراد از یکدیگر منجر به تاخیر سن ازدواج و یا وضعیت‌های مشکل زای دیگر شده است. لذا شناخت پدیده ازدواج، زمینه‌ها، شرایط و کسب آگاهی‌های لازم جهت دستیابی به روابط اجتماعی استوار که نهایتا تشکیل خانواده می‌باشد لازم و ضروری می‌باشد. در این میان خانواده یک سازمان اجتماعی محدود و نهادسازنده ای است که از طریق ازدواج و یک پیوند شرعی و تعهد اجتماعی شکل می‌گیرد و هدف آن استقرار آرامش و هموار نمودن بستر رشد و شکوفایی است. می‌توان گفت که زوجین و ازدواج سنگ بنای خانواده را بنا می‌نهند و قبل از این اتفاق درصد بسیار زیادی از افراد با یکدیگر وارد روابطی می‌شوند که در آینده به ازدواج منجر شود ولی در این میان بسیاری از افراد قادر به دستیابی نتیجه مطلوب نیستند زیرا از مهارت‌ها و آگاهی لازم قبل از ازدواج برخوردار نمی‌باشند. بر همین اساس کتاب پیش رو با عنوان "مهارت‌های زمینه‌ای قبل از ازدواج و رضایت مندی بعد از ازدواج تدوین گردید، که دارای ۵ فصل و زیر مجموعه‌های مختص خود می‌باشد، که هر فصل نگاهی متفاوت و حاکی از شرایط و زمینه‌های مناسب نسبت به ازدواج و تدوام زندگی زناشویی را مطرح می‌کند. عناوین فصول: آگاهی‌های زمینه‌ای ازدواج، سلامت روان و ازدواج، احساس تنهایی، مسئولیت‌پذیری و تعهد و رضایت از زندگی زناشویی است. در تدوین کتاب سعی شد تا عوامل موثر بر شکل‌گیری یک ازدواج بطور مثبت مطرح و پیامدهای ازدواج نادرست نیز شفاف سازی شود. در همینجا بر خود لازم میدانم تا از تلاش‌های سرکار خانم معصومه فتحعلی زاده کارشناس ارشد مطالعات زنان که همکار بنده در اجرای طرح بودند تشکر و قدر دانی نمایم. به نظر می‌رسد کتاب قابلیت کاربرد تدریس در مقاطع مختلف رشته‌های علوم رفتاری و مطالعات خانواده و زنان را دارا می‌باشد. امیداست که کتاب حاضر پاسخگوی بسیاری از سوالات مطرح جوانان جامعه ای باشد که در آستانه ازدواج و تشکیل زندگی با ثبات می‌باشند.

دکتر مهرانگیز شعاع کاظمی

دانشگاه الزهراء (س)

پاییز ۱۳۹۶