

فن بیان و سخنوری

قابل استفاده معلمین، اساتید،
مجریان، وکلا و ...

تالیف

حمیدرضا خانپور هرسمی

"مدرس کارآفرینی و مدیریت"

دکتر اکبر فرجی ارمکی

"مجری دوره‌های فن بیان"



انتشارات آثار فکر

تهران - ۱۳۹۵

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

سرشناسه	: خانپور، حمیدرضا، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: فن بیان و سخنوری قابل استفاده معلمان، اساتید، مجریان، و کلا و ... / تالیف حمیدرضا خانپور هرسمی، اکبر فرجی ارمکی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات آثار فکر، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۸ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۹۲-۳۹-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: سخنوری
موضوع	: تدریس دانشگاهی -- فن بیان
شناسه افزوده	: فرجی ارمکی، اکبر، ۱۳۵۱ -
رده بندی کنگره	: ۴۱۲۹PN ۱۳۹۵ ۱۳خ۲۵ /ف
رده بندی دیویی	: ۵/۸۰۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۹۶۵۶۳



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،

پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / دورنگار: ۶۶۴۸۰۸۸۲

فن بیان و سخنوری

قابل استفاده معلمان، اساتید، مجریان، و کلا و ...

تالیف: حمیدرضا خانپور هرسمی - دکتر اکبر فرجی ارمکی

ناشر: انتشارات آثار فکر

صفحه آرا: منیرالسادات حسینی

چاپ: دوم ۱۳۹۵

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۹۲-۳۹-۰

قیمت ۱۵۵۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۷	فصل ۱: کلیات
۹	گفتار اول: سیر تحول سخنوری
۱۳	گفتار دوم: ناطق و فن سخن
۲۵	گفتار سوم: مراحل اصلی سخنرانی
۳۰	گفتار چهارم: آداب سخن از دیدگاه صائب، سعدی و مولوی
۳۳	گفتار پنجم: چگونه هنرمندانه سخنرانی را آغاز کنیم؟
۳۹	گفتار ششم: چگونه می‌توانیم سخنرانی را خوب پایان دهیم؟
۴۱	فصل ۲: مفهوم‌شناسی
۴۳	گفتار اول: مفهوم سبک‌های ارتباطی
۴۸	گفتار دوم: ترس از صحنه
۵۰	گفتار سوم: هنر برقراری ارتباط و داشتن رابطه با افراد
۵۵	گفتار چهارم: انواع هوش
۵۸	گفتار پنجم: اهمیت هوش هیجانی
۶۰	گفتار ششم: تفاوت‌های هوش هیجانی و هوش عقلی (IQ)
۶۶	گفتار هفتم: هوش گفتاری
۶۸	گفتار هشتم: نقش لبخند در روابط کلامی
۷۰	گفتار نهم: استرس، علل بروز و مدیریت استرس
۷۳	گفتار دهم: اعتماد به نفس و بیان مناسب
۷۵	گفتار یازدهم: جایگاه دیگران
۷۷	فصل ۳: ظرائف و فنون
۷۹	گفتار اول: گستره فن بیان
۸۱	گفتار دوم: آوا و صدا
۹۰	گفتار سوم: مدل تولید گفتار
۹۱	گفتار چهارم: آواشناسی
۹۴	گفتار پنجم: انواع واحدهای آوایی
۹۷	گفتار ششم: سیستم تنفسی انسان و نقش آن در تولید صدا و سخن گفتن
۱۰۳	گفتار هفتم: چگونگی تنفس
۱۰۴	گفتار هشتم: بلاغت
۱۰۶	گفتار نهم: دستیابی به این که مخاطب کیست؟
۱۱۰	گفتار دهم: ترفندها
۱۱۱	گفتار یازدهم: پرسش و پاسخ
۱۱۳	گفتار دوازدهم: نکات مهم

- گفتار سیزدهم: جلوگیری از بیرون جهیدن آب دهان..... ۱۱۶
- گفتار چهاردهم: شش کار ممنوع..... ۱۱۸
- گفتار پانزدهم: روش‌هایی برای شروع یک ارتباط و گفتگو..... ۱۲۱
- گفتار شانزدهم: نکات کلیدی برای خوب شنیدن..... ۱۲۳
- گفتار هفدهم: سه قدم تا تبدیل شدن به شنونده‌ای خوب..... ۱۲۸
- گفتار هجدهم: نقش صدا در سخن گفتن..... ۱۳۰
- گفتار نوزدهم: صدا، یکی از جلوه‌های شخصیت شماست..... ۱۳۲
- گفتار بیستم: استفاده از تخته‌های سیاه و سفید در سخنرانی..... ۱۳۳
- گفتار بیست‌ویکم: استفاده از اسلاید و پاور پوینت در سخنرانی..... ۱۳۴
- گفتار بیست‌ودوم: ترس از صحنه، سالن و جو سخنرانی..... ۱۳۶
- گفتار بیست‌وسوم: لباس سخنران..... ۱۳۷
- گفتار بیست‌وچهارم: تکنیک‌های استفاده از میکروفن..... ۱۳۸
- گفتار بیست‌وپنجم: شش نکته مرحله‌ای..... ۱۴۰
- گفتار بیست‌وششم: جذابیت سخنران..... ۱۴۲
- گفتار بیست‌وهفتم: تکنیک‌های سخنرانی..... ۱۴۴
- گفتار بیست‌وهشتم: نقش تمرکز در سخنوری..... ۱۴۶
- گفتار بیست‌ونهم: برقراری تماس شنیداری با افراد حاضر در جلسه سخنرانی..... ۱۴۹
- گفتار سی‌ام: استفاده از تجهیزات در میزگردها..... ۱۵۱
- گفتار سی‌ویکم: موارد مهم و کلیدی در سخنوری..... ۱۵۲
- گفتار سی‌ودوم: درباره چوب اشاره..... ۱۵۴
- گفتار سی‌وسوم: سخنرانی به روش مطلوب‌تر..... ۱۵۶
- گفتار سی‌وچهارم: نتایج پژوهش در مورد برقراری ارتباط در کنفرانس‌ها..... ۱۶۱
- گفتار سی‌وپنجم: ثروت صدا..... ۱۶۲
- گفتار سی‌وششم: آشنایی بیشتر با مخاطب شناسی (تیپ‌شناسی)..... ۱۶۴
- گفتار سی‌وهفتم: کنترل بوی بد دهان..... ۱۶۶
- گفتار سی‌وهشتم: در سخنرانی از گفتن این جملات بپرهیزید..... ۱۶۷
- گفتار سی‌ونهم: راز موفقیت در ایجاد ارتباط موثر در سخنرانی‌ها و کنفرانس‌ها..... ۱۷۰
- گفتار چهلم: اطلاعات تکمیلی برای پایش و مهار استرس..... ۱۷۲
- گفتار چهل‌ویکم: سخنرانی آسانسوری..... ۱۷۴
- گفتار چهل‌ودوم: برگزاری جلسات یک روزه و مدیریت آن..... ۱۷۷
- گفتار چهل‌وسوم: صدای تاثیرگذار..... ۱۷۹
- گفتار چهل‌وچهارم: مراقبت از کلام در سخنوری..... ۱۸۲
- گفتار چهل‌وپنجم: نکاتی برای مراقبت از صدا..... ۱۸۵

۱۸۷	گفتار چهل و هشتم: روش‌های پیشگیری از اختلالات صدا
۱۸۹	گفتار چهل و هفتم: سخنوری در سمینارهای داخلی و سایر موقعیت‌ها
۱۹۳	گفتار چهل و هشتم: چند نکته درباره مسائل فنی
۱۹۷	گفتار چهل و نهم: نکات مهم دعوت از سخنران مهمان
۲۰۱	گفتار پنجاهم: چند نکته درباره سازمان‌دهی محل برگزاری همایش
۲۰۴	گفتار پایانی
۲۰۷	منابع