

راهنمای عملی درمان کودکان دارای مشکلات رفتار جنسی

درمان دلبستگی - محور مبتنی بر خانواده

نویسنده:

ویلیام فردریش

ترجمه:

دکتر اسماعیل صدری

(عضو هیأت علمی دانشگاه محقق اردبیلی)

مهناز آقازاده اصل



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۶

سرشناسه	: فردریک، ویلیام ان، ۱۹۵۱ - ۲۰۰۵ م. Friedrich, William N
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای عملی درمان: کودکان دارای مشکلات رفتار جنسی ... / نویسنده ویلیام فردریش؛ ترجمه اسماعیل صدری، مهناز آقازاده اصل.
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۰ص: مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۲۶۳-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: behavior problems : family-based, Children with sexual attachment-focused therapy, ۲۰۰۷.
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۱۷۹] - ۲۰۰.
عنوان دیگر	: کودکان دارای مشکلات رفتار جنسی ...
موضوع	: اختلال دل‌بستگی در کودکان Attachment disorder in children
موضوع	: کودکان -- رفتار جنسی Children -- Sexual behavior
موضوع	: اختلالات رفتاری در کودکان Behavior disorders in children
موضوع	: روان‌درمانی خانواده Family psychotherapy
شناسه افزوده	: صدری، اسماعیل، ۱۳۵۹ - مترجم / آقازاده اصل، مهناز، ۱۳۵۹ - مترجم
رده بندی کنگره	: RJ۵۰۷ ۱۳۹۵ ۴۳ الف /
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۱۴۹۲۸۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۵۵۹۹۸۲

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

راهنمای عملی درمان

کودکان دارای مشکلات رفتار جنسی (درمان دلبستگی - محور مبتنی بر خانواده)

نویسنده: ویلیام فردریش

ترجمه: دکتر اسماعیل صدری - مهناز آقازاده اصل

صفحه‌ارا: منیرالسادات حسینی

ناشر: انتشارات آی نور

چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۲۶۳-۱

قیمت ۱۷۵۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

فصل اول: چهارچوب نظری درمان	۹
سابقه سوء استفاده جنسی	۱۲
مشکلات رفتار جنسی چگونه شکل می‌گیرند	۱۷
دلایل برون ریزی	۱۹
مدیریت کودکان دارای مشکلات رفتاری جنسی	۲۳
شناسایی اولیه	۲۷
چارچوب ارزیابی	۲۸
عوامل محافظ و تقویت کننده	۲۸
رابطه بین دلبستگی و سوء استفاده	۲۹
پیامدهای سوء استفاده جنسی والدین و کودک	۳۴
فصل دوم: نگاه کلی و ترتیب جلسات	۳۵
نگاه کلی	۳۷
مؤلفه‌های اساسی درمان	۴۰
تماس پیش از درمان	۴۱
جلسات درمان	۴۲
پیگیری سه‌ماهه	۸۲
راهبردهای کلی در جهت مقابله با رفتار استمناء	۸۴
نتیجه‌گیری	۸۵
ابزارهای و وسایل مورد استفاده جهت ارزیابی	۸۶
ابزار و وسایل مورد استفاده جهت درمان	۸۶
فصل سوم: فرمهای ارزیابی و درمان	۸۹
فرمهای ارزیابی	۹۱
فرمهای درمانی	۹۲

فرمهای ارزیابی و درمان	۹۳
- فرم A: کاربرگ‌های خلاصه وضعیت.....	۹۳
- فرم B: چک لیست ایمنی.....	۹۷
- عوامل ایجادکننده PTSD.....	۱۰۵
- مشکلات رفتار جنسی دیگر.....	۱۰۷
- فرم C: شاخص تمایلات جنسی خانواده.....	۱۰۹
- فرم D: مقیاس درجه بندی درمانگر.....	۱۱۱
- فرم E: مقیاس تاکتیکهای تعارض والد-کودک.....	۱۱۲
- سوالات تکمیلی برای والدین.....	۱۱۲
- فرم F: پرسشنامه ۲۱ سوالی.....	۱۱۷
- فرم G: آیتم‌های (CBCL و PTSD).....	۱۱۹
- فرم H: نحوه عملکردم امروز چگونه بوده است؟.....	۱۲۱
- فرم I: کاربرگ نظارت هفتگی.....	۱۲۲
- فرم J: چک لیست درجه بندی پیشرفت هدف.....	۱۲۳
- فرم K: قواعد جنسی.....	۱۲۴
- فرم L: اظهارات تجویزی والدین.....	۱۲۵
- فرم M: تکنیک لاک پشتی.....	۱۲۶
- فرم N: سوالات شرم و مسایل مربوط به آن.....	۱۲۷
- فرم O: بررسی اجمالی درمان تعامل والد-کودک (PCIT).....	۱۳۰
- کاربرد مهارت‌های PRID:.....	۱۳۰
- بایدها و نبایدها.....	۱۳۲
- فرم P: دستورات (PDI).....	۱۳۵
- برگه ثبت زمان بازی خاص.....	۱۳۷
فصل چهارم: کتاب کار PTSD من	۱۳۹
کتاب کار PTSD من.....	۱۴۱
فهرست منابع	۱۷۹

پیشگفتار مترجمان

کتاب حاضر یک مجموعه کاربردی درمانی برای درمانگران، روان شناسان، مشاوران و کلیه متخصصین حوزه بهداشت روانی می‌باشد. همچنین، این برنامه درمانی دارای قابلیت کاربرد در پژوهش‌های آزمایشی و پایان نامه‌های دانشجویان می‌باشد. در کاربرد هر مجموعه ارایه چارچوب دقیق علمی، نحوه کار در جلسات درمانی و همچنین ابزارهای کاربردی مورد نیاز اصل اساسی و مهم به شمار می‌رود که این امر در پروتکل درمانی حاضر به وضوح ارایه شده است.

مجموعه حاضر در چهار فصل به صورت تخصصی ارایه شده است. فصل اول به بررسی چهارچوب نظری درمان در حوزه مشکلات رفتار جنسی و سوء استفاده جنسی در کودکان می‌پردازد. با توجه به اهمیت موضوع و لزوم برنامه ریزی و طرح درمانی مناسب برای این طیف از کودکان و نقش شناسایی و ارزیابی اولیه در درمان، ارایه چارچوب نظری و مفاهیم علمی در این زمینه ضروری به نظر می‌رسد. همچنین این بخش به بررسی عوامل محافظ و نحوه مدیریت کودکان دارای مشکلات رفتار جنسی و همچنین پیامدهای فتاری در کودکان می‌پردازد. با توجه به لزوم پایه‌ریزی درمانی مناسب و شناخت کامل برنامه ارایه یک مدل درمانی مناسب در این فصل مدنظر بوده است.

فصل دوم کتاب به نحوه درمان، برنامه درمانی و ترتیب جلسات درمانی در فرایند درمان و کار با کودکان دارای سابقه سوء استفاده جنسی می‌پردازد. همانطوری که در اکثر درمان‌ها و نظریه‌های درمانی نیز بدان اشاره شده است توجه به مؤلفه‌های اساسی درمان و تماس پیش از درمان در جهت شروع و ارزیابی و همچنین طرح‌ریزی برنامه درمانی، مرحله و گام اساسی به شمار می‌رود. در این فصل ترتیب جلسات، فعالیت‌های عمده در جلسات، نحوه حضور افراد و ابزارهای مورد نیاز به وضوح توضیح داده شده است. همچنین بعنوان یک مرحله اساسی در جهت تعیین اثرات پایدار درمان و برنامه درمانی پیگیری برنامه درمانی در درمان نیز گنجانده شده است.

در ادامه فصل سوم به ارایه ابزارها فرم‌ها و مواد مورد نیاز در جهت اجرای برنامه درمانی می‌پردازد. مجموعه‌ای از ابزارها و فرم‌ها که بصورتی مدون و عملیاتی جهت استفاده در هر جلسه درمانی در این بخش آورده شده است. مجموعه‌ای که در واقع بخش اساسی و عمده کتاب در کار با کودکان دارای سابقه سوء استفاده جنسی می‌باشد. سرانجام اینکه به دلیل اثرات نامطلوب سوء استفاده بر روی کودکان و آثار آسیب روانی پس از صحنه در کودکان و اهمیت این موضوع در برخورد و درمان این کودکان، فصل چهارم به بررسی مواردی در زمینه PTSD و ارایه اطلاعاتی در این زمینه می‌پردازد. در ترجمه کتاب سعی شده است که امانت داری رعایت گردد. در برخی موارد البته بسیار جزیی به ناچار موارد و مثال‌هایی که با فرهنگ اجتماعی و درمانی ما تناسب نداشته‌اند، مواردی حذف و به جای آنها مطالب و مثال‌های مناسب گنجانده شده است.

لازم به توضیح است که کتاب اصلی و لاتین یک مجموعه تقریباً بیش از سیصد صفحه می‌باشد که در ترجمه حاضر برخی موارد نظری آن بدلیل کاربردی تر کردن کتاب و همچنین وجود مبانی نظری بسیار در این زمینه در کتاب‌های مرتبط، حذف شده است. امید است که ارایه مجموعه درمانی حاضر گامی در جهت کمک به این کودکان و همچنین درمانگران در زمینه کار با کودکان دارای مشکلات رفتار جنسی باشد. در پایان مترجمین کتاب حاضر آماده دریافت هرگونه نظرات کاربردی و اصلاحی خوانندگان و درمانگران و همچنین ارایه بازخوردهای خود در زمینه بکارگیری برنامه حاضر می‌باشند.

اسماعیل صدری

پاییز-۱۳۹۵

