

روان‌درمانی در عمل

مطالعه‌ی موردی خانواده‌ها

تالیف:

دکتر مهرانگیز شعاع کاظمی

دانشیار و عضو هیات علمی دانشگاه الزهرا (س)

طاهره سادات رضایی

(کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی دانشگاه الزهرا (س))



انتشارات افکار فکر

تهران - ۱۳۹۳

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرشناسه	: شعاع کاظمی، مهرانگیز، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: روان‌درمانی در عمل: مطالعه موردی خانواده‌ها/تالیف مهرانگیز شعاع کاظمی - طاهره سادات رضایی.
مشخصات نشر	: تهران: آثار فکر، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۸ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۹۲-۰۵-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: روانکاوی
شناسه افزوده	: رضایی، طاهره سادات، ۱۳۶۸ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۳ ۷۹ش/ BF۱۷۳
رده بندی دیویی	: ۱۵۰/۱۹۵۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۵۵۵۲۷۰



روان‌درمانی در عمل مطالعه‌ی موردی خانواده‌ها

تالیف: دکتر مهرانگیز شعاع کاظمی - طاهره سادات رضایی

ناشر: انتشارات آثار فکر

صفحه آرا: منیر السادات حسینی

چاپ اول: ۱۳۹۳

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

صحافی: نشاط

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۹۲-۰۵-۵

نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری

پلاک ۹۹، تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵، ۴۵۵۷/۰۹۱۲۲۰۰ / نامبر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

نمایندگی فروش: تهران، خیابان انقلاب، شماره ۱۲۱۲، کتابفروشی گوتنبرگ

کلیدی حقوق برای ناشر محفوظ است.

قیمت ۹۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

مقدمه‌ی مولف.....	۵
مورد اول: کسب آمادگی برای ازدواج.....	۹
مورد دوم: مداخله‌ی خانواده‌ها در زندگی مشترک جوانان.....	۱۵
مورد سوم: تأثیر سوء الگوهای خانوادگی بر ازدواج.....	۱۹
مورد چهارم: عدم تمایزسازی زوجین از خانواده‌ی اولیه.....	۲۵
مورد پنجم: عدم تمایزسازی زوجین از خانواده‌ی اولیه.....	۲۹
مورد ششم: تفاوت فرهنگی در ازدواج.....	۳۳
مورد هفتم: تفاوت‌های شخصیتی در ازدواج.....	۳۸
مورد هشتم: رفتارهای غیر اخلاقی.....	۴۲
مورد نهم: اختلاف زناشویی؛ تند مزاجی مرد، اضافه وزن زن.....	۴۷
مورد دهم: رفتارهای تکانشی.....	۴۹
مورد یازدهم: سوءظن.....	۵۳
مورد دوازدهم: افسردگی.....	۵۶
مورد سیزدهم: اعتیاد.....	۶۱
مورد چهاردهم: وسواس و بدبینی.....	۶۴
مورد پانزدهم: نقص عضو.....	۶۵
مورد شانزدهم: سوگ.....	۶۷
مورد هفدهم: ازدواج‌های ناکام.....	۷۱
مورد هجدهم: ترس از فرزندآوری.....	۷۴
مورد نوزدهم: مشکل ارتباطی پدر با اعضای خانواده.....	۷۷

- مورد بیستم: بد رفتاری پدر با فرزندان..... ۷۹
- مورد بیست و یکم: بد رفتاری پدر با فرزندان..... ۸۳
- مورد بیست و دوم: اختلاف زناشویی؛ ضرب و شتم..... ۸۶
- مورد بیست و سوم: طلاق عاطفی..... ۸۹
- مورد بیست و چهارم: طلاق عاطفی..... ۹۱
- مورد بیست و پنجم: خانواده‌ی آشفته..... ۱۰۰
- مورد بیست و ششم: ائتلاف..... ۱۰۴
- مورد بیست و هفتم: خیانت..... ۱۰۶
- مورد بیست و هشتم: خیانت..... ۱۱۰
- مورد بیست و نهم: خیانت..... ۱۱۶
- مورد سی‌ام: خیانت..... ۱۱۸
- مورد سی و یکم: خیانت..... ۱۲۳
- مورد سی و دوم: خیانت..... ۱۲۶
- مورد سی و سوم: خیانت..... ۱۲۹
- مورد سی و چهارم: عدم تمرکز کودک در مدرسه..... ۱۳۶
- مورد سی و پنجم: خود ارضایی و رفتارهای ناهنجار..... ۱۳۸
- مورد سی و ششم: نقص عضو و نقص ذهنی فرزند..... ۱۴۲
- مورد سی و هفتم: اختلال یادگیری..... ۱۴۶
- مورد سی و هشتم: بزهکاری..... ۱۴۹
- مورد سی و نهم: گرایش به جنس مخالف..... ۱۵۲
- مورد چهلم: سرکشی..... ۱۵۷
- مورد چهل و یکم: مشکلات بعد از طلاق..... ۱۶۰

مقدمه‌ی مؤلف

مجموعه‌ی حاضر تحت عنوان "روان درمانی در عمل، مطالعه‌ی موردی خانواده‌ها" با استعانت از خداوند متعال به رشته‌ی تحریر و نگارش در آمده است. انگیزه‌ی تدوین کتاب مذکور، در اختیار قرار دادن تجربه‌ی سال‌ها کار بالینی در کلینیک و تدریس در مقاطع مختلف رشته‌های مشاوره و راهنمایی، روانشناسی و مطالعات خانواده و احساس نیاز مراجعین مراکز درمانی و دانشجویان بوده است. چرا که بنده همواره شاهد تقاضای صادقانه و خالصانه‌ی دانشجویانی بودم که دغدغه‌ی آموختن در عمل و کاربرد در رفتار را داشتند و اظهار می‌کردند جرأت برخورد با خانواده‌ها را به دلیل ضعف دانش کاربردی ندارند. از سوی دیگر یادگیری تئوری‌های موجود در کنار مصداق‌های عملی و واقعی، سهل‌تر و آسان‌تر خواهد بود، که البته تقاضایی بسیار به جا و شایسته بوده و می‌باشد. علاوه‌براین همواره شوق و اشتیاق دانشجویان را در کلاس‌های خانواده درمانی، فنون مشاوره، نظریه‌های روان درمانی و خصوصاً تمرین عملی و کارورزی شاهد بودم، زیرا دروسی بودند که روان درمانی و کاربرد تئوری‌ها را در عمل نمایان می‌ساختند. از طرفی همواره شاهد عطش یادگیری، نועدوستی و کمک به سلامت روان

انسان‌ها در سطوح مختلف در دانشجویان بودم. هم چنین مراجعینی که احساس می‌کردند مشکلات خانواده‌ی آنان منحصر به فرد می‌باشد و یا ممکن است لاینحل بماند، مکرر خواستار معرفی و مطالعه‌ی کتبی بودند که آنان را در زمینه‌های مختلف آگاهی ببخشد و در بسیاری از موارد خواستار ارتقاء کیفیت زندگی خود بودند. لذا جهت جامه‌ی عمل پوشاندن به تمام موارد فوق، کیس‌های مطرح شده همگی واقعی می‌باشند که با رعایت موازین اخلاقی و شغلی، صرفاً بخش‌هایی از شرح حال که به تشخیص کمک می‌نمودند بدون ذکر نام ارائه گردید و نکات تشخیصی و اقدامات درمانی مقتضی برای هر خانواده نیز ذکر شده است تا شاید از این طریق بتوان با مشکلات رایج و ساری جامعه‌ی فعلی تا حدودی آشنا شده و متناسب با موقعیت فرهنگی و اعتقادی خانواده‌ها راهکارهای کاربردی و قابل اجرایی ارائه نمود، باشد که به این وسیله سازگاری و رضایت نسبی در زندگی حاصل گردد و هیچ‌گاه اتفاقات تلخی همچون طلاق، زندگی جدا و یا رسیدن به خط پایان را در هیچ خانواده‌ای نظاره گر نباشیم. امید که بنده و تمامی مربیانی که قدرت و استعداد آموختن و آموزش را داریم از همه‌ی لحظات زندگی خود به رهی کافی و وافی را ببریم. کتاب مذکور قابلیت استفاده و کاربرد در مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد در رشته‌های روانشناسی، مشاوره و راهنمایی، مطالعات زنان و خانواده، مددکاری اجتماعی و رشته‌های علوم رفتاری و روانپزشکی را دارد. در پایان بر خود لازم

می‌دانم تا از پشتکار، دقت، تیزهوشی، ایمان و صداقت دانشجوی خوبم سرکار خانم طاهره سادات رضائی، کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی که در نظم بخشی مطالب و امور رایانه‌ای، همکاری و همراهی شایسته‌ای از خود نشان دادند تشکر و قدردانی و به‌ترین و نابت‌ترین توفیقات را برایشان آرزو نمایم.

دکتر مهرانگیز شعاع کاظمی

عضو هیأت علمی دانشگاه الزهرا (س)

پاییز ۹۲

