

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

درآمدی بر شکست‌های عاطفی

با تأکیدی بر نظریه‌های انحلال رابطه و تکامل پس‌آسیبی (PTG)

به انضمام: پرسشنامه‌های اسناد شکست و رشد

تألیف:

دکتر غلامرضا رجبی

(عضو هیأت علمی و دانشیار دانشگاه شهید چمران اهواز)

زهرا نادری نوبندگان

(دانشجوی دکتری مشاوره دانشگاه شهید چمران اهواز)

مهرآور مؤمنی جاوید

(دانشجوی دکتری مشاوره دانشگاه شهید چمران اهواز)



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۶

سرشناسه	: رجیبی، غلامرضا، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: درآمدی بر شکست‌های عاطفی با تأکیدی بر نظریه‌های انحلال رابطه و تکامل پس آسیبی (PTG) به انضمام: پرسش‌نامه‌های اسناد شکست و رشد/ تألیف غلامرضا رجیبی، زهرا ادری نوبندگانی، مهرآور مومنی جاوید.
مشخصات نشر	: تهران: آوای نور، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۰۵۱-۴-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: متارکه (روان‌شناسی) // اختلال فشار روانی پس آسیبی — درمان
موضوع	: شکست (روان‌شناسی) // روابط زن و مرد — جنبه‌های روان‌شناسی
شناسه افزوده	: نادری نوبندگانی، زهرا، ۱۳۶۴ - مومنی جاوید، مهرآور، ۱۳۵۶
رده بندی کنگره	: BF۵۷۵ ۱۳۹۲ ۳ الف۸ /
رده بندی دیویی	: ۲/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۲۰۸۰۵۰



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

درآمدی بر شکست‌های عاطفی

با تأکیدی بر نظریه‌های انحلال رابطه و تکامل پس آسیبی (PTG)

تألیف: دکتر غلامرضا رجیبی - زهرا نادری نوبندگانی - مهرآور مؤمنی جاوید

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه‌آرا: منیرالسادات حسینی

چاپ: چهارم ۱۳۹۶

تیراژ: ۳۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۰۵۱-۴-۴

قیمت ۱۱۵۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

پیشگفتار مؤلفان	۹
فصل اول: انحلال رابطه	۱۱
ارتباط دختر و پسر	۱۱
آسیب های ناشی از روابط دختر و پسر	۱۷
پیامدهای منفی ناشی از انحلال رابطه	۱۹
انحلال رابطه و ویژگی های رابطه	۲۱
انحلال رابطه و سبک های مقابله ای	۲۳
انحلال رابطه و ویژگی های شخصیتی	۲۴
انحلال رابطه و جنسیت	۳۰
انحلال رابطه و سبک های دلبستگی	۳۳
انحلال رابطه و اسناد	۳۶
انحلال رابطه و حمایت اجتماعی	۳۷
نظریه ها و مدل های انحلال روابط قبل از ازدواج	۳۹
انحلال رابطه از دیدگاه نظریه همسازی	۳۹
انحلال رابطه از دیدگاه نظریه بین فردی	۴۰
انحلال رابطه از دیدگاه مبادله اجتماعی	۴۱
مدل سرمایه گذاری اجتماعی	۴۴
مدل انحلال رابطه داک	۴۹

- ۵۲..... مدل انحلال زوجی نرمال فلملی، اسپرچر و بایسن
- ۵۵..... مدل انحلال جاذبه مخرب فلملی
- ۵۹..... مدل انحلال آلرژی زای اجتماعی کانینگهام ...
- ۶۰..... پیشگیری از روابط آسیب زا.....
- ۶۲..... وضعیت مطلوب در روابط دختر و پسر.....
- ۶۵..... فصل دوم: رشد و تکامل پس آسیبی.....**
- ۶۵..... زمینه های ابتدایی.....
- ۶۷..... توضیح مفهومی رشد و تکامل پس آسیبی.....
- ۷۰..... رشد و تکامل پس آسیبی و مفاهیم مرتبط.....
- ۷۲..... شیوع رشد و تکامل پس آسیبی در میان افراد و زمینه های تحقیق.....
- ۷۵..... تحقیق پیرامون معناسازی در پدیده رشد و تکامل پس آسیبی.....
- ۷۸..... نتایج مربوط به سلامتی.....
- ۸۲..... سوال های چالش برانگیز در زمینه رشد و تکامل پس آسیبی.....
- ۹۸..... مدل های مربوط به رشد و تحول پس آسیبی.....
- ۱۰۰..... مدل تغییر و رشد شخصی هبرت.....
- ۱۰۱..... مدل تابعی توصیفی تدریجی و کالهن.....
- ۱۰۵..... مدل مقابله تغییر شکل یافته آلدوین.....
- ۱۰۶..... مدل پردازش شناختی واکنش به آسیب جانوف و بولمن.....
- ۱۰۹..... مدل تغییر ناپیوسته و نظریه پیشرفت الیری و ایکوویکس.....
- ۱۱۰..... مدل بحران های زندگی و تکامل شخصی شافر و موس.....
- ۱۱۱..... مدل ارزش سازماندهی شده جوزف و لاینلی.....
- ۱۱۶..... مدل بحران ها-رشد.....

۱۱۶	مدل پاسخ به استرس هورویتز
۱۱۷	نظریه تطابق شناختی تیلور
۱۱۸	عوامل موثر در رشد و تکامل پس آسیبی
۱۲۴	مذهب و رشد و تکامل پس آسیبی
۱۲۶	رشد و تکامل پس آسیبی و ویژگیهای شخصیتی
۱۲۹	رشد و تکامل پس آسیبی و اسناد
۱۳۲	انواع اسنادها
۱۳۴	نظریه های اسناد
۱۳۵	نظریه روان شناسی ساده انگارانه هایدر
۱۳۶	نظریه استنباط متناظر جونز و دیویس
۱۳۸	نظریه کواریانس (هم تغییری) کلی
۱۴۰	نظریه ترکیبی اسناد شیور
۱۴۱	نظریه ادراک خود بم
۱۴۱	نظریه طبقه بندی سه بعدی واینر
۱۴۳	سازگاری بعد از شکست رابطه عاطفی
۱۴۵	فصل سوم: ارزیابی اسنادهای شکست رابطه و رشد و تکامل پس آسیبی
۱۴۵	ارزیابی اسناد شکست رابطه عاطفی
۱۴۷	ارزیابی رشد و تکامل پس آسیبی
۱۵۱	پیوست ۱
۱۵۷	پیوست ۲
۱۶۱	منابع

پیشگفتار مؤلفان

پایان رابطه عاطفی، نه مشکلی متعلق به زمان حال و نه یک مسئله خاص فرهنگی است. هر چند دائمی و همگانی بودن شکست رابطه عاطفی صحیح است اما فرهنگ های مختلف تجارب متفاوتی در مورد شکست ها و نحوه برخورد با آن ها دارند. دختران و پسران در جامعه-ی ما با ورود به دانشگاه اولین بار به عنوان یک فرد بالغ با حضور جدی جنس مخالف (خارج از محیط خانواده) مواجه می شوند، بنابراین دانشگاه مهم ترین بستر پرتاب شدگی آنان را شکل می دهد و به تبع این، ناآگاهی و عدم تجربه باعث بروز مشکلات عاطفی فراوانی برای آن ها می شود. دلیل عمده این مشکلات را باید در چگونگی محیط دانشگاه بررسی کرد. محیطی که از فرهنگ ها، قومیت ها، گویش ها و زبان های مختلف افراد متفاوتی را در خود پذیرا شده است. برخورد چنین افرادی از دو جنس متفاوت با یکدیگر آن هم بدون وجود هیچ پیشینه تجربی باعث بروز عشق های احساسی و بی پایه ای می شود که غالباً شکست های طاقت فرسایی را به دنبال دارد. اگرچه این شکست ها

استرس و درماندگی زیادی به وجود می‌آورد، اما می‌تواند باعث بروز تغییرها و تجارب مثبتی در فرد شود. یعنی، فرد می‌تواند از تجارب گذشته‌اش برای ساختن آینده و بهبود روابط در پیش رو کمک بگیرد. شناخت تغییرهای مثبتی که بعد از شکست در رابطه قبل از ازدواج رخ می‌دهد و تقویت آن‌ها می‌تواند در کم کردن آسیب‌های ناشی از فروپاشی رابطه مؤثر باشد و روابط آینده فرد را ایمن‌تر کند. بنابراین شناخت آسیب‌های روابط عاطفی و خلق یک چهارچوب نظری از تجاربی که به دنبال اینگونه شکست‌ها برای جوانان به وجود می‌آید، می‌تواند به مشاوران در فراهم کردن خدمات بهتر برای آن‌ها کمک کند و روانشناسان و مشاوران می‌توانند از این امکان به عنوان راهی برای به وجود آوردن امید در یک مراجع شکست خورده استفاده کنند. در کتاب حاضر سعی شده است با افزایش اطلاعات و آگاهی در مورد شکست‌های عاطفی، گام مؤثری جهت کاهش آسیب‌های روانی و اجتماعی ناشی از آن برداشته شود.

دکتر غلامرضا رجیبی

زهره نادری نوبندگانی

مهرآور مؤمنی جاوید

تابستان ۱۳۹۲

