

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اختلال نارسایی توجه / فزون کنشی در بزرگسالان

آخرین راهبردهای سنجش و درمان

تالیف:

راسل بارکلی

"استاد روان پزشکی دانشگاه پزشکی کارولینای جنوبی"

ترجمه:

دکتر علی مشهدی

"استادیار روان شناسی دانشگاه فردوسی مشهد"

هدا پری زاده



انتشارات آوای نور

شهریور ۱۳۹۱

سرشناسه	: بارکلی، راسل ا.، ۱۹۴۹ م. Barkley, , Russell A
عنوان و نام پدیدآور	: اختلال نارسای توجّه؛ فزون کنشی در بزرگسالان آخرین راهبردهای سنجش و درمان /تالیف راسل بارکلی؛ ترجمه علی مشهدی، هدا پریزاده.
مشخصات نشر	: تهران: آوای نور، ۱۳۹۱. مشخصات: ۱۴۴ ص.: جدول
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۱۳-۹۲-۲
یادداشت	: وضعیت فهرست نویسی: فیبا
	: عنوان اصلی:
	Attention deficit hyperactivity disorder in adults : the latest assessment and treatment strategies. , c۲۰۱۰.
موضوع	: کم توجهی در بزرگسالان -- دستنامه‌ها.
	Attention deficit hyperactivity disorder
موضوع	: کم توجهی در کودکان پرتحرک
موضوع	: Hyperactivity -- Attention Deficit Disorder with : therapy --Handbooks
شناسه افزوده	: مشهدی، علی، ۱۳۵۷ - ، مترجم - پریزاده، هدا، مترجم
رده بندی کنگره	: RC۳۹۴ / ۱۳۹۱۸ ک ب ۲ رده بندی دیویی: ۵۸۹/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۸۵۰۶۲۰



اختلال نارسای توجّه / فزون کنشی در بزرگسالان: آخرین راهبردهای سنجش و درمان

تألیف: راسل بارکلی

ترجمه: دکتر علی مشهدی - هدا پریزاده

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه آرا: منیرالسادات حسینی

چاپ اول ۱۳۹۱

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

چاپخانه: تصویر

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۱۳-۹۲-۲

تهران - انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهید نظری - پلاک ۹۹

تلفن: ۶ - ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲ / همراه: ۰۹۱۲۲۰۰۴۵۵۷

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

قیمت ۴۷۰۰ تومان

تقدیم به دخترم رومینا آینه
پاکی و صداقت
"علی"

تقدیم به پدر و مادرم؛ مونا
و دونا که بهانه های
وجودمند
"هدا"

"فهرست مطالب"

فصل اول: چشم اندازی بر اختلال نارسایی توجه/فزون کنشی (ADHD) در بزرگسالان.....	۱۱
اختلال نارسایی توجه/ فزون کنشی (ADHD) چیست و چگونه زندگی بیماران بزرگسال را تحت تأثیر قرار می دهد؟.....	۱۲
سلامت.....	۱۷
مشکلات ارتباطی.....	۱۹
پیشرفت تحصیلی.....	۲۱
اشتغال.....	۲۳
پول.....	۲۵
رانندگی ایمن.....	۲۷
نشانه های ADHD چگونه در طول زندگی تغییر می کنند؟.....	۲۹
علل ADHD چیست؟.....	۳۴
ژنتیک.....	۳۴
سایر عوامل.....	۳۵
عصب زیست شناختی ADHD.....	۳۶
نتیجه گیری.....	۳۸
فصل دوم: تشخیص و سنجش.....	۴۱
در حال حاضر معیارهای تشخیصی ADHD کدامند؟.....	۴۲
متخصصان بالینی چگونه می توانند در هنگام کار با بزرگسالان به بهترین نحو از معیارهای تشخیصی DSM-IV-TR استفاده کنند؟.....	۴۶
چه مشکلاتی در راه استفاده از معیارهای تشخیصی DSM-IV-TR برای بیماران بزرگسال وجود دارند؟.....	۴۸

۴۸ معیارهایی که نگرانی‌هایی را در تشخیص ADHD بزرگسالی ایجاد می‌کنند
۴۸ سن شروع اختلال
۵۰ تناسب فهرست نشانه‌ها با بزرگسالان
۵۰ آستانه تشخیص
۵۱ ظهور ADHD در بزرگسالان
۵۲ درجه آسیب
۵۳ چالش‌های تشخیص ADHD در بزرگسالان
۵۳ فقدان نشانه‌های خاص
۵۴ فقدان ابزارهای اندازه‌گیری کمی عینی
۵۵ تمارض
۵۶ کم رنگ‌تر گزارش دادن آسیب
 آیا برای تشخیص ADHD بزرگسالان معیارهای بهتری از معیارهای جاری DSM-IV-TR وجود دارد؟
۵۶
۵۸ تشخیص‌های افتراقی
۶۲ اختلال دو قطبی (BPD)
۶۳ مصرف و سوء مصرف مواد
۶۵ افسردگی اساسی
۶۶ اختلال‌های اضطرابی
۶۷ اختلال شخصیت مرزی
۶۷ همبودی
۷۰ کدام ابزار سنجش در تشخیص ADHD بزرگسالان استفاده می‌شود؟
۷۱ مصاحبه‌های ساختار یافته
۷۱ مصاحبه ADHD بزرگسالی
۷۱ بررسی سریع تشخیص ADHD بزرگسالی بارکلی
۷۱ مصاحبه بالینی ساختار یافته برای DSM-IV (SCID)
۷۲ مقیاس‌های خود سنجی
۷۲ مقیاس خود سنجی ADHD بزرگسالان (ASRS)
۷۳ مقیاس درجه‌بندی نشانه بررسی ADHD بزرگسالان (AISRS)

- ۷۳..... غربال‌گری سریع ADHD بزرگسالان بارکلی
- ۷۳..... مقیاس درجه‌بندی ADD براون
- ۷۴..... مقیاس درجه‌بندی نارسایی توجه بزرگسالان کانرز (CAARS)
- ۷۴..... فهرست نشانه ۹۰- تجدیدنظر شده
- ۷۵..... مقیاس درجه‌بندی وندر یوتا (WURS)
- ۷۵..... سوابعی ثبت شده
- ۷۶..... آزمون‌های عصب روان‌شناختی
- ۷۷..... پرسشنامه درجه‌بندی رفتاری کنش‌های اجرایی (BRIEF)
- ۷۷..... آزمون عملکرد پیوسته کانرز (CPT)
- ۷۸..... آزمون رنگ کلمه استروپ
- ۷۹..... مقیاس هوشی بزرگسالان وکسلر، ویرایش چهارم - خرده آزمون فراختای ارقام

۸۳..... فصل سوم: درمان دارویی

- ۸۴..... چه داروهایی برای درمان ADHD در دسترس هستند؟
- ۸۵..... داروشناسی داروهای محرک ADHD
- ۸۷..... داروهای مورد تأیید FDA برای ADHD در بزرگسالان
- ۸۸..... داروهای محرک
- ۸۹..... فوکالین
- ۹۱..... ویوانس
- ۹۲..... کانسر تا
- ۹۳..... آدرال
- ۹۴..... داروهای غیر محرک
- ۹۴..... آتوموکستین
- ۹۷..... داروهای ضد افسردگی
- ۹۸..... چه ملاحظات خاصی برای درمان دارویی بزرگسالان مبتلا به ADHD وجود دارند؟
- ۹۸..... داروهای محرک با طول مدت اثر کوتاه در برابر داروهای محرک با طول مدت اثر بلند
- ۹۹..... مصرف نادرست و سوء مصرف داروها
- ۱۰۰..... موارد منع مصرف و عوارض
- ۱۰۱..... درمان بیماری‌های همبود

۱۰۳..... چگونه مدیریت می‌شود؟ دارودرمانی ADHD

۱۰۸..... اهداف درمان

فصل چهارم : درمان غیر دارویی ۱۱۱

۱۱۲..... اهداف درمان روانی اجتماعی در بزرگسالان مبتلا به ADHD چیست؟

۱۱۴..... چه درمان‌های روانی اجتماعی برای بزرگسالان مبتلا به ADHD وجود دارد؟

۱۱۴..... آموزش روانی

۱۱۶..... درمان شناختی-رفتاری (CBT)

۱۲۰..... سایر الگوهای درمانی برای بزرگسالان مبتلا به ADHD

۱۲۱..... فرد حمایت‌کننده

۱۲۲..... زوج درمانی

۱۲۳..... گروه درمانی

بزرگسالان مبتلا به ADHD با کدام چالش‌های منحصر به فرد مواجه هستند؟ چه

۱۲۴..... کمک‌هایی می‌توان انجام داد تا این افراد بتوانند با این چالش‌ها رو به رو شوند؟

۱۲۴..... سلامت

۱۲۵..... سلامت جنسی

۱۲۵..... روابط و پرورش کودک

۱۲۶..... تحصیل

۱۲۶..... کالج و آموزش شغلی

۱۲۹..... اشتغال

۱۲۹..... مربی‌گری و هدایت شخصی

۱۳۰..... مشاوره شغلی

۱۳۰..... راهبردهای کلی برای موفقیت در کار

۱۳۲..... مسائل مالی

۱۳۳..... ایمنی رانندگی

۱۳..... منابع

