

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



کتاب راهنمای والدین

# مهارت‌های اولیه کودکان

از طریق بازی‌های خلاقانه، به رشد کودک تان کمک کنید

تالیف:

دکتر میریام استوپارد

ترجمه:

فاطمه ترابی

الهام توکلی طرقي



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۶







سرشناسه	: استوپارد، میریام، ۱۹۳۷ - م. Stoppard, Miriam
عنوان و نام پدیدآور	: کتاب راهنمای والدین مهارت‌های اولیه کودکان: از طریق بازی‌های خلاقانه، به رشد کودک‌تان کمک کنید/ تالیف میریام استوپارد؛ ترجمه فاطمه ترابی، الهام توکلی.
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۴ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۱۷۶-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Baby's first skills, Rev. ed., ۲۰۰۹.
یادداشت	: چاپ دوم.
یادداشت	: چاپ قبلی:
یادداشت	: این کتاب قبلاً تحت عنوان "آموزش مهارت‌های اولیه کودکان" توسط شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکاء در سال ۱۳۹۲ منتشر شده است.
عنوان دیگر	: ز طریق بازی‌های خلاقانه، به رشد کودک‌تان کمک کنید. آموزش مهارت‌های اولیه کودکان.
موضوع	: نوزاد - رشد / نوزاد - تفریح / بازی‌ها
شناسه افزوده	: ترابی، فاطمه، ۱۳۶۳ - مترجم/ توکلی طرقي، الهام، ۱۳۶۶ - مترجم
رده بندی کنگره	: HQ۷۷۴/الف۵۸۱۸ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	: ۵/۶۴۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۴۴۰۷۶



**کتاب راهنمای والدین مهارت‌های اولیه کودکان**  
از طریق بازی‌های خلاقانه، به رشد کودک‌تان کمک کنید

تالیف: دکتر میریام استوپارد  
ترجمه: فاطمه ترابی - الهام توکلی  
ناشر: انتشارات آوای نور  
صفحه آرا: منیرالسادات حسینی  
چاپ دوم ۱۳۹۶  
تیراژ: ۲۰۰ جلد  
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۱۷۶-۴

تهران: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان وحید نظری - پلاک ۹۹  
تلفن: ۶ - ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

قیمت ۱۱۵۰۰ تومان





---

## فهرست مطالب

---

سال نخست کودک شما.....	۱۱
به کودک خود در یادگیری کمک کنید .....	۱۸
ساعت طلایی بازی .....	۲۲
نقشه مهارتی کودکانه .....	۲۵
تولد تا یک ماهگی .....	۲۷
ساعت طلایی برای ماه اول. فعالیت ۱: وراجی‌های نوزادان. فعالیت ۲: تماشای حرکت .....	۳۳-۳۴
یک تا دو ماهگی .....	۳۵
ساعت طلایی برای ماه دوم. فعالیت ۳: معرفی کتاب‌ها. فعالیت ۴: بازی‌های شادی آور .....	۴۱-۴۲
دو تا سه ماهگی .....	۴۳
ساعت طلایی برای ماه سوم. فعالیت ۵: بازی و سرگرمی زمان حمام کردن. فعالیت ۶: حباب بازی .....	۴۷-۴۸
سه تا چهار ماهگی .....	۴۹
ساعت طلایی برای ماه چهارم. فعالیت ۷: داستان و انگشت‌ها. فعالیت ۸: دالی موشه .....	۵۴-۵۶
چهار تا پنج ماهگی .....	۵۷
ساعت طلایی برای ماه پنجم. فعالیت ۹: معماهای کودکانه. فعالیت ۱۰: بله و خیر .....	۶۳-۶۴
پنج تا شش ماهگی .....	۶۵
ساعت طلایی برای ماه ششم. فعالیت ۱۱: دست زدن. فعالیت ۱۲: ساختمان سازی با بلوک‌ها .....	۷۰-۷۲
شش تا هفت ماهگی .....	۷۳
ساعت طلایی برای ماه هفتم. فعالیت ۱۳: قایم باشک. فعالیت ۱۴: زمان بیشتر برای کتاب‌ها .....	۷۸-۸۰
هفت تا هشت ماهگی .....	۸۱
ساعت طلایی برای ماه هشتم. فعالیت ۱۵: چرخش و غلتش. فعالیت ۱۶: گنجینه کودک .....	۸۵-۸۶
هشت تا نه ماهگی .....	۸۷
ساعت طلایی برای ماه نهم. فعالیت ۱۷: تونل بازی. فعالیت ۱۸: رد پای کشمشی .....	۹۲-۹۴
نه تا ده ماهگی .....	۹۵
ساعت طلایی برای ماه دهم. فعالیت ۱۹: موانع مسیر. فعالیت ۲۰: در جعبه شن .....	۱۰۰-۱۰۲
ده تا یازده ماهگی .....	۱۰۳
ساعت طلایی برای ماه یازدهم. فعالیت ۲۱: جور کردن و مرتب کردن. فعالیت ۲۲: خانه چکشی .....	۱۰۷-۱۰۸
یازده تا دوازده ماهگی .....	۱۰۹
ساعت طلایی برای ماه دوازدهم. فعالیت ۲۳: ضرب زدن با وسایل آشپزخانه. فعالیت ۲۴: معجزه رنگ .....	۱۱۴-۱۱۶

دیگر فعالیت‌های کمک‌کننده ..... ۱۱۷

موسیقی‌های کودکانه: فعالیت ۲۵: موسیقی کودکان. فعالیت ۲۶: لالایی‌ها و آوازها. فعالیت ۲۷: لالایی خواندن. فعالیت ۲۸: تکان دادن، جغ‌جغ کردن و غلتیدن. فعالیت ۲۹: پاها و انگشتان پا. فعالیت ۳۰: سواری کردن ..... ۱۱۷-۱۲۲

چیزهایی برای ساختن و کارهایی برای انجام دادن: فعالیت ۳۱: بازی دستبندها. فعالیت ۳۲: سرگرمی با بافت‌های کاغذی. فعالیت ۳۳: عروسک بازی. فعالیت ۳۴: ساختن عروسک‌های ساده. فعالیت ۳۵: سرگرمی با خمیر بازی. فعالیت ۳۶: خمیر بازی ..... ۱۲۳-۱۲۸

سرگرمی جسمی: فعالیت ۳۷: جست‌وخیز کردن کودکان. فعالیت ۳۸: پرواز در کف اتاق. فعالیت ۳۹: نشاندن کودکان. فعالیت ۴۰: آویز عروسکی. فعالیت ۴۱: بازی کودکان با توپ. فعالیت ۴۲: شنای کودکی ..... ۱۲۹-۱۳۴

حواس و روابط: فعالیت ۴۳: دادن و گرفتن. فعالیت ۴۴: علاقه خانوادگی. فعالیت ۴۵: ماساژ کودکان. فعالیت ۴۶: آینه، آینه. فعالیت ۴۷: دمیدن و وزیدن. فعالیت ۴۸: لمس و احساس کردن ..... ۱۳۵-۱۴۰

چه خواهد شد ..... ۱۴۱



