

# مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده (راهنمای جامع و کاربردی) "ج ۲"

تألیف:

دیوید نوکس (David Knox)  
کارولین اسکاچ (Caroline Schacht)

مترجمان:

دکتر کیومرث فرحبخش

زهره جهان‌بخشی	یاسر آزاد فارسانی
سهیلا پزشک‌زاد	مهتاب چنگانی
مهدی خان‌آبادی	معصومه زیبایی‌نژاد
علی طالعی	سیده مریم فرشادان
آمنه فهیمی‌فر	مهرنوش مکری‌والا



انتشارات آوای نور  
تهران - ۱۳۹۶

سرشناسه	: ناکس، دیوید، ۱۹۴۳ - م. نویسنده همکار Knox, David
عنوان و نام پدیدآور	: مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده: راهنمای جامع و کاربردی/ دیوید نوکس، کارولین اسکاج؛ مترجمان کیومرث فرحبخش ... [او دیگران]؛ ویراستار ادبی سیده فاطمه موسوی.
مشخصات نشر	: تهران: آوای نور، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ج۲.
شابک	: دوره ۰۰-۲۵۷-۳۰۹-۶۰۰-۹۷۸؛ ج ۰۱-۲۵۵-۳۰۹-۶۰۰-۹۷۸؛ ج ۰۲-۲۵۶-۳۰۹-۶۰۰-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	: قیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Choices in relationships : an introduction to marriage and ed., c۲۰۱۰. family۱۰th
یادداشت	: مترجمان کیومرث فرحبخش، زهرا جهان‌بخشی، یاسر آزادفارسانی، سهیلا پزشک‌زاد، مهتاب چنگانی، مهدی خان‌آبادی، معصومه زیبایی‌نژاد، علی طلایی، سیده مریم فرشادان، آمنه فهیمی‌فر، مهرنوش مکرری‌والا.
موضوع	: آموزش زندگی خانوادگی
موضوع	: Family life education
موضوع	: زناشویی - ایالات متحده
موضوع	: Marriage -- United States
شناسه افزوده	: شناخت، کارولین، نویسنده همکار
شناسه افزوده	: Schacht, Caroline
شناسه افزوده	: فرحبخش، کیومرث، ۱۳۴۵ - مترجم

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،  
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده (راهنمای جامع و کاربردی) "ج ۲"

تألیف: دیوید نوکس (David Knox) - کارولین اسکاچ (Caroline Schacht)

مترجمان: دکتر کیومرث فرحبخش - زهرا جهان‌بخشی - یاسر آزاد فارسانی

سهیلا پزشک‌زاد - مهتاب چنگانی - مهدی خان‌آبادی - معصومه زیبایی‌نژاد

علی طالعی - سیده مریم فرشادان - آمنه فهیمی‌فر - مهرنوش مکرری‌والا

ویراستار ادبی: سیده فاطمه موسوی

صفحه‌آرا: منیرالسادات حسینی

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک ج ۱: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۲۵۵-۶-۳ شابک ج ۲: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۲۵۶-۳-۶

۹۷۸

شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۲۵۷-۰-۰

قیمت ۳۳۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است



---

## فهرست مطالب

---

مقدمه	۱۵
فصل ۹: برنامه‌ریزی برای بچه‌دارشدن و جلوگیری از آن (مترجم: مهتاب چنگایی)	۲۳
داده‌های بین‌المللی	۲۵
آیا می‌خواهید بچه داشته باشید؟	۲۶
فشارهای اجتماعی که افراد را به داشتن بچه سوق می‌دهند	۲۶
تنوع در سایر کشورها	۲۸
تنوع در سایر کشورها	۲۸
سیاست اجتماعی	۲۸
انگیزه‌های فردی بچه‌دارشدن	۳۰
تغییرات سبک زندگی و هزینه‌های اقتصادی والدشدن	۳۱
ازدواج بدون فرزند	۳۸
تنوع در سایر کشورها	۴۰
مادران نوجوان	۴۲
ناباروری	۴۸
داده‌های ملی	۴۸
علل نابارور	۴۸
اگر همسر شما نابارور بود، چه می‌شد؟ آیا با او ازدواج می‌کردید؟	۴۹
روش‌های کمک باروری	۵۰
داده‌های ملی	۵۱
فرزندخواندگی	۵۵
ویژگی‌های جمعیت‌شناختی افرادی که یک بچه را به فرزندخواندگی قبول می‌کنند	۵۶
ویژگی‌های بچه‌هایی که برای فرزندخواندگی در دسترس هستند	۵۶
هزینه‌های فرزندخواندگی	۵۷
فرزندخواندگی بین نژادی	۵۷
فرزندخواندگی باز در مقابل بسته	۶۰
والدین رضاعی (امین موقت)	۶۲
جلوگیری از بارداری	۶۴
ضد بارداری‌های هورمونی	۶۴

۷۲	..... اسفنج ضد بارداری
۷۳	..... دستگاه درون رحمی (IUD)
۷۴	..... داده‌های ملی
۷۴	..... دیافراگم
۷۵	..... کلاهک گردن رحم
۷۵	..... برنامه‌ریزی طبیعی تنظیم خانواده
۷۵	..... غیرفنی: کناره‌گیری و شست‌وشوی واژن
۷۶	..... ضد بارداری اورژانسی
۷۸	..... اثربخشی ضد بارداری‌های مختلف
۷۹	..... عقیم‌سازی
۸۳	..... صحبت کردن با یک شریک جنسی دربارهٔ جلوگیری از بارداری
۸۴	..... سقط جنین غیر عمدی (اتفاقی)
۸۴	..... داده‌های ملی
۸۵	..... داده‌های بین‌المللی
۸۵	..... دلایل سقط جنین
۹۱	..... تأثیرات فیزیکی سقط جنین
۹۱	..... تنوع در سایر کشورها
۹۲	..... تأثیرات روان‌شناختی سقط جنین
۹۲	..... نگرش مردان بعد از سقط جنین
۹۳	..... انتخاب‌های شخصی
۹۳	..... خلاصه
۹۷	..... واژگان کلیدی
۹۹	..... فصل ۱۰: پدر یا مادر شدن (مترجم: مهتاب چنگانی و سیده مریم فرشادان)
۱۰۴	..... انتخاب‌های شخصی: تأمین مسکن برای فرزندان بزرگسال؟
۱۰۵	..... انتخاب‌های شخصی
۱۰۸	..... چشم‌انداز انتخاب‌های والدینی
۱۰۸	..... ماهیت انتخاب‌های والدین
۱۱۱	..... تنوع در ایالات متحدهٔ آمریکا
۱۱۱	..... انتقال به مرحلهٔ والدینی
۱۱۱	..... انتقال به مادری
۱۱۶	..... انتقال به پدر بودن

۱۱۹	انتقال از زوج به خانواده
۱۲۳	ترتیب تولد بر شخصیت تأثیرگذار است؟
۱۲۵	سبک‌های فرزندپروری متفاوتند
۱۵۴	خلاصه
۱۵۶	واژگان کلیدی
۱۵۷	<b>فصل ۱۱: خانواده و اقتصاد (مترجم: سیده مریم فرشادان)</b>
۱۶۱	توزیع درآمد و فقر
۱۶۳	الزامات
۱۶۴	تأثیرات فقر بر ازدواج و خانواده‌ها
۱۶۶	نابرابری جهانی
۱۶۶	استفاده عاقلانه از کارتهای اعتباری
۱۷۰	اشتغال و تأهل: تأثیر بر زوجین
۱۷۲	گزینه‌های شخصی کار یا روابط؟
۱۹۱	مشکلات فردی و ارتباطی مربوط به تفریح
۱۹۱	استرس مسافرت
۱۹۵	خلاصه
۱۹۶	واژگان کلیدی
۱۹۷	<b>فصل ۱۲: خشونت و سوء استفاده در روابط (مترجم: زهرا جهان بخشی)</b>
۱۹۹	ماهیت بدرفتاری ارتباطی
۱۹۹	خشونت
۲۰۱	بدرفتاری و خشونت هیجانی
۲۰۳	روش پژوهش
۲۰۳	بحث و نتیجه‌گیری
۲۰۵	دلالت‌ها
۲۰۵	سوء رفتار زنان از شریک زندگیشان
۲۰۶	تعقیب
۲۰۷	آمار رسمی (ملی)
۲۰۷	تعقیب آنلاین - قربانگیری سایبری
۲۰۹	توضیحاتی برای خشونت و سوء رفتار در روابط
۲۱۰	عوامل فرهنگی
۲۱۰	خشونت در رسانه‌ها

۲۱۰	تنوع در کشورهای دیگر
۲۱۱	تنبیه بدنی کودکان
۲۱۱	نابرابری جنسیتی
۲۱۳	تفاوت و گوناگونی فرهنگ در کشورهای دیگر
۲۱۳	تنوع و گوناگونی فرهنگ در کشورهای دیگر
۲۱۴	دیدن زنان و کودکان به‌عنوان بخشی از مال و اموال (دید مملکانه به زنان و کودکان) ...
۲۱۴	عوامل خانوادگی
۲۱۷	کودک‌آزاری در خانواده اصلی
۲۱۸	تعارض خانواده
۲۱۸	والدینی که همدیگر را آزار و اذیت می‌کنند
۲۱۸	بدرفتاری جنسی در روابط دانشجویان مقطع کارشناسی
۲۱۹	تجاوز جنسی در روابط آشنا
۲۲۱	دوست پسر به من تجاوز کرد
۲۲۳	روش پژوهش
۲۲۶	بحث
۲۲۶	تجارب جنسی بدون عاملیت
۲۲۷	روفینول داروی تجاوز هنگام قرار ملاقات
۲۲۸	بدرفتاری در روابط زناشویی
۲۳۰	انتخاب‌های شخصی
۲۳۱	تجاوز در ازدواج
۲۳۱	تأثیرات سوء رفتار
۲۳۷	تنوع و گوناگونی در کشورهای دیگر
۲۳۷	چطور یک شخص یک رابطه بدرفتارانه را ترک می‌کند؟
۲۳۹	راهبردهای پیش‌گیری از بدرفتاری (آزار و اذیت) خانگی
۲۴۰	درمان شریکان بدرفتار در رابطه
۲۴۰	کودک‌آزاری کلی
۲۴۲	مؤلفه‌های دخیل در کودک‌آزاری کلی
۲۴۵	تأثیرات کلی کودک‌آزاری
۲۴۶	کودک‌آزاری جنسی
۲۴۶	کودک‌آزاری بیرون از خانواده
۲۴۷	کودک‌آزاری جنسی درون خانوادگی



۲۴۹	تأثیرات کودک‌آزاری جنسی
۲۵۰	راهبردهایی برای کاهش کودک‌آزاری جنسی
۲۵۱	قانون میگان و گذشته آن
۲۵۲	نظر شما؟
۲۵۲	بدرفتاری با سالمندان، همشیره‌ها و والدین
۲۵۳	بدرفتاری با والدین
۲۵۳	بدرفتاری همشیره‌ها
۲۵۴	بدرفتاری با سالمندان
۲۵۵	نمونه‌های مختلف بدرفتاری شامل
۲۵۶	خلاصه
۲۵۷	توضیحات مرتبط با خشونت در روابط
۲۵۷	نمود بدرفتاری جنسی در روابط دانشجویان کارشناسی چگونه است؟
۲۵۸	بدرفتاری چگونه خودش را در روابط نشان می‌دهد؟
۲۵۸	تأثیرات بدرفتاری کدامند؟
۲۵۹	چرخه بدرفتاری چیست و چرا افراد در روابط بدرفتارانه می‌مانند؟
۲۵۹	کودک‌آزاری چیست و چه مؤلفه‌هایی در آن دخیل است؟
۲۶۰	تأثیرات کودک‌آزاری کدامند؟
۲۶۰	چیستی بدرفتاری والدین، همشیره‌ها و سالمندان
۲۶۱	واژگان کلیدی
۲۶۳	<b>فصل ۱۳: استرس و بحران در روابط (مترجم: معصومه زیبایی نژاد)</b>
۲۶۵	استرس شخصی و بحران حوادث
۲۶۶	تعاریف استرس و حوادث بحرانی
۲۶۷	خانواده‌های منعطف
۲۶۸	مدل استرس خانواده
۲۶۹	درونی‌سازی، افراد قدرتمند دیگر و مقیاس‌های شانس
۲۶۹	دستورالعمل‌ها
۲۷۱	نمره‌دهی
۲۷۱	قواعد
۲۷۱	استراتژی‌های مثبت مدیریت استرس
۲۷۲	تغییر ارزش‌ها و دیدگاه‌های اساسی
۲۷۳	ورزش

۲۷۳	.....دوستان و خویشاوندان
۲۷۳	.....عشق
۲۷۴	.....معنویت و مذهب
۲۷۴	.....شوخی طبیعی
۲۷۴	.....خواب
۲۷۵	.....بیوفیدیک (پس خوراند زیستی)
۲۷۷	.....آموزش
۲۷۷	.....مشاوره برای کودکان
۲۷۷	.....استراتژی‌های مضر
۲۷۸	.....مثال‌های بحران‌های خانوادگی
۲۷۸	.....بیماری فیزیکی و ناتوانی
۲۷۸	.....واکنش به سرطان پروستات: تجربه یک شوهر
۲۸۳	.....بیمار روانی
۲۸۵	.....دیوانگی میانسالی (بحران میانسالی) ( <i>middle age crazy (midlife crisis)</i> )
۲۸۷	.....روابط نامشروع خارج از ازدواج و بهبودی موفقیت‌آمیز ( <i>extramarital affair</i> )
۲۹۶	.....انتخاب‌های شخصی
۲۹۹	.....بیکاری
۳۰۰	.....سوء مصرف مواد
۳۰۷	.....مرگ اعضای خانواده
۳۰۹	.....خودکشی یکی از اعضای خانواده
۳۱۰	.....خانواده و زوج‌درمانی
۳۱۱	.....دسترسی به درمانگران ازدواج و خانواده
۳۱۳	.....کارآمدی درمان زوج‌رفتاری در مقابل IBCT
۳۱۴	.....برخی اختلالات درباره ازدواج و خانواده‌درمانی
۳۱۵	.....خلاصه
۳۱۶	.....استراتژی‌های مدیریت استرس مثبت چیست؟
۳۱۷	.....استراتژی‌های مضر برای واکنش به یک بحران چیست؟
۳۱۷	.....پنج بحران عمده خانوادگی چیست؟
۳۱۸	.....واژگان کلیدی
۳۲۱	.....فصل ۱۴: طلاق و پایان روابط (مترجم: زهرا جهان‌بخشی و معصومه زیبایی‌نژاد)
۳۲۳	.....راه‌های اندازه‌گیری میزان شیوع طلاق

۳۲۳	.....	نرخ خام طلاق
۳۲۳	.....	نرخ خالص طلاق
۳۲۴	.....	درصد طلاق
۳۲۴	.....	آمار ملی
۳۲۵	.....	عوامل اساسی مرتبط با طلاق
۳۲۵	.....	افزایش استقلال اقتصادی زنان
۳۲۶	.....	تغییر عملکردها و ساختار خانواده
۳۲۶	.....	قوانین لیبرال مرتبط با طلاق
۳۲۷	.....	کمرنگ شدن باورهای اخلاقی و مذهبی
۳۲۷	.....	الگوهای طلاق بیشتر
۳۲۷	.....	تغییر پذیری و ناشناس بودن
۳۲۸	.....	تنوع در کشورهای دیگر
۳۲۹	.....	تنوع و گوناگونی در فرهنگ‌های دیگر
۳۲۹	.....	زیر مؤلفه‌های دخیل در طلاق
۳۲۹	.....	تفاوت‌ها
۳۳۰	.....	عاشق نبودن
۳۳۰	.....	رفتار منفی
۳۳۱	.....	رابطه عشقی نامشروع
۳۳۱	.....	نبود مهارت‌های حل اختلاف و تعارض
۳۳۲	.....	تغییرات ارزشی
۳۳۳	.....	اشباع
۳۳۳	.....	ادراک اینکه اگر شخصی طلاق بگیرد، شادتر خواهد بود
۳۳۶	.....	نصایحی از همسرانی که تن به طلاق داده‌اند
۳۳۶	.....	نمونه و روش پژوهش
۳۳۷	.....	یافته‌های منتخب و نتیجه‌گیری
۳۳۷	.....	خاتمه‌دادن به رابطه غیرقابل قبول
۳۳۹	.....	تفاوت‌های جنسیتی در درخواست طلاق
۳۴۰	.....	با نارضایتی در رابطه بمانید یا طلاق بگیرید؟
۳۴۰	.....	عواقبی که دامنگیر همسرانی می‌شود که طلاق گرفته‌اند
۳۴۲	.....	عواقب روان‌شناختی طلاق
۳۴۶	.....	رهایی از دلشکستگی

۳۴۸	..... انتخاب‌های شخصی
۳۴۹	..... جدایی پدر از کودکان
۳۵۰	..... اختلال عملکرد مشارکت والدین
۳۵۰	..... سندروم بیگانگی والدین
۳۵۳	..... تأثیر طلاق بر فرزندان
۳۵۶	..... چه کسی حضانت کودکان را به عهده می‌گیرد؟
۳۵۹	..... به‌حداقل رساندن تأثیرات منفی طلاق بر کودکان
۳۶۵	..... انتخاب‌های شخصی
۳۶۷	..... شرایط یک طلاق موفقیت‌آمیز
۳۷۰	..... کادر زردرنگ
۳۷۴	..... راه‌های جایگزین طلاق
۳۷۴	..... <i>annulment</i> (الغا)
۳۷۶	..... جدایی <i>separation</i>
۳۷۷	..... ترک کردن
۳۷۸	..... پیشگیری از طلاق
۳۷۹	..... خلاصه
۳۷۹	..... چه عوامل کلانی به طلاق کمک می‌کنند؟
۳۸۰	..... عوامل کوچک (میکرو) کمک‌کننده به طلاق چیست؟
۳۸۰	..... چگونه ممکن است یک فرد رابطه‌اش را پایان دهد؟
۳۸۰	..... تفاوت‌های جنسیتی در تقاضای طلاق چیست؟
۳۸۰	..... پیامدهای ماندن در ازدواج ناکام چیست؟
۳۸۱	..... پیامدهای طلاق برای زوجین چیست؟
۳۸۱	..... تأثیرات طلاق بر کودکان چیست؟
۳۸۱	..... موارد جایگزین طلاق چیست؟
۳۸۲	..... استراتژی‌های پیشگیری از طلاق چیست؟
۳۸۳	..... واژگان کلیدی
۳۸۷	..... فصل ۱۵: ازدواج مجدد و شروع روابط جدید (مترجم: سهیلا پزشک‌زاد)
۳۹۰	..... ازدواج مجدد
۳۹۰	..... ازدواج مجدد برای افراد مطلقه
۳۹۱	..... آمادگی برای ازدواج مجدد
۳۹۲	..... مسائل ازدواج مجدد

- ۳۹۲ ..... ازدواج مجدد عاطفی
- ۳۹۳ ..... ازدواج مجدد روانی
- ۳۹۳ ..... ازدواج مجدد اجتماعی
- ۳۹۳ ..... ازدواج مجدد والدین
- ۳۹۳ ..... ازدواج مجدد قانونی و اقتصادی
- ۳۹۴ ..... انتخاب‌های شخصی
- ۳۹۴ ..... ازدواج مجدد برای افراد بیوه
- ۳۹۵ ..... مراحل رویارویی با یک شریک زندگی جدید:
- ۳۹۶ ..... پایداری ازدواج مجدد
- ۳۹۷ ..... اگر همسر قبلی یا شریک زندگی قبلی بخواهد دوباره برگردد چه می‌شود؟
- ۳۹۸ ..... خانواده‌های ناتنی
- ۳۹۹ ..... تعریف و انواع خانواده‌های ناتنی
- ۴۰۰ ..... تصوّراتی درباره خانواده‌های ناتنی
- ۴۰۰ ..... جنبه‌های منحصربه‌فرد خانواده‌های ناتنی
- ۴۰۴ ..... خانواده‌های ناتنی از دیدگاه نظری
- ۴۰۶ ..... مراحل وارد شدن به خانواده ناتنی
- ۴۰۷ ..... نقاط قوت خانواده‌های ناتنی
- ۴۰۸ ..... مواجهه با الگوهای رفتاری گوناگون
- ۴۰۸ ..... والدین شادتر
- ۴۰۸ ..... فرصت داشتن یک رابطه جدید یا خواهر یا برادر ناتنی
- ۴۰۹ ..... والدین ناتنی معقول‌تر
- ۴۰۹ ..... مادر ناتنی جدید
- ۴۱۰ ..... پذیرفتن فرزندان همسر جدید
- ۴۱۱ ..... پذیرفتن مادر ناتنی توسط فرزندان
- ۴۱۲ ..... ناراحتی از نفقه و حمایت فرزندان
- ۴۱۲ ..... شریک زندگی جدید و چگونگی پذیرش او توسط فرزندان
- ۴۱۳ ..... تولد فرزند جدید
- ۴۱۴ ..... پدر ناتنی جدید
- ۴۱۴ ..... حمایت از فرزند و خانواده‌های ناتنی
- ۴۱۵ ..... ازدواج یک مرد فرزنداندار با خانمی بدون فرزند
- ۴۱۶ ..... خود اظهاری

۴۱۷	..... حساب امتیازات
۴۱۸	..... حد معمول
۴۱۸	..... ازدواج مرد فرزندان با خانم فرزندان
۴۱۸	..... ازدواج مردی بدون فرزند با خانمی فرزندان:
۴۲۰	..... رابطه بین پدر ناتنی و پدر تنی
۴۲۱	..... فرزندان در خانواده‌های ناتنی
۴۲۷	..... انتظارات واقعی داشته باشید
۴۳۱	..... خلاصه
۴۳۴	..... واژگان کلیدی
۴۳۵	..... فصل ۱۶: روابط در سال‌های بعد (مترجم: سهیلا پزشک‌زاد)
۴۳۷	..... سن و تبعیض سنی
۴۳۸	..... مفهوم سن
۴۴۱	..... تصوّراتی از دوران سالمندی توسط دانشجویان
۴۴۲	..... تبعیض سنی
۴۴۲	..... تفاوت در دیگر کشورها
۴۴۳	..... نظریه‌های سالخوردگی
۴۴۶	..... مراقبت از سالمندان ناتوان - نسل ساندویچ
۴۴۹	..... انتخاب‌های شخصی
۴۵۴	..... مسائلی که سالمندان با آن مواجه می‌شوند
۴۵۸	..... سلامت جسمی
۴۵۹	..... سلامت روانی
۴۶۰	..... اگر همسرتان به زندگی کردن مادرتان با شما «نه» بگوید چه؟
۴۶۳	..... داده‌های ملی
۴۶۴	..... داده‌های بین‌المللی
۴۶۶	..... بازنشستگی
۴۶۸	..... مسائل جنسی
۴۷۰	..... واژگان کلیدی
۴۷۱	..... واژه‌نامه

---

## مقدمه

---

عنوان این کتاب به دلیل این واقعیت مهم و ماندگار ورود به مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده شده است که انتخاب‌های ما در روابطمان، بر شادی، سلامتی و رفاه خود، همسر، زندگی زناشویی، والدین و فرزندانمان تأثیرگذار است. هر فردی با اتخاذ تصمیم‌های آگاهانه و سنجیده در زندگی پیروز است. اگر ما انتخاب در روابط خود را جدی نگیریم، بدین معناست که توانایی‌های خود را برای بهره‌مندی از انجام روابط عاطفی و لذت از آن‌ها محدود کرده‌ایم.

### موارد جدید الحاقی به چاپ دهم

تغییرات فصل به فصل

علاوه بر تحقیقات جدید، ویژگی‌های دیگری به نام، چه می‌شود اگر؟ به هر فصل اضافه شده است. این بخش‌ها تفکر انتقادی از مسائل مربوط به روابط را بر می‌انگیزند. علاوه بر این موارد، نمونه‌هایی از محتوای جدید ضمیمه هر فصل شده است که عبارتند از:

#### فصل اول: ورود به روابط: مقدمه

- روش‌های تصمیم‌گیری دانشجویان دانشگاه
- تأثیرات جهانی بر انتخاب‌ها
- تأثیرات رسانه بر انتخاب‌ها
- نظریه سازمان اجتماعی
- نظریه بازی
- نظریه روان‌شناسی فرا شخصیتی

#### فصل دوم: عشق

- تفاوت بین عشق، شهوت و شیفتگی
- نوروبیولوژی عشق
- عشق رمانتیک در ازدواج، در چهار کشور
- انواع حسادت
- مصاحبه با شخصی که عشق چندگانه را تجربه کرده است.
- تأثیر عشق رمانتیک در شادی‌های فردی

#### فصل سوم: جنسیت

- تفاوت‌های جنسیتی در دیدگاه‌های مرتبط با روابط رمانتیک
- نقش جنسیت در خانواده لاتین
- خودارزیابی: باورهایی درباره مقیاس زنان
- کاربرد تحقیقات: همسر سنتی؟ مردان دانشگاهی که همسر سنتی می‌خواهند.
- خودکشی زنان افغان

#### فصل چهارم: ارتباطات

- دروغ گفتن در روابط تک‌همسری

- تقلب و فریب در روابط تک‌همسری
- مفهوم و اهمیت تماس به‌عنوان یکی از اصول ارتباط
- کاربرد تحقیقات: استفاده از تلفن همراه با واکنش همسر رمانتیک
- استفاده از احساس‌های نرم بجای احساس‌های سخت به هنگام برقراری ارتباط با همسر

#### فصل پنجم

- مجرد، وقت‌گذرانی و امور زناشویی
- کاربرد تحقیقات: زانی که رابطه با مردان را آغاز می‌کنند.
- افرادی که دیر ازدواج می‌کنند.
- ابهام حقوقی دربارهٔ متأهل‌ها و مجردها
- جایگزین‌هایی برای طرح ازدواج
- زندگی جدا از هم
- ملاقات اینترنتی و آنلاین با همسر و بعد از آن
- کودکان در زندگی مشترک

#### فصل ششم: انتخاب همسر

- کاربرد تحقیقات: گرفتار عشق کسی‌شدن در بازگشت، با چه سرعتی باید دوید؟
- جست‌وجو برای هم‌جنس
- ورزش کلاسی
- مقایسهٔ روابط دوست‌یابی سیاه و سفید
- انواع شخصیت از دیدگاه هلن فیشر<sup>۱</sup> و انتخاب همسر
- ازدواج برای فرار از بدهی یا رسیدن به سلامتی
- خوش‌بینی به‌عنوان یک ویژگی شخصیتی که روابط شاد را در پی دارد.

#### فصل هفتم: روابط در ازدواج

- خانوادهٔ اسپانیایی
- خانوادهٔ کانادایی
- شب عروسی
- سنجش کیفیت زناشویی
- شادی زنان و مردان در اوایل زندگی و اواسط آن
- مجموعهٔ عکس‌ها - مراسم عروسی

#### فصل هشتم: تمایلات جنسی در روابط

- تفاوت‌های جنسیتی در باورهای مرتبط با روابط جنسی
- تفاوت‌های نژادی در نگرش‌های جنسیتی یا رفتار دانشجویان
- کاربرد تحقیقات: در وگاس چه اتفاقی می‌افتد؟ در تمایلات جنسی محدودیت اجتماعی وجود ندارد.
- توهم ایمنی در روابط تک‌همسری



- سایبر سکس
- هم جنس گرایی

#### فصل نهم: برنامه ریزی برای فرزنددار شدن و جلوگیری از بارداری

- کاربرد تحقیقات: نگرش دانشجویان نسبت به والدین
- چهار فرزند - گرایش جدید برای زوج های مرفه
- قوانین دولتی درباره رضایت و اطلاع رسانی نسبت به سقط جنین
- باروری - کیت باروری خانگی
- جایگزین مادر

#### فصل دهم: سمت پدر و مادر (والد بودن)

- والدین و پیام های متنی
- نتایج رتبه تولد
- بیش فعالی در کودکان
- کاربرد تحقیقات: برخی شرکت ها از طریق مشاوره متعصبانه به والدین قصد فروش محصولاتشان را به آنها دارند.
- کودکان بزرگسالی که به زندگی با والدین بر می گردند.
- اجتناب از اختلال طبیعی
- مجموعه عکس ها: تربیت و کنترل فرزندان

#### فصل یازدهم: خانواده و اقتصاد

- بدهی و استفاده عاقلانه از اعتبار
- کاربرد تحقیقات: پول دوست داشتنی است: بدهی کارت اعتباری در میان دانشجویان
- تأثیر فقر بر خانواده ها
- امیدداشتن به زنان شاغلی که برای مراقبت از فرزندان به خانه بر می گردند.
- کیفیت زمان

#### فصل دوازدهم: خشونت و سوء استفاده در روابط

- وقتی شریک زندگی خشونت می ورزد.
- مقایسه خشونت ها در ده کشور
- قربانی سایبری
- کاربرد تحقیقات: سوء استفاده عاطفی - مشخصات قربانی و چرا دانشگاه ها باید مراقب باشند؟
- کاربرد تحقیقات: تاریخ تجاوز، مشخصات دانشجوی قربانی

#### فصل سیزدهم: استرس و بحران در روابط

- خودارزیابی: انگیزه های الکلی
- بهبودی موفقیت آمیز
- تأثیر بیماری روانی بر ازدواج و اعضای خانواده
- مرگ فرزند

#### فصل چهاردهم: طلاق و پایان روابط

- کاربرد تحقیقات: مشاوره با همسرانی که طلاق گرفته‌اند.
- پایان دادن به رابطه نامطلوب
- سند واقعی و قانونی فسخ (ازدواج)
- مراحل روان شناختی طلاق از دیدگاه ریوا ویسمن<sup>۲</sup>
- سپری کردن دوره دل شکستگی

#### فصل پانزدهم: ازدواج مجدد و شروع روابط جدید

- چه می‌شود اگر همسر سابق بخواهد دوباره برگردد؟
- چه می‌شود اگر فرزندان، همسر جدید را نپذیرند؟
- مصاحبه با افرادی که ازدواج مجدد داشته‌اند؟
- خیانت به اعتماد فرد، مسئله عمده‌ای در اولین ازدواج‌هاست.
- روابط بین ناپدری و پدر بیولوژیکی
- اگر همسر (زن) جدید فرزندان قبلی خود را وارد زندگی مجدد کند، ازدواج دوم به احتمال زیاد به طلاق می‌انجامد.

#### فصل شانزدهم: روابط در سال‌های بعد

- زن و شوهری هشتاد و چهارساله
- پیری ساختاری اجتماعی و اجتناب‌ناپذیر از بازنشستگی که باید مجدد ارزیابی شود.
- مردان سالمند به‌عنوان مراقب همسران (زن) مسن خود
- اسطوره مادر بزرگ شاد
- مطالعه میان فرهنگی که بیست و یک کشور را در ارتباط با راز پیری موفق می‌داند.

#### ویژگی‌های منحصربه‌فرد متن

کتاب مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده ویژگی‌های منحصربه‌فردی دارد که جزئی از هر فصل را شامل می‌شود.

#### • مقیاس‌های خودارزیابی

هر فصل شامل یک یا چند مقیاس خودارزیابی است که این امکان را برای دانشجویان فراهم می‌کند تا جنبه‌های خاصی را درباره خود یا روابط خودشان ارزیابی کنند. نمونه‌های آن عبارتند از: مقیاس عشق، مقیاس ارتباطات حمایتی و پرسش‌نامه زوج عاشق

#### • چه می‌شود اگر؟

برای اینکه به مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده جنبه شخصی دهیم، ویژگی جدیدی ارائه شده است؛ در هر فصل دو نمونه، چه می‌شود اگر؟ قرار می‌گیرد. نمونه‌های آن عبارتند از: چه می‌شود اگر شما به کسی تعهد ازدواج داده باشید، اما احساس کنید که این کار اشتباه است؟ یا چه می‌شود اگر شما هم‌زمان عاشق دو نفر شوید، یا چه می‌شود اگر عاشق قدیمی با شما تماس بگیرد؟

## • کاربرد تحقیقات

برای تأکید بر این مطلب که کتاب *مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده* نه تنها به خود فرد خواننده کمک می‌کند، بلکه یک کتاب درسی دانشگاهی است؛ بخش کاربرد تحقیقات در هر فصل گنجانده و مشخص شده است که چگونه این تحقیقات جدید می‌توانند در روابط شخصی جنبه عملی و اجرایی داشته باشند. نمونه‌های کاربرد تحقیقات در این کتاب عبارتند از: استفاده از تلفن همراه و واکنش همسر یا زانی که رابطه با مردان را آغاز می‌کنند.

## • انتخاب‌های شخصی

یکی از ویژگی‌های مطلوب و مناسب متن، وجود انتخاب‌های شخصی است که دربارهٔ معضلات آن بحث‌های مفصلی می‌کند. نمونه‌های آن عبارتند از: بهترین فرد برای ازدواج شما کیست؟ آیا من باید درگیر یک رابطه از راه دور شوم؟ تصمیم به رابطه زناشویی با همسر جدید

## • سیاست‌های اجتماعی

دولت اوباما بر نیاز به سیاست‌های اجتماعی کارآمد و مؤثر تأکید کرده است. در هر فصل، سیاست‌های اجتماعی مرتبط با ازدواج و خانواده، یعنی سیاست‌های مربوط به خودداری از آموزش مسائل جنسی در مدارس دولتی یا آموزش کلی و جامع آن‌ها، آموزش ازدواج در مدارس دولتی و وساطت قبل از دادخواهی برای طلاق مرور می‌شود.

## • تنوع در ایالات متحده آمریکا

در این بخش‌ها، تفاوت‌های نژادی، مذهبی، جنسی، اقتصادی و آموزشی دربارهٔ روابط آشکار می‌شوند. مثلاً کوردک<sup>۳</sup> (۲۰۰۸) کیفیت روابط همسران را در یک دورهٔ ده‌ساله، از بین نود و پنج زن هم‌جنس‌گرا، نود و دو مرد هم‌جنس‌گرا و دویست و بیست و شش زوج متمایل به جنس مخالف که بدون فرزند زندگی می‌کردند و همچنین، همسرانی را از بین سیصد و دوازده زوج متمایل به جنس مخالف که دارای فرزند بودند، مقایسه کرد. زوج‌های هم‌جنس‌گرای زن بالاترین سطح در روابط را نشان دادند که به‌طور متوسط در تمام ارزیابی‌ها مشهود بود.

## • تنوع در سایر کشورها

این بخش برای نشان دادن همسریابی، ازدواج و الگوهای خانوادگی در سایر جوامع ارائه می‌شود، مثلاً در تحقیقاتی که توس<sup>۴</sup> و همکارانش (۲۰۰۸) انجام دادند، تعداد دو هزار زوج در بریتانیا، ترکیه، چین و ایالات متحده آمریکا بررسی شدند و به این نتیجه رسیدند که عشق رمانتیک و حمایت زوجین برای همهٔ زوج‌ها شبیه هم است. تحقیق دیگری، تفاوت‌ها را نسبت به ایالات متحده آمریکا نشان می‌دهد، مثلاً با هم زندگی کردن قبل از ازدواج در ایتالیا تقریباً وجود ندارد، اما در سوئد دور از انتظار نیست.

## اطلاعات ملی و بین‌المللی

بجای حدس و گمان، اطلاعاتی از نمونه‌های ملی و همچنین، اطراف جهان جمع‌آوری شده است، مثلاً میزان طلاق در ایالات متحده آمریکا، در حال افزایش نیست، بلکه تثبیت شده است. همچنین، ایالات متحده آمریکا از نظر بالابودن میزان طلاق، تنها نیست.

- **خلاصه**

خلاصه فصل شامل پرسش‌هایی است که در هر سؤال، موضوع اصلی متن مورد توجه بیشتری قرار گرفته است.

- **واژگان کلیدی**

واژگان کلیدی پایان هر فصل به صورت پررنگ مشخص شده است

- **لینک‌ها**

اینترنت یک منبع ارتباطی بسیار غنی است. در پایان هر فصل، آدرس‌های اینترنتی ارائه شده است. این آدرس‌ها در زمان انتشار به منظور کسب اطمینان از فعال بودن، بررسی شده است.

- **تمرین مهارت‌های ارتباطی**

بخش الحاقی جدید که خودارزیابی‌ها و پرسشنامه‌های فراوانی را شامل می‌شود، دانشجویان را به تفکر بیشتر درباره موضوع‌های مهم مرتبط با ازدواج مثل امور مالی و صمیمیت‌ها وا می‌دارد. تکالیف موجود را می‌توان در خانه یا کلاس، به تنهایی یا همراه با دیگران انجام داد.

