

رشد کودکان

(تولد تا بزرگسالی)

راهنمای عملی برای والدین و مربیان

مؤلفین:

یلدا صباحی

منیژه قاسمی

(دانشجوی دکتری تربیت بدنی دانشگاه خوارزمی تهران)

منصوره قدمی ارطه



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۷

سرشناسه	: صباحی، یلدا، ۱۳۷۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: رشد کودکان (تولد تا بزرگسالی): راهنمای عملی برای والدین و مربیان / مولفین یلدا صباحی، منیژه قاسمی، منصوره قدمی ارطه.
مشخصات نشر	: تهران: آوای نور، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۴ص: جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۳۹۴-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: روان‌شناسی رشد
موضوع	: Developmental psychology
شناسه افزوده	: قاسمی، منیژه، ۱۳۵۸ -
شناسه افزوده	: قدمی ارطه، منصوره، ۱۳۶۶ -
رده بندی کنگره	: BF۱۳۹۷۷۱۳ ۵ ص. ۲ /

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



رشد کودکان (تولد تا بزرگسالی)

راهنمای عملی برای والدین و مربیان

مؤلفین: یلدا صباحی - منیژه قاسمی - منصوره قدمی ارطه

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ اول - ۱۳۹۷

تیراژ ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۳۹۴-۲

تهران - خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان وحید نظری - پلاک ۹۹

تلفن: ۶-۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

قیمت ۱۷۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

مقدمه	۶
Error! Bookmark not defined.	فصل اول: بازتاب
Error! Bookmark not defined.	حرکات تصادفی و بازتاب‌های دوره طفولیت
Error! Bookmark not defined.	حرکات تصادفی
Error! Bookmark not defined.	بازتاب‌های دوره طفولیت
Error! Bookmark not defined.	انواع بازتاب
Error! Bookmark not defined.	واکنش‌های وضعی
Error! Bookmark not defined.	بازتاب‌ها
Error! Bookmark not defined.	فصل دوم: رشد روانی - اجتماعی
Error! Bookmark not defined.	فصل سوم: رشد بازی
Error! Bookmark not defined.	فصل چهارم: رشد بینایی
Error! Bookmark not defined.	فصل پنجم: رشد تغذیه
Error! Bookmark not defined.	فصل ششم: رشد حرکات ظریف
Error! Bookmark not defined.	فصل هفتم: رشد حرکات درشت
Error! Bookmark not defined.	فصل هشتم: رشد خواب
Error! Bookmark not defined.	فصل نهم: رشد رفتاری
Error! Bookmark not defined.	فصل دهم: رشد شخصیت و خودشناسی
Error! Bookmark not defined.	فصل یازدهم: رشد شنوایی
Error! Bookmark not defined.	فصل دوازدهم: رشد شناختی
Error! Bookmark not defined.	فصل سیزدهم: رشد گفتار و زبان
Error! Bookmark not defined.	فصل چهاردهم: رشد عاطفی
Error! Bookmark not defined.	فصل پانزدهم: رشد هیجانی
Error! Bookmark not defined. ..	فصل شانزدهم: ارزیابی و تکامل توانایی‌ها بعد از تولد
Error! Bookmark not defined.	منابع

مقدمه

مهم ترین نکته‌ای که باید در مورد رشد و تکامل کودک خود به یاد داشته باشیم این است که کودکان ما با سرعت متفاوتی رشد می‌کنند. مانند تمام سایر کودکان، فرزند ما نیز در زمان مقتضی می‌خندد، سرش را نگه می‌دارد، و اشیاء را به دست می‌گیرد. اما این را بدانید که کودک شما یک انسان منحصر به فرد است. او اعمال خود را صرفاً به این دلیل که در کتابی بیان شده یا شما از او می‌خواهید و انتظار دارید، انجام نمی‌دهد. بلکه زمان مناسب برای او هنگامی است که آمادگی انجام کاری را پیدا کرده باشد. ما نمی‌توانیم سرعت رشد و تکامل کودک را بیشتر کنیم، اما اگر به اندازه کافی عشق و محبت و توجه به او نشان دهیم، دقیقاً چیزی را به او داده‌ایم که احتیاج دارد. تکامل کودک جدا از جهان پیرامون او اتفاق نمی‌افتد، او زمانی درس‌های لازم برای زندگی را می‌آموزد که بخشی از این جهان باشد. حضور شما، والدین شما، خواهران و برادران دیگر، دوستان و اعضای فامیل همه برای آموزش و تکامل او اساسی هستند. او نه تنها به آموزش، بلکه به عشق و تشویق و حمایت اطرافیان نیازمند است تا هرچه بیشتر شکوفا شود. همچنان که کودک بیشتر و بیشتر رشد و تکامل می‌یابد، مهارت‌های شما نیز به عنوان والدین، متناسب با نیازها و احتیاجات او افزایش می‌یابد.