

روان درمانی و مشاوره با رویکرد اسلامی

تألیف:

سید مهدی حسینی «بیرجندی»

«عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی»

«عضو انجمن بین الملل راهنمایی و مشاوره»

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

سرشناسه	:حسینی، مهدی، ۱۳۱۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:روان درمانی و مشاوره با رویکرد اسلامی
مشخصات نشر	:تهران: آوای نور، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	:۳۶۰ ص.
شابک	:978-600-309-148-1
وضعیت فهرست نویسی	:فیبیای مختصر
یادداشت	:فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی:
	:http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
شماره کتابشناسی ملی	:۳۷۹۳۳۶۴



روان درمانی و مشاوره با رویکرد اسلامی

تالیف: سید مهدی حسینی «بیرجندی»

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه‌آرا: منیرالسادات حسینی

چاپ دوم ۱۳۹۵

شمارگان: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۱۴۸-۱

● تهران: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان وحید نظری - پلاک ۹۹

تلفن: ۶ - ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲ / همراه: ۰۹۱۲۲۰۰۴۵۵۷

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

قیمت ۲۴۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

پیشگفتار	۵
بخش ۱: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد اعتقادی.....	۹
فصل ۱: کلیات روان‌درمانی و مشاوره.....	۱۱
فصل ۲: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد نماز.....	۲۹
فصل ۳: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد روزه.....	۴۹
فصل ۴: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد مسائل عبادی و اعتقادی.....	۵۳
فصل ۵: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد حج.....	۸۱
فصل ۶: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد توبه و طلب آمرزش (توبه درمانی).....	۸۷
فصل ۷: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد تسلیم و رضا و آزمایش الهی.....	۹۵
فصل ۸: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد توکل.....	۱۰۱
فصل ۹: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد صبر و شکیبایی.....	۱۰۹
فصل ۱۰: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد شکرگزاری و دعا.....	۱۲۱
فصل ۱۱: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد یک بُعدی.....	۱۲۹
بخش ۲: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد اجتماعی - اقتصادی.....	۱۳۵
فصل ۱۲: راهنمایی و مشاوره با رویکرد مسائل اجتماعی (۱).....	۱۳۷
فصل ۱۳: راهنمایی و مشاوره با رویکرد مسائل اجتماعی (۲).....	۱۴۳
فصل ۱۴: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد ازدواج و خانواده.....	۱۵۵
فصل ۱۵: راهنمایی و مشاوره با رویکرد اقتصاد (۱).....	۱۷۹
فصل ۱۶: راهنمایی و مشاوره با رویکرد اقتصاد (۲).....	۱۹۹
بخش ۳: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد اخلاقی.....	۲۱۱
فصل ۱۷: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد حسنات (۱).....	۲۱۳
فصل ۱۸: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد حسنات (۲).....	۲۲۱
فصل ۱۹: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد حسنات (۳).....	۲۳۱
فصل ۲۰: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد حسنات (۴).....	۲۴۵

۲۵۳	فصل ۲۱: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد حسنات (۵)
۲۵۷	فصل ۲۲: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد سیئات (۱)
۲۶۷	فصل ۲۳: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد سیئات (۲)
۲۷۷	فصل ۲۴: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد سیئات (۳)
۲۹۱	فصل ۲۵: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد سیئات (۴)
۳۰۱	فصل ۲۶: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد سیئات (۵)
۳۰۹	فصل ۲۷: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد سیئات (۶)
۳۱۷	فصل ۲۸: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد سیئات (۷)
۳۲۷	فصل ۲۹: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد سیئات (۸)
۳۳۳	فصل ۳۰: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد سیئات (۹)
۳۴۳	فصل ۳۱: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد سیئات (۱۰)
۳۵۳	منابع و کتابشناسی به زبان فارسی
۳۵۵	منابع و کتابشناسی به زبان فرانسه
۳۵۷	سوابق علمی و پژوهشی مولف

پیشگفتار

قرآن کریم تنها کتاب آسمانی است که دست نخورده در اختیار بنی آدم قرار گرفته است. این کتاب که یک معجزه آسمانی است، حاوی مطالبی است که دوست و دشمن را به تحسین و تمجید وادار می‌دارد. مشکل پیروان این کتاب مقدس آن است که در عین تکریم و تقدیس، به آن عمل نمی‌کنند. از روز اول تولد، فرزندان خود را به قرآن می‌سپارند، در مسافرت از زیر قرآن می‌گذرند، در خرید خانه اولین چیزی که به خانه جدید می‌برند قرآن است، در زناشویی سر سفره عقد قرآن می‌گذارند، در هر زمان به قرآن برخورد می‌کنند آن را می‌بوسند و در مقابل آن تعظیم می‌کنند، قرآن را زینت کتابخانه قرار می‌دهند، برای کسی که خیلی به او اهمیت می‌دهند قرآن هدیه می‌کنند، به کسی که پول عیدی می‌دهند آن را لای قرآن می‌گذارند، سفره هفت سین اول سال را با قرآن تزئین می‌کنند و...

اما حیف و صد حیف همان کسانی که این تکریم‌ها را برای قرآن قائلند و به آن اهمیت می‌دهند و در مواردی مدارک تحصیلی بالا هم دارند، چه بسا قرآن را درست نمی‌خوانند و اگر هم بخوانند عمل نمی‌کنند، در محتوا غور و تعمق نمی‌نمایند. مفاهیم این کتاب مقدس با همین ترجمه‌های رایج برای همه کسانی که خواندن می‌دانند قابل استفاده است و می‌توانند از آن بهره‌برداری ببرند، اگر همه ما بهمان اندازه که در سایر موارد زندگی وقت صرف می‌کنیم در بحر بی‌انتهای این اقیانوس پرفیض سیر کنیم با ارتقاء سطح اعتقادات و باورها به ساحل نجات می‌رسیم. قرائت قرآن کریم با توجه به مفاهیم و تعمق در محتوا باید جزء فعالیت‌های روزانه ما قرار گیرد. این است راه نجات بشر با بهره‌گیری از محتوای این کتاب مقدس نه به چپ خواهیم رفت نه به راست. در صراط مستقیم حرکت خواهیم کرد که پایان آن سعادت و خوشبختی برای فرد و جامعه خواهد بود.

در مورد قرآن کریم از صدر اسلام تاکنون کتاب‌ها، مقاله‌ها و پژوهش‌های زیادی انجام گرفته و صاحب‌نظران زیادی مطالعات و بررسی‌های عمیق و دقیقی در مورد

محتوای آن انجام داده‌اند و هر یک از زوایای مختلف پاره‌ای از موارد مطروحه در بعضی از آیات را مطالعه و درک کرده‌اند. آنچه کمتر بدان توجه شده دیدگاه تخصصی روان‌درمانی و مشاوره در قرآن کریم است.

در کتاب حاضر از این دیدگاه آیات مربوط مورد بررسی قرار گرفته و قطره‌ای از اقیانوس مفاهیم این آیات ارائه شده است. افراد دیگری نیز در این وادی وارد شده‌اند ولی هیچکس نتوانسته است حق مطلب را ادا کند. این یکی از گام‌هایی است که در این زمینه برداشته شده امید است صاحب‌نظران و متخصصانی که در مسائل روانی، اجتماعی اقتصادی تخصص داشته و مطالعات و اطلاعات قرآنی اسلامی نیز داشته باشند این مسیر را ادامه دهند. شاید قطرات دیگری از بحر عظیم مفاهیم قرآنی به جامعه اسلامی و بشری عرضه شود و از انوار نجات بخش آن توده‌های عظیم انسانی برخوردار گردند.

هدف دیگری که در تدوین این کتاب مورد نظر است توجه دادن مشاوران و روانشناسان به استفاده از اثرات معجزه آسای روحی روانی قرآن کریم است که می‌تواند تحولاتی در خدمات یاورانه ایجاد کند.

مشاوره و روان‌درمانی اگر در جهت بکارگیری ذخائر معنوی قرآن کریم تغییر جهت دهد با ارائه آثار شگفت‌انگیز آن چنان تحولی در خدمات مشاوره و روان‌درمانی ایجاد خواهد شد که می‌تواند به عنوان الگویی شاخص در عرصه جهانی ارائه گردد. الگویی که انوار آن به همه مکاتب روشنی به‌بخشد. انشاءالله

کتابی که هم اکنون از نظر تان می‌گذرد از ویژگیهای زیر برخوردار است:

- ۱- مطالب جهت تخصصی داده شده و کاربردی است.
- ۲- برای مشاوران، روانشناسان، معلمان و متخصصان اسلامی می‌تواند در خدمات یاورانه مورد استفاده قرار گیرد.
- ۳- مطالب ساده و روان و در سطحی ارائه شده است که برای کلیه افراد قابل استفاده است.

۴- مطالب کتاب در سه بخش بشرح زیر تنظیم شده است:

- بخش اول: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد اعتقادی
- بخش دوم: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد اجتماعی - اقتصادی
- بخش سوم: روان‌درمانی و مشاوره با رویکرد اخلاقی

پیشگفتار ■ ۷

هر بخش دارای چند فصل است. در فصل اول کلیات روان‌درمانی و مشاوره و در سایر فصول ضمن بحث کلی راجع به عناوین فصل ترجمه و تحلیلی از آیات مربوطه ذکر شده و در پایان فصل نقش روان‌درمانی و مشاوره در مورد هر عنوان ارائه شده است. انتظار دارد خوانندگان محتوای کتاب را به دقت مطالعه کنند و با تذکار نواقص و ارائه نظرات اصلاحی خود بر اینجانب منت گذارند تا در چاپ‌های بعدی در رفع آن اقدام گردد.

سید مهدی حسینی

عضو هیأت علمی دانشگاه آزادی اسلامی

عضو انجمن بین الملل راهنمایی و مشاوره

همراه ۰۹۱۲-۳۱۰۰۴۷۹ / ایمیل SM.Hoceiny@yahoo.com