

روان‌شناسی انرژی

کاوش‌هایی در جنبه‌های مشترک انرژی،
شناخت، رفتار و سلامتی

تالیف:

دکتر فرد پی. گالو

ترجمه:

دکتر ابوالقاسم خوش‌کنش

(هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی)

دکتر فریبا فروغی

(هیات علمی دانشگاه تهران)

مژده جانہ

(مدرس دانشگاه)



انتشارات آوای نور

تهران-۱۳۹۸

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرشناسه	: گالو، فرد پی.
عنوان و نام پدیدآور	: Gallo, Fred P. روان‌شناسی انرژی: کاوش‌هایی در جنبه‌های مشترک انرژی، شناخت، رفتار و سلامتی/ تالیف فرد پی. گالو؛ ترجمه ابوالقاسم خوش‌کنش، فریبا فروغی، مزده جان.
مشخصات نشر	: تهران: آوای نور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۳۶۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۱۴۹-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: energy psychology : explorations at the interface of and health, 2nd ed. c2005. energy, cognition, behavior, کاوش‌هایی در جنبه‌های مشترک انرژی، شناخت، رفتار و سلامتی روان‌شناسی انرژی Energy psychology خوش‌کنش، ابوالقاسم، ۱۳۳۴ - مترجم فروغی، فریبا، ۱۳۸۳ - مترجم
عنوان دیگر	: کاوش‌هایی در جنبه‌های مشترک انرژی، شناخت، رفتار و سلامتی
موضوع	: روان‌شناسی انرژی
موضوع	: Energy psychology
شناسه افزوده	: خوش‌کنش، ابوالقاسم، ۱۳۳۴ - مترجم
شناسه افزوده	: فروغی، فریبا، ۱۳۸۳ - مترجم



روان‌شناسی انرژی

کاوش‌هایی در جنبه‌های مشترک انرژی، شناخت، رفتار و سلامتی

تألیف: دکتر فرد پی. گالو

ترجمه: دکتر ابوالقاسم خوش‌کنش - دکتر فریبا فروغی - مزده جان

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ اول: ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۱۴۹-۸

تهران: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان وحید نظری - پلاک ۹۹

تلفن: ۶ - ۶۶۹۶۷۳۵۵ / شماره: ۶۶۴۸۰۸۸۲

قیمت ۵۸۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

مقدمه نویسنده	۱۱
مقدمه مترجمان	۱۷
فصل ۱: عرصه‌های نمایش علمی	۱۹
الگوهای نظری پیش از علم	۲۲
الگوی نظری روان پویایی	۲۴
الگوی نظری رفتاری _ محیطی	۲۶
الگوی نظری شناختی	۲۸
الگوی نظری سبیرنتیک- سیستمی	۳۲
الگوی نظری زیست شیمیایی	۳۴
الگوی نظری عصب شناختی	۳۵
الگوی نظری انرژی	۳۷
انتقال دهنده عصبی الکتریکی	۳۸
جریان آسیب و ترمیم	۳۹
زمینه‌های حیات	۴۱
مکانیک‌های کوانتوم	۴۲
روان‌شناسی انرژی	۴۵
فصل ۲: درمان‌های بسیار کارآمد (دستورالعملی برای بهبود سریع)	۴۸
طرح عوامل فعال	۴۹
افتراق بینایی/ جنبشی	۵۲
حساسیت زدایی و پردازش مجدد حرکات چشم	۵۵
کاهش وقوع آسیب	۵۷
درمان زمینه تفکر	۵۸
عناصر فعال ممکن	۶۱
مواجهه و هماهنگی	۶۲
مشاهده افتراقی	۶۳

۶۳.....	هماهنگی مجدد عوامل حسی جایگزین و فراحسی
۶۵.....	کانون توجه دو گانه
۶۵.....	تناقض
۶۶.....	آرامش
۶۷.....	انتظارات مثبت
۶۸.....	هدفمندی
۶۹.....	انرژی زیستی
۷۰.....	الگوی وقفه و تعلیق
۷۱.....	نتیجه گیری

فصل ۳: الگوهای انرژی (یا الگوهای الکتریکی حیات) ۷۲

۷۲.....	طب سوزنی
۷۳.....	کشف کانال‌های انرژی
۷۴.....	ی چینگ
۷۵.....	تحریک نقاط حساس طب سوزنی
۷۶.....	اثبات «چی» و کانال‌های انرژی
۸۳.....	زمینه‌های ریخت ژنتیکی
۸۶.....	قدرت دعا
۹۸.....	هومیوپاتی
۱۰۲.....	بعضی از داروهای هومیوپاتیک (رمدی)
۱۰۳.....	داروهای (رمدی های) گیاهی باخ
۱۰۵.....	نتایج

فصل ۴: خاستگاه انرژی درمانی (به کارگیری عضلات جهت درمان) ۱۰۶

۱۰۶.....	حرکت‌شناسی کاربردی
۱۰۷.....	آزمون نیروی ماهیچه‌ای و تکنیک الحاق - ترکیب
۱۰۹.....	بازتاب‌های عصبی - لنفاوی
۱۱۱.....	بازتاب‌های عصبی - عروقی
۱۱۲.....	مکانیسم تنفس اولیه خاجی - مجموعه‌ای
۱۱۴.....	کانال ارتباطی

۱۱۶.....	پنج عامل IVF
۱۱۶.....	سه عنصر سلامتی
۱۱۸.....	لمس برای شفا
۱۲۰.....	تکنیک بازتاب مهره‌های ستون فقرات
۱۲۰.....	نقاط ماساژ عصبی - لنفاوی
۱۲۰.....	نقاط نگهدارنده‌ی عصبی - عروقی
۱۲۱.....	رد یابی گذرگاه انرژی
۱۲۱.....	نقاط نگهدارنده طب فشاری
۱۲۱.....	تکنیک الحاق - بنیادی
۱۲۱.....	سایر انشعابات حرکت شناسی کاربردی
۱۲۲.....	حرکت شناسی بالینی
۱۲۵.....	حرکت شناسی آموزشی
۱۲۶.....	مفاهیم سه در یک
۱۲۷.....	شاغل (کارورز) حرکت شناسی حرفه ای
۱۲۷.....	تکنیک عصبی - هیجانی
۱۲۸.....	حرکت شناسی رفتاری
۱۲۹.....	درمان زمینه تفکر
۱۳۰.....	حرف آخر
۱۳۲.....	فصل ۵: روش نغمه خوانی دیاموند
۱۳۳.....	پیشینه
۱۳۵.....	انرژی حیاتی
۱۳۷.....	تحلیل انرژی و درمان با تاکید ها
۱۴۱.....	گذرگاه‌های انرژی و هیجان ها
۱۴۳.....	غده تیموس
۱۴۴.....	ضربه تیموس
۱۴۵.....	افکار رهنمودی
۱۴۷.....	وارونگی رفتارهای بدنی
۱۴۸.....	محل انشعاب در مسیر: فاکتور Y
۱۵۰.....	هویت و کنترل

۱۵۱.....	احاطه دشمن.....
۱۵۲.....	نغمه خوانی.....
۱۵۳.....	ضمیمه.....
۱۵۴.....	فصل ۶: درمان زمینه تفکر.....
۱۵۷.....	مطالعه موردی ماری.....
۱۶۰.....	توالی‌های درمانی.....
۱۶۳.....	تشخیص و فرایند تشخیصی.....
۱۶۵.....	الگوریتم‌های درمانی.....
۱۶۵.....	الگوریتم‌ها و درک بصیرتی.....
۱۶۶.....	اصول آزمون ماهیچه ای.....
۱۶۷.....	تکنولوژی صدا.....
۱۶۸.....	وارونگی روانی.....
۱۷۰.....	وارونگی روانی یکپارچه و خاص.....
۱۷۱.....	درمان‌های وارونگی روانی.....
۱۷۴.....	وارونه سازی روانی کوچک.....
۱۷۵.....	دیگر سطوح وارونگی روانی.....
۱۷۶.....	درمان‌های فرعی.....
۱۷۶.....	درمان‌های نه گامه (۹G).....
۱۷۸.....	گرداندن چشم از کف تا سقف.....
۱۷۸.....	اختلال عصبی و تنفس با ترقوه.....
۱۸۰.....	سموم انرژی.....
۱۸۲.....	الگوریتم آسیب پیچیده.....
۱۸۴.....	موارد آسیب.....
۱۸۵.....	آسیب تجاوز.....
۱۸۷.....	آسیب وسیله نقلیه.....
۱۸۸.....	آسیب جنگ.....
۱۸۹.....	پژوهش.....
۱۹۰.....	حیطه اثربخشی.....

۱۹۳	فصل ۷: اصول انرژی درمانگر
۱۹۳	دانستن جایگاه ضربه
۱۹۴	مقدمه
۱۹۵	گام‌های آغازین
۲۰۶	درجه بندی ۱ تا ۱۰
۲۰۸	راهنمای آزمون ماهیچه‌ای
۲۱۳	«مسأله اوج» (یا ناهمخوانی شناختی)
۲۱۶	به چالش کشیدن نتایج
۲۱۷	جمع بندی
۲۱۹	هولون‌ها(اضطراب ها)
۲۱۹	سموم انرژی
۲۲۱	درمان‌های ناشی از روان درمانی انرژی
۲۲۷	تحریک نقاط درمانی
۲۲۸	درمان‌های اساسی یا اصلی
۲۲۹	درمان‌های ۹ گامه
۲۳۱	چرخش چشم از کف تا سقف
۲۳۲	وارونگی روانشناختی
۲۳۲	وارونگی روان شناختی خاص
۲۳۵	وارونگی روان شناختی سنگین
۲۳۷	وارونگی روان شناختی کوچک
۲۳۸	وارونگی روان شناختی سطح عمیق
۲۳۸	وارونگی برگشت پذیر
۲۳۹	وارونگی های وابسته به ضوابط
۲۴۰	آزمون و اصلاح وارونگی‌های وابسته به ضابطه
۲۴۴	به هم ریختگی عصبی و تنفس ترقوه‌ای
۲۴۵	تمرین‌های تنفس ترقوه‌ای
۲۴۸	تشخیص به هم ریختگی / تغییر قطبی
۲۴۸	روش دست روی سر
۲۴۹	روش انگشت اشاره
۲۴۹	K-۲۷ روش موضعی کردن درمان

۲۵۰.....	روش درستی - نادرستی.....
۲۵۰.....	اصلاحات دیگر برای به هم ریختگی عصب شناختی / تغییر قطبی.....
۲۵۰.....	ضربه بینی.....
۲۵۱.....	روش پایه‌ای بدون جابجایی.....
۲۵۲.....	درمان انرژی بیش از حد.....
۲۵۴.....	روش‌های درمانی ضروری.....
۲۶۱.....	روش‌های روان‌درمانی انرژی.....
۲۶۲.....	دستورالعمل‌های درمان یا الگوریتم.....
۲۶۳.....	ترسهای مرضی خاص.....
۲۶۶.....	اعتیاد و میل اعتیادی.....
۲۶۹.....	حساسیت (نوع استنشاقی).....
۲۶۹.....	عصبانیت.....
۲۷۲.....	اضطراب پیش‌بینی و عملکرد.....
۲۷۲.....	نقص توجه / اختلال بیش‌فعالی.....
۲۷۴.....	عدم مهارت و بی‌عرضگی.....
۲۷۴.....	افسردگی بالینی.....
۲۷۶.....	شرمندگی.....
۲۷۶.....	خستگی.....
۲۷۶.....	ناکامی ، بی‌تابی، بی‌قراری.....
۲۷۷.....	اختلال اضطراب فراگیر.....
۲۷۷.....	احساس گناه.....
۲۸۰.....	احتقان یا گرفتگی بینی.....
۲۸۰.....	اختلال وسواس فکری - عملی.....
۲۸۱.....	اختلال هراس و ترس از مکان‌های عمومی.....
۲۸۲.....	درد جسمانی.....
۲۸۴.....	خشم.....
۲۸۵.....	شرم.....
۲۸۵.....	کاهش فشار روانی.....
۲۸۶.....	اختلال فشار روانی ناشی از آسیب و پس از آسیب.....
۲۸۸.....	افزایش تجسم.....

۲۹۰.....	روش‌های درمانی مرتبط
۲۹۰.....	رها سازی فشار هیجانی.....
۲۹۲.....	نگهدارندگی پس سری- پیشانی.....
۲۹۳.....	تکنیک‌های رها سازی هیجانی.....
۲۹۸.....	تکنیک‌های ضربه زدن به نقاط فشارشی.....
۳۰۱.....	روش‌های تشخیص و درمانی انرژی.....
۳۰۴.....	روش پاکسازی احساسات منفی.....
۳۰۸.....	NAEM و تشخیص انرژی برای درمان آسیب روانی.....
۳۱۰.....	فرآیند شفا با انرژی و نور.....
۳۱۴.....	روش‌های حسی انرژی- عصبی.....
۳۱۶.....	نتایج.....

فصل ۸: مراحل اولیه..... ۳۱۸

۳۱۹.....	موضوع‌های پژوهشی و بالینی.....
۳۲۰.....	پژوهش در روان‌شناسی انرژی.....
۳۳۰.....	موضوع‌های بالینی و پژوهشی آینده.....
۳۳۱.....	اعتیاد و میل اعتیادی.....
۳۳۲.....	حساسیت‌ها و سموم انرژی.....
۳۳۳.....	افسردگی بالینی.....
۳۳۴.....	اختلال تجزیه هویت.....
۳۳۴.....	اختلال اضطراب فراگیر.....
۳۳۵.....	شرایط پزشکی.....
۳۳۶.....	اختلال وسواسی/ بدون اراده.....
۳۳۶.....	اختلال وحشتزدگی و ترس از حضور در مکان‌های باز.....
۳۳۷.....	ترس ها.....
۳۳۸.....	درد جسمانی.....
۳۳۸.....	وارونگی روان‌شناختی.....
۳۳۹.....	آسیب روانی و اختلال‌های شدید، استرس پس از آسیب روانی.....
۳۳۹.....	شرایط گوناگون.....
۳۴۰.....	آیا توالی ضروری است؟.....

۳۴۲.....	الگوریتم‌ها در برابر تشخیص های انرژی
۳۴۲.....	فن آوری صوت TM
۳۴۴.....	پیوند روش‌های انرژی با فعالیت‌های درمانی
۳۴۴.....	ترکیب با سایر درمان ها
۳۴۵.....	تکنیک در برابر دانش
۳۴۸.....	انرژی، شناخت، رفتار و سلامت
۳۵۰.....	ضمیمه
۳۵۰.....	اصول استفاده از آزمون ماهیچه ای و سوء مصارف آن
۳۵۰.....	اصول آزمون ماهیچه‌ای و حرکت‌شناسی
۳۵۳.....	مهارت در آزمون ماهیچه ای
۳۵۴.....	یکپارچگی و آزمون ماهیچه ای
۳۵۴.....	درمان و تشخیص
۳۵۵.....	خودآزمایی
۳۵۶.....	الگوریتم درمانی در برابر تشخیص های سبب شناسی
۳۵۷.....	روانشناسی انرژی و راهنمای آزمون ماهیچه ای
۳۶۱.....	سوء استفاده از راهنمای آزمون ماهیچه ای و الگوریتم ها
۳۶۳.....	راهنمای آزمون ماهیچه ای و بینش و درک
۳۶۳.....	استفاده‌های نابه جا
۳۶۵.....	زمانی که گیج و سردرگم می شویم
۳۶۶.....	راهنمای آزمون ماهیچه ای سیستماتیک

چاپ اول کتاب روان‌شناسی انرژی در جولای ۱۹۹۸ صورت گرفت. به هر صورت یادگیری و نوشتن من در اواخر سال ۱۹۹۲ و در حالی شروع شد که مشغول به تحصیل در زمینه جنبش‌شناسی بودم؛ سپس با سفر در ایالات متحده به تعلیم تخصصی در زمینه شگفتی‌های بسیار روان‌شناسی انرژی پرداختم. من مأمور تبلیغ بودم تا این رویکرد درمانی را به گونه وسیعی در دسترس همگان قرار دهم تا صرفاً منحصر به افرادی نشود که به کلینیک تخصصی من در هرملیتاژ پنسیلوانیا مراجعه می‌کنند. به این ترتیب این تصور به طور فزاینده‌ای نه تنها در آمریکا بلکه در مناطق بسیاری از کانادا، اروپا، استرالیا، آمریکای مرکزی و جنوبی، آفریقای جنوبی، آسیا و دیگر نقاط، تبدیل به واقعیت شد. بخشی از این اقبال هم‌جانبه، مربوط به انتشار اولین چاپ کتاب روان‌شناسی انرژی بود و بخشی دیگر مربوط به مقاله‌ها، کتاب‌ها و پژوهش‌های حمایت‌کننده اثربخشی روان‌شناسی انرژی و نیز مرهون درمانگران و مربیانی بود که اراده نمودند تا این مشعل را برداشته و با آن بدونند.

تلاش کردم تا چاپ دوم را به منظور انعکاس جوانب مهم در این زمینه با رعایت اصل چاپ اولیه آن آماده سازم. بهر صورت روان‌شناسی انرژی به قدری سریع رشد می‌کند که هیچ حجمی در این اندازه نمی‌تواند با آن رقابت کند. رویکردهای بسیاری وجود دارد که من به صورت گذرا با آنها آشنا هستم، زیرا اغلب اوقاتم را صرف آموزش و گسترش رویکردهایی با عنوان روش‌های تشخیصی و درمانی از طریق انرژی (TM) و ED^۱ و درمان انرژی آگاهی (ECT)^۲ کرده‌ام. در جلد ویراسته کتاب دیگرم تحت عنوان «روان‌شناسی انرژی در روان‌درمانی؛ ۲۰۰۲»، فصل‌هایی را با عنوان رویکردهای کلیدی در روان‌شناسی انرژی، نظریه و کاربردهای آن فراهم آورده‌ام. کتاب مذکور مکمل کتاب حاضر می‌باشد.

۱ Energy Diagnostic And Treatment Methods

۲ Consciousness Therapy Energy

با اینکه کتاب روان‌شناسی انرژی نیز سر فصل‌های مشابهی را داراست، تلاش نموده‌ام تا بخش‌ها را با پشتوانه‌های علمی، پژوهش بالینی، راهنمای آزمون ماهیچه‌ای، رویکردهای مرتبط با روان‌شناسی انرژی و منابع تخصصی غنی‌تر سازم. به همین ترتیب نمونه‌های بیشتر و تعاریف دیگر رویکردهای روان‌شناسی انرژی نیز به آن اضافه گردیده‌اند.

در فصل یک به طور مختصر بعضی الگوها یا مدل‌های روان‌شناختی را مورد بحث قرار داده‌ام: مدل روان‌پویائی، مدل رفتاری-محیطی، مدل شناختی، مدل سیپرنیتیک-سیستمیک، مدل عصب‌شناختی و بیوشیمی و به دنبال آن با توصیفی از انتقال دهنده‌های عصبی الکتریکی، تولید نیروی مجدد، میدانهای L و سازوکارهای کوانتومی مسیر را برای مدل انرژی هموار نموده‌ام.

فصل دو به بررسی چهار مدل درمانی می‌پردازد که کارایی آشکاری در درمان اختلال استرس پس از ضربه^۱ و ترس‌ها^۲ دارد. این روش‌ها شامل افتراق بینایی-جنبشی (V/KD)^۳، حساسیت زدائی و پردازش مجدد حرکت چشم (EMDR)^۴، کاهش وقوع آسیب (TIR)^۵ و درمان زمینه تفکر (TFT)^۶ می‌باشند. عناصر قابل پذیرش حاضر در این روش‌ها در برخی جزئیات با تمرکز ویژه بر عنصر حاضر در انرژی زیستی مورد بحث قرار گرفته‌اند.

فصل سوم سیستم انرژی بدن را مورد بررسی قرار می‌دهد. در ابتدا به طب سوزنی و تعدادی پژوهش که موید وجود سیستم‌های انرژی زیستی هستند، می‌پردازد. همچنین این فصل زمینه‌های ساختار ژنتیکی^۷، هومیوپاتی^۸، داروهای مبتنی بر گل و گیاه^۹ و پژوهش‌های تجربی درباره دعا و نیایش را مورد بحث و بررسی قرار می‌دهد.

^۱ Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)

^۲ Phobia

^۳ Visual/Kinesthetic Dissociation

^۴ Eye Movement Desensitization And Rreprocessing (EMDR)

^۵ Traumatic Incident Rreduction (TIR)

^۶ (TFT) Thought Field Therapy

^۷ Morphogenetic

^۸ Homeopathy

^۹ Flower Remedies

فصل چهارم شامل منشاء‌های روان‌شناسی انرژی در جنبش‌شناسی کاربردی و پیگیری تعدادی از شاخه‌های آن همچون لمس برای سلامتی (TFH)^۱، جنبش‌شناسی بالینی (CK)^۲ و جنبش‌شناسی آموزشی (Edu-K)^۳ است. همچنین نفوذ جنبش‌شناسی کاربردی در فعالیت جان دیاموند^۴ و راجر جی کالاهان^۵ نیز به طور مختصر مرور می‌شود.

فصل پنجم بسیاری از روش‌های جان دیاموند در روان‌درمانی را به طور اختصاصی مورد بررسی قرار می‌دهد. رویکرد او برای نخستین بار جنبش‌شناسی کاربردی و سیستم مبتنی بر گذرگاه‌های انرژی طب سوزنی^۶ را برای تشخیص و درمان مشکلات روان‌شناختی یا به عبارت دیگر ترکیب این رویکرد با دانسته‌های روان‌پویایی به کار برد.

فصل ششم سیستم‌های پیشرفته راجر جی. کالاهان را که به موضوع درمان زمینه تفکر اشاره می‌کند، مورد بحث و بررسی قرار می‌دهد. این فصل به معرفی نظریه توالی‌ها یا الگوریتم‌های درمانی، شیوه‌های تشخیصی انرژی، وارونگی روانشناختی، سموم انرژی می‌پردازد و پژوهش‌های مربوط به درمان زمینه تفکر را به طور خلاصه مرور می‌کند. علاوه بر آن به شیوه درمان ضربه‌های روحی از طریق درمان زمینه تفکر و بررسی چند مورد در این زمینه نیز می‌پردازد.

فصل هفتم با عنوان "راهنمای انرژی درمانگر" آورده شده است. این عنوان به آمادگی و کسب اطلاعات از مراجع در مورد مسائلی همچون سازگاری، شیوه رفتار، اعتماد به درمان، هماهنگی، مقیاس‌گذاری، توضیح روش، راهنمای آزمون ماهیچه‌ای، اصول درمان زمینه تفکر، وارونگی روانشناختی، وارونگی مبتنی بر بحران، تصحیح در هم ریختگی عصبی، سموم انرژی و غیره می‌پردازد. علاوه بر آن برای تنظیم گسترده مشکلات بالینی همچون فوبی‌های خاص، ضربه‌های روحی، اعتیاد، اضطراب، وحشتزدگی، اختلال وسواس اجباری، افسردگی بالینی، خشم، بزه و نظایر آن توالی

^۱ Touch For Health (TFH)

^۲ Clinical Kinesiology (CK)

^۳ Educational Kinesiology (Edu-K)

^۴ John Diamond

^۵ Roger I. Callahan

^۶ The Acupuncture Meridian System

نکات درمانی و ارجاع به عنوان بخشی از الگوریتم درمان پیشنهاد می‌شود. در این بخش از کتاب شامل بسیاری از درمان‌های زمینه تفکر و الگوریتم‌های مرتبط با آن نیز می‌شود. همچنین این فصل به مقدمه‌های برای دیگر روش‌های روان‌درمانی انرژی شامل رهاسازی فشار هیجانی (ESR)^۱،

نگهداری پیشانی/پس سری (F/O)^۲، تکنیک‌های آزاد سازی هیجانی (EFT)^۳، تکنیک طب فشاری تاپاس (TAT)^۴، روش‌های تشخیصی و درمانی انرژی (ED×TM)^۵، روش پاکسازی عواطف منفی (NAEM)^۶، تکنیک حسی عصب-انرژی (NEST)^۷ و فرآیند شفا با انرژی نور (HELP)^۸ می‌پردازد.

سر انجام فصل هشت به مرور پژوهش‌های معاصر در روان‌شناسی انرژی و همچنین بررسی مسائل بالینی می‌پردازد و مسیرهایی را برای پژوهش‌های آینده پیشنهاد می‌کند. سئوالی در مورد ارتباط توالی نکات درمانی مطرح می‌شود و رویکردهایی در رابطه با ارزیابی درمان زمینه تفکر و دیگر روان‌درمانی‌های مرتبط با انرژی در زمینه موضوع‌های بالینی همچون فوبی‌ها، ضربه‌های روحی، اعتیاد، اضطراب منتشر، اختلال تجزیه هویت^۹، خشم-پرخاشگری^{۱۰} و تعدادی دیگر از حوزه‌ها، پیشنهاد می‌شود. همچنین پیوند روان‌درمانی انرژی به فعالیت فردی نیز مورد بحث قرار می‌گیرد. من ضمیمه‌ای تحت عنوان "راهنمای موارد استفاده و سوء استفاده از آزمون‌های ماهیچه‌ای" را در انتهای کتاب آورده‌ام که بسیار عمیق‌تر از فصول قبل به بررسی این موضوع مهم می‌پردازد.

من کتاب "روان‌شناسی انرژی" را با هدف فراهم آوردن یک مقدمه تخصصی در زمینه‌ای که مفید و مورد توجه روانشناسان، روانپزشکان، روان‌درمانگران و دیگر دانشجویان و حامیان سلامتی می‌باشد، نوشتم. همچنین در صدد علاقه‌مند نمودن

۱ Emotional Stress Release(ESR)

۲ Frontal / Occipital (F/O)

۳ (EFT) Emotional Freedom Technique

۴ Tap As Acupressure Technique (TAT)

۵ Energy Diagnostic And Treatment Methode(ED×TM)

۶ Negative Affect Erasing Method

۷ Neuro – Energetic Sensory Technique(NEST)

۸ Healing Energy Light Process (HELP)

۹ Dissociative Identity Disorder

۱۰ Anger - Rage

پژوهشگران به ارزیابی و بررسی این رویکردهای درمانی بودم چرا که به شخصه آنها را بسیار تاثیر گذار یافته ام. این مقاصد صادقانه من از ویراست دوم این کتاب بود. سالها پیش هنگامی که من دانشجوی سال اول دانشگاه بودم کتابی از اریک فروم^۱ خواندم که در آن به بیان امید به برانگیختن جوانان برای ورود به مشاغل یاری رسان می پرداخت. حرفهای آن کتاب به من الهام کرد و مرا تشویق نمود تا به حوزه روان‌شناسی و روان‌درمانی وارد شوم و من به این خاطر سپاسگزارم. به همین دلیل امیدوارم که کتاب حاضر الهام بخش باشد و جوانان را جهت مطالعه، به کار بردن روش‌ها و پیشبرد مفاهیم و شیوه‌های موثر جهت سعادت و شادکامی همه مردم تشویق نماید. من به این که می‌توانیم با کمک یکدیگر دنیا را مکان سالمتری نمائیم، خوش بین هستیم.

دکتر فرد پی. گالو

^۱ Erich Fromm

مقدمه مترجمان

تلاش برای کمک به بشر به منظور رهانیدن وی از مصائب ناشی از مشکلات مختلف جسمی- روانی، مهم‌ترین خدمت تخصصی پژوهشگران و درمانگرانی است که با آشنایی به فنون درمانی مصر هستند در حد توان این وظیفه را به نحو احسن به انجام برسانند. اکنون دیگر زمان آن فرا رسیده است که توجه خود را از کنترل علائم بیماری‌های ناشی از اختلالات روان پویایی، رفتاری-محیطی، عاطفی، شناختی، عصب شناختی، سبیرنتیک و انتقال دهنده‌های عصبی به فرایندهای درمانی معطوف نمود. به این ترتیب توجه به درمان از طریق کل نگری در پدیده‌های انسانی، قابل دست یابی است. استفاده از سیستم‌های انرژی زیستی و گسترش آن در حوزه‌های درمانی، از جمله این کمک‌های تخصصی به شمار می‌روند. این سیستم‌ها نگرشی جامع و قانونمند نسبت به انسان‌ها دارند و صرفاً متکی به تجربه و عنصر گرایی نیستند. روان‌شناسی انرژی در واقع سیستمی است که به فرایند درمان به عنوان یک شبکه می‌نگرد، به عبارت دیگر صرفاً به بیماری نمی‌پردازد بلکه روی تمامیت بیمار به عنوان یک شبکه مرتبط متمرکز می‌شود.

اگر اختلال‌های ذکر شده در قالب‌های متنوع روی دهند، به طور قطع می‌خواهند پیام‌های قانونمندی در مورد بیمار را متذکر شوند و توجه را به اصول کلی‌تری سوق دهند. در حقیقت، اصول کلی در روان‌شناسی انرژی برگرداندن سلامتی و تعادل در جسم- روان است.

این اصول کلی برای عملیاتی شدن خود از دروازه‌هایی همچون تداوم، هماهنگی دوباره بدن- روان و ایجاد یکپارچگی در آن‌ها، تنظیم کردن فعالیت مواد مرتبط با جسم و روان، میزان کردن روابط موجود بین عناصر سازنده جسم و روان، تسهیل نمودن این عوامل، و در نهایت فایده بخش نمودن و آرام سازی هویت‌های مربوط به جسم و روان عبور می‌کنند و قاعدتاً نتایج این کارکردها مشخص و قابل مشاهده است.

بنابراین باید توجه نمود که بدن انسان ماشین نیست که اجزاء آن کاملاً از یکدیگر مجزا بوده و مستقل عمل کند و اگر یکی از اجزاء آن آسیب دید، بتواند به طور جداگانه تعمیر شود.

می‌توان برای درک بهتر، روانشناسی انرژی را به دریایی تشبیه کرد که همه موجودات و اجزاء در آن شناورند و با زبان انرژی با یکدیگر ارتباط برقرار می‌کنند. لذا جهت تفحص در این دریا باید ابزار لازم برای دریا کاوی را داشت.

در اینجا ابزار اندازه‌گیری دقیق بیماری و عوامل بیماری‌زا چندان کار ساز نیست بلکه درک روابط اجزاء با یکدیگر و با بیمار(یا همان دریا)، هسته اصلی این رویکرد است. البته در این مورد هنوز ابهام‌های بسیاری وجود دارد، چرا که هیچ چیز در طبیعت مرز مشخص و دقیقی ندارد و هر پدیده‌ای قابل محو شدن در دیگری است مانند محو شدن شب در صبح، صبح در ظهر، بعد از ظهر و غروب و یا سیاه به خاکستری تیره، روشن و بالاخره سفید مبدل می‌گردد. به عبارت دیگر همه چیز نسبی است و با توجه به این نکته باید اذعان داشت که مبنای درمان‌های رایج بر پایه فرضیه ارسطویی است که معتقد بود همه حوادث و اعمال انسانی بر اساس موضوع تضاد طبقه بندی شده و مجزا از یکدیگر است. در امر تضاد قطب‌های مختلف وجود دارد که کنش و واکنش آن‌ها نسبت به یکدیگر موجب بروز مشکلات مختلف می‌شود. قطب‌هایی که از اجزا مجرد، ساکن و غیر قابل تغییر درست شده‌اند. سیاه ربطی به سفید ندارد، بلکه با هم در تضاد می‌باشند و دو قطب اجزاء جداگانه هستند و نمی‌توانند بهم تبدیل شوند. در حالی که در منطق روانشناسی انرژی، قطب‌ها روی یک تداوم خطی و یا دایره می‌باشند و از یکدیگر جدا نیستند.

این کتاب دریچه‌ای جدید به روی علاقه‌مندان عرصه پژوهش و درمان می‌گشاید تا با وجود دامنه وسیع نظریه‌ها و شیوه‌های درمانی و همچنین گستردگی و تنوع علائم و بیماری‌ها، دستاوردهای بیشتری برای کمک به افراد جامعه و کاهش آلام و رنج‌های انسانی فراهم نماید.

یادآور می‌شویم که کتاب حاضر آخرین نسخه موجود از نویسنده (فرد. پی گالو) می‌باشد و نکات ذکر شده در آن تبعیت زمانی نداشته و نخواهد داشت. در انتها از زحمات همکار گرامی آقای کورش مهدیون که با بازخوانی و مطالعه دقیق متن در ارائه هر چه بهتر این کتاب به ما یاری رساندند، تشکر و قدر دانی می‌نماییم.

با آرزوی توفیق روز افزون در عرصه‌های دانش