

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



# حقایق درباره سوءرفتار

## تالیف:

دکتر مارک ج. کیتلسون

جان هالی

وندی استین

## ترجمه:

دکتر کیومرث فرحبخش

«استادیار دانشگاه علامه طباطبائی»

سید محسن عامری زاده



انتشارات آوای نور

تهران-۱۳۹۱

سرشناسه : کیتلسون، مارک ج.، ۱۹۵۲ - م. Kittleson, Mark J.  
عنوان و نام پدیدآور: حقایق درباره سوء رفتار / تالیف مارک ج. کیتلسون، جان هالی،  
وندی استین؛ ترجمه کیومرث فرحبخش، سیدمحسن عامری زاده.  
مشخصات نشر: تهران: آوای نور، ۱۳۹۱. ۲۴۸ ص.  
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۱۳-۸۵-۴ وضعیت فهرست نویسی: فیپا  
یادداشت: در سرچ کنگره جان هالی سرشناسه بوده.  
یادداشت: عنوان اصلی: The truth about abuse  
موضوع: خشونت در خانواده - کودکان -- سوء استفاده - سالمندان -- سوء استفاده  
زنان -- سوء استفاده - خشونت در قرار ملاقات - سوء استفاده روانی - جرایم جنسی  
شناسه افزوده: هیلی، جان، ۱۹۵۹ - م. Haley, John  
شناسه افزوده: استاین، وندی، ۱۹۵۱ - م. Stein, Wendy  
شناسه افزوده: فرحبخش، کیومرث، ۱۳۴۵ - مترجم  
شناسه افزوده: عامری زاده، سیدمحسن، مترجم  
رده بندی کنگره: HV۱۳۹۱۶۶۲۵/۷ج۹  
رده بندی دیویی: ۸۲/۳۶۲ شماره کتابشناسی ملی: ۲۷۸۸۸۸۰:



### حقایق درباره سوء رفتار

تالیف: دکتر مارک ج. کیتلسون - جان هالی - وندی استین  
ترجمه: دکتر کیومرث فرح بخش «استادیار دانشگاه علامه طباطبائی»  
سید محسن عامری زاده

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه آرا: منیرالسادات حسینی

چاپ اول - ۱۳۹۱

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

صحافی: کسری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۱۳-۸۵-۴

تهران - خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهیدوحید نظری - پلاک ۹۹

تلفن: ۶ - ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲ / همراه: ۰۹۱۲۲۰۰۴۵۵۷

نمایشگاه تخصصی کتب روانشناسی و علوم تربیتی: [www.Bookway.ir](http://www.Bookway.ir)

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

قیمت ۹۰۰۰ تومان

## "فهرست مطالب"

۱۳	.....مقدمه
۱۵	..... نحوه استفاده از کتاب
۱۵	..... قابل توجه خوانندگان
۱۶	..... نکاتی مورد توجه کتابداران
۱۷	..... ۱- بدرفتاری
۱۸	..... انواع سوءرفتار
۱۸	..... سوءرفتار فیزیکی
۱۹	..... بدرفتاری عاطفی و کلامی
۲۰	..... بدرفتاری جنسی
۲۱	..... چه کسی مرتکب بدرفتاری می‌شود؟
۲۳	..... خانواده و بدرفتاری
۲۴	..... بدرفتاری در مدرسه
۲۴	..... خودآزمونهای در معرض خطر
۲۵	..... آیا ممکن است هدف بدرفتاری قرار گیرد؟
۲۶	..... آیا ممکن است شما یک بدرفتار باشید؟
۲۷	..... ۲- سوءرفتار در جامعه
۲۷	..... زمینه های سوء رفتار
۲۷	..... افرادی که دست به بدرفتاری می‌زنند
۲۸	..... تاریخچه بدرفتاری خانوادگی
۲۹	..... تاریخچه بدرفتاری با کودک
۳۰	..... صحیح یا غلط؟
۳۰	..... انجیل می‌گوید «ترکه را رها کنید و کودک را تباه سازید».

انتظارات فرهنگی..... ۳۱

سؤال و جواب ..... ۳۳

خسارت و مرگ و میر ..... ۳۳

### ۳- نظریه‌های سوءرفتار ..... ۳۷

خاطرات نوجوان ..... ۳۷

نظریه های روانشناختی ..... ۳۸

سؤال و جواب ..... ۳۹

نظریه های پویایی خانواده ..... ۴۰

صحیح یا غلط؟ ..... ۴۱

نظریه های جامعه‌شناختی ..... ۴۱

ادغام نظریه ها ..... ۴۵

### ۴- شاهدان و سوءرفتار ..... ۴۷

تأثیرات مشاهده بدرفتاری ..... ۴۷

صحیح یا غلط؟ ..... ۴۸

عوامل مرتبط با مشاهده خشونت ..... ۴۹

آیا افرادی که مورد سوءرفتار قرار گرفته‌اند، بدرفتار می‌شوند؟ ..... ۵۰

سؤال و جواب ..... ۵۰

### ۵- خصوصیت مشترک در سوءرفتار ..... ۵۳

ویژگیهای بدرفتاران باهمسر ..... ۵۳

صحیح یا غلط ..... ۵۵

سؤال و جواب ..... ۵۶

الکل داروها و سوءرفتار ..... ۵۷

ویژگیهای بدرفتاران باکودکان ..... ۵۸

خاطرات نوجوان ..... ۵۹

### ۶- سوء مصرف الکل و داروها ..... ۶۱

تأثیرات الکل و دارو ..... ۶۱

صحیح یا غلط؟ ..... ۶۲

مصرف مواد و خشونت ..... ۶۳

سؤال و جواب ..... ۶۳

مصرف مواد و بدرفتاری ..... ۶۴

۶۶..... مصرف مواد و قربانی شدن

**۷- قلدری**..... ۶۹

۶۹..... خاطرات نوجوان

۷۰..... شیوع قلدری

۷۲..... ویژگیهای قلدرها و قربانیان قلدری

۷۲..... صحیح یا غلط؟

۷۳..... اثرات قلدری

۷۴..... پاسخ به رفتارهای قلدرمعابانه

۷۶..... سوال و جواب

۷۶..... پیشگیری از رفتار قلدر معابانه

**۸- سوءرفتار با کودک**..... ۷۹

۷۹..... تربیت، بدرفتاری و غفلت

۸۱..... صحیح یا غلط؟

۸۱..... عوامل بدرفتاری با کودک

۸۲..... چه کسی مرتکب بدرفتاری با کودک می‌شود؟

۸۳..... شیوع بدرفتاری با کودک

۸۴..... تأثیرات بدرفتاری با کودک

۸۵..... خاطرات نوجوان

۸۶..... قانون و بدرفتاری با کودک

۸۸..... سوال و جواب

**۹- سوءرفتار جنسی با کودک**..... ۸۹

۸۹..... تشخیص سوءاستفاده جنسی از کودک

۹۰..... صحیح یا غلط

۹۰..... شیوع سوءاستفاده جنسی

۹۱..... چه کسی مرتکب سوءاستفاده جنسی از کودک می‌شود؟

۹۲..... خاطرات نوجوان

۹۳..... نوجوانانی که سوءاستفاده جنسی می‌کنند

۹۴..... علائم سوءاستفاده جنسی

۹۵..... تأثیرات بدرفتاری جنسی

۹۶..... واکنش به سوءاستفاده جنسی از کودک

گزارش سوءاستفاده جنسی از کودک ..... ۹۶

سوال و جواب ..... ۹۷

بررسی و تعقیب سوءرفتار جنسی با کودک ..... ۹۷

#### ۱۰ - سوءرفتار در هنگام قرار ملاقات ..... ۹۹

شیوع سوءاستفاده از قرار ملاقات ..... ۹۹

ویژگیهای سوءرفتاران و قربانیان قرار ملاقات ..... ۱۰۱

نگرشها به بدرفتاری قرار ..... ۱۰۲

صحیح یا غلط؟ ..... ۱۰۲

سوال و جواب ..... ۱۰۴

مقابله و جلوگیری از سوءاستفاده از قرار ..... ۱۰۵

#### ۱۱ - سوءرفتار با همسر ..... ۱۰۷

افسردگی و بدرفتاری ..... ۱۰۷

تعریف سوءرفتار با شریک زندگی ..... ۱۰۷

چرخه بدرفتاری ..... ۱۰۸

صحیح یا غلط ..... ۱۰۹

شیوع بدرفتاری ..... ۱۰۹

آسیب و مرگ ناشی از بدرفتاری ..... ۱۱۱

ویژگیهای بدرفتاران و قربانیان (بدرفتاری خانوادگی) ..... ۱۱۲

گزارش بدرفتاری خانوادگی ..... ۱۱۴

سوال و جواب ..... ۱۱۵

پاسخ به بدرفتاری خانوادگی ..... ۱۱۶

#### ۱۲ - سوءرفتار با سالمند ..... ۱۱۷

انواع بدرفتاری با سالمند ..... ۱۱۷

سوال و جواب ..... ۱۱۸

شیوع بدرفتاری با افراد مسن ..... ۱۱۹

چه کسی افراد مسن را مورد سوءرفتار قرار می دهد ..... ۱۲۰

صحیح یا غلط ..... ۱۲۱

عوامل خطر ساز بدرفتاری با سالمندان ..... ۱۲۲

طلب کمک ..... ۱۲۳



- ۱۳- سوءرفتار در عضویت گروهی ..... ۱۲۵
- سوءرفتار در عضویت گروهی ..... ۱۲۵
- سوءرفتار با به زحمت انداختن برای عضویت، شامل چیست؟ ..... ۱۲۵
- تشریفات عضوگیری سودمند ..... ۱۲۶
- صحیح یا غلط؟ ..... ۱۲۷
- تشریفات ورود به عضویت مخرب ..... ۱۲۷
- شیوع سوءرفتار با به زحمت انداختن برای عضویت ..... ۱۲۸
- قربانیان سوءرفتار با به زحمت انداختن برای عضویت ..... ۱۲۹
- خاطرات نوجوان ..... ۱۳۱
- پیامدهای سوءرفتار با به زحمت انداختن برای عضویت ..... ۱۳۲
- مقابله و پیشگیری از سوءرفتار با به زحمت انداختن برای عضویت ..... ۱۳۳
- سوال و جواب ..... ۱۳۴
- ۱۴- قتل ..... ۱۳۷
- قتل اعضای خانواده ..... ۱۳۷
- قتل‌های مرتبط با سوءرفتار با کودکان ..... ۱۳۸
- قوانین در رابطه با قتل ..... ۱۳۹
- انگیزه‌ها و پاسخ‌ها ..... ۱۳۹
- صحیح یا غلط؟ ..... ۱۴۰
- ۱۵- مداخله قانونی ..... ۱۴۳
- قوانین سوءرفتار با همسر در خانواده ..... ۱۴۳
- خاطرات نوجوان ..... ۱۴۴
- برخورد قانونی با سوءرفتار در خانواده ..... ۱۴۵
- بازداشت ..... ۱۴۶
- سؤال و جواب ..... ۱۴۶
- احکام محدودیت ..... ۱۴۷
- تعقیب ..... ۱۴۸
- صحیح یا غلط؟ ..... ۱۴۸
- حس ..... ۱۴۹
- قوانین سوءرفتار با سالمندان ..... ۱۵۱
- ۱۶- رسانه‌ها و سوءرفتار ..... ۱۵۵

- ۱۵۵.....سوءرفتار در تبلیغات
- ۱۵۶.....معرفی سوءرفتار از دیدگاه رسانه‌های گروهی
- ۱۵۷.....واقعیت یا خیال؟
- ۱۵۷.....فقدان متن
- ۱۵۹.....خطاها و پیش داوریها
- ۱۶۰.....تأثیر پوشش خبری رسانه‌های گروهی
- ۱۶۰.....افزایش پوشش خبری رسانه‌های گروهی
- ۱۷- مردها و سوءرفتار**..... ۱۶۳
- ۱۶۳.....مردها به عنوان مجرم
- ۱۶۳.....سوءرفتار با همسر در خانواده
- ۱۶۵.....صحیح یا غلط؟
- ۱۶۵.....کودک آزاری و سوءرفتار با سالمندان
- ۱۶۶.....مردها به عنوان قربانی
- ۱۶۷.....سؤال و جواب
- ۱۸- اختلال استرس پس از ضربه و سوءرفتار**..... ۱۶۹
- ۱۶۹.....علائم و میزان وقوع PTSD
- ۱۷۰.....سؤال و جواب
- ۱۷۱.....PTSD و خشونت در خانواده
- ۱۷۲.....صحیح یا غلط؟
- ۱۷۲.....درمان PTSD
- ۱۹- سوءرفتار روان‌شناختی**..... ۱۷۵
- ۱۷۵.....سوءرفتار روانی از چه تشکیل می‌شود؟
- ۱۷۸.....خاطرات نوجوان
- ۱۷۹.....میزان وقوع و علائم سوءرفتار روانی
- ۱۸۰.....تأثیرات سوءرفتار روانی
- ۱۸۰.....صحیح یا غلط؟
- ۲۰- توان بخشی و درمان**..... ۱۸۳
- ۱۸۳.....درمان سوءرفتار
- ۱۸۳.....کمک اضطراری
- ۱۸۴.....درمان پزشکی

- گروه‌های حمایتی ..... ۱۸۶
- خاطرات نوجوان ..... ۱۸۷
- توان بخشی ..... ۱۸۸
- مشاوره برای سوءرفتار در خانواده ..... ۱۸۸
- صحیح یا غلط؟ ..... ۱۸۹
- مشاوره برای کودک آزاری ..... ۱۹۰
- سؤال و جواب ..... ۱۹۱
- واکنش‌های خانوادگی و جامعه ..... ۱۹۲

### ۲۱- خودزنی ..... ۱۹۵

- انواع خود زنی ..... ۱۹۵
- صحیح یا غلط؟ ..... ۱۹۶
- خصوصیات افراد خودزن ..... ۱۹۶
- علل خودزنی ..... ۱۹۷
- خاطرات نوجوان ..... ۱۹۹
- درمان خودزنی ..... ۱۹۹
- سؤال و جواب ..... ۲۰۰

### ۲۲- سوء رفتار جنسی ..... ۲۰۳

- آزار جنسی ..... ۲۰۳
- آزار جنسی در محیط مدرسه ..... ۲۰۴
- خاطرات نوجوان ..... ۲۰۵
- آزار جنسی در محل کار ..... ۲۰۵
- بهره‌کشی جنسی ..... ۲۰۶
- تأثیرات آزار جنسی و بهره‌کشی جنسی ..... ۲۰۷
- واکنش نسبت به آزار جنسی و بهره‌کشی جنسی ..... ۲۰۸
- سؤال و جواب ..... ۲۰۸

### ۲۳- تجاوز جنسی ..... ۲۱۱

- میزان وقوع تجاوز جنسی ..... ۲۱۱
- خصوصیات مجرمان ..... ۲۱۳
- صحیح یا غلط؟ ..... ۲۱۴
- واکنش نسبت به تجاوز جنسی ..... ۲۱۴

۲۱۵.....	پیشگیری از تجاوز جنسی.....
۲۱۹.....	<b>۲۴- تعقیب پنهانی.....</b>
۲۱۹.....	میزان وقوع.....
۲۲۰.....	رابطه تعقیب کننده با قربانی.....
۲۲۱.....	خصوصیات افراد تعقیب کننده.....
۲۲۳.....	قوانین ضد تعقیب پنهانی.....
۲۲۴.....	خاطرات نوجوان.....
۲۲۵.....	واکنش نسبت به تعقیب پنهانی.....
۲۲۹.....	<b>۲۵- زنها و سوءرفتار.....</b>
۲۲۹.....	زنها به عنوان قربانی.....
۲۳۰.....	زنها به عنوان مجرم.....
۲۳۰.....	سوءرفتار خانوادگی از همسر.....
۲۳۲.....	سؤال و جواب.....
۲۳۲.....	کودک آزاری و سوءرفتار با سالمند.....
۲۳۳.....	صحیح یا غلط؟.....
۲۳۳.....	عوامل زمینه ساز سوءرفتار.....
۲۳۵.....	<b>۲۶- سوءاستفاده در محل کار.....</b>
۲۳۵.....	آزار جنسی در محل کار.....
۲۳۶.....	خاطرات نوجوان.....
۲۳۶.....	میزان وقوع آزار و اذیت جنسی.....
۲۳۷.....	هزینه های آزار جنسی.....
۲۳۹.....	<b>۲۷- مشکلات جنسی.....</b>
۲۴۰.....	سؤال و جواب.....
۲۴۰.....	زورگویی در محل کار.....
۲۴۱.....	میزان وقوع تهدید در محل کار.....
۲۴۲.....	صحیح یا غلط؟.....
۲۴۳.....	هزینه های زورگویی در محل کار.....
۲۴۴.....	واکنش نسبت به تهدید در محل کار.....
۲۴۶.....	<b>معرفی برخی تلفن ها.....</b>

## ■ مقدمه

ما با گردآوری مجموعه «حقایق درباره...»، برخی از مسائل فشارزایی که نسل جوان امروز با آن مواجه است را مورد بررسی قرار داده‌ایم. مسائلی چون الکل و سوءاستفاده از دارو، افسردگی، مشکلات خانوادگی، مسائل جنسی و اختلالات تغذیه در رأس فهرستی از این مجموعه قرار دارد. هدف از نوشتن این کتابها فراهم آوردن حقایق ضروری و حذف موهوماتی از این مقوله‌های با اهمیت است.

این مجموعه منابعی موثق هستند که افراد می‌توانند برای بدست آوردن جوابی مناسب برای هر مشکلی و یا تحقیق راجع به تاریخچه یک مشکل به آن مراجعه کنند و اطلاعات جدید را در دست گیرند. همچنین منبعی است برای خانواده‌ها، معلمین، مشاورین، و افرادی دیگر که با نسل جوان کار می‌کنند و اطلاعات مرتبط را نیاز دارند.

اکنون، بیایید مروری اجمالی بر مسائل مرتبط با هر عنوان داشته باشیم. استفاده و سوءمصرف الکل و دارو همواره یکی از مسائل ملی بوده است. امروزه جوانان داروها را برای گریز از فشارهای سنگین زندگی مصرف می‌کنند. با این کار آنان توانایی یادگیری روش مؤثر مقابله با مشکلات را از دست می‌دهند. بدون منابعی داخلی (مهارت‌های مقابله‌ای) برای مقابله با مشکلات، جوانان همواره به رفتارهای اعتیادی بازمی‌گردند. در نتیجه مشکلات و راه‌حل‌ها با هم عجین شده‌اند. بعلاوه ساختار خانوادگی به سرعت در حال تغییر است و کودکان بدون یادگیری روشی برای مقابله با استرس، رها می‌شوند و علاوه بر این دسترسی به مکانیزم‌های حمایتی نیز برایشان وجود ندارد.

در مجموع، جوان با دشوارترین سالهای زندگی روبروست و امیال فیزیولوژیک قوی به همراه خواهش جنسی به او هجوم می‌آورند. هنگامی که حقایق فقط از طریق دعوتهای دینی و

بدون بحث فکری به جوانان عرضه می‌شود، احتمال خطرپذیری آنان با انجام رفتارهایی خاص وجود دارد.

این منبع بر پایه دانش، بعنوان مهمترین ابزار تحقیق و تعلیم و تربیت، قرار گرفته است. بدنبال این مسئله، یکی از معماگونه‌ترین مسائل زمان ما اختلال خوردن است. در حالی که نسل جوان، نسبت به لاغری و زیبایی به شکلی وسواس‌گونه می‌اندیشد و تمام تلاش خود را می‌کند تا مورد پسند اجتماع قرار گیرد، مدام دچار فریبه می‌شود. همچنین در این کتاب جداسازی امور واقعی از اشتباهات رایج، ابزاری مهم در تحقیق و یادگیری است. تا حد امکان، مجموعه «حقایق درباره...» حقایق را از طریق بحث‌هایی مستقیم و گزارش جدیدترین تحقیقات نشان می‌دهد. جوانان با به دست آوردن حقایق در رابطه با مسائل بهداشت و مشکلات، می‌توانند در مدرسه و در طول زندگی تصمیماتی آگاهانه بگیرند.

**سردبیر**

**دکتر مارک ج. کیتلسون**

## ■ نحوه استفاده از کتاب

### قابل توجه خوانندگان

دانش، توانمندی است. شما با در اختیار گرفتن دانش، در تصمیم‌گیری، توانمند خواهید بود. سؤالات خود را تعقیب کنید و یا موقعیتی که می‌توانید اطلاعات بیشتری فراهم آورید را شناسایی کنید. در دنیای سلامت هم، دانش قدرت است! هدف این کتاب ایجاد توانمندی از طریق کسب اطلاعات غیرسودار و دقیق درباره سوءرفتار می باشد.

عناوین واقعیتهای رفتاری، با یک نظم الفبائی از A تا Z مرتب شده است. در هر یک از این عناوین موضوع مورد نظر تعریف شده است و مسائلی خاص را مفصلاً توضیح می‌دهد. در انتهای بیشتر باب‌ها، منابعی راجع به عنوانهای مربوط وجود دارد. لیستی از تمامی عناوین بر اساس حروف الفباء در جدول فهرست یا در پشت کتاب در قسمت نمایه وجود دارد.

این کتابها چگونه تألیف شده‌اند؟ ابتدا ناشر برای شناخت برخی از مشکلات کلیدی مسئولین اجرایی کشور در آموزش سلامت، با من همکاری کرد. از این افراد خواسته شد تا برخی از مشغله‌های اصلی که جوانان در مورد چنین موضوعاتی دارند را تعیین کنند. مؤلفین، پیشینه مطالب را مطالعه کردند، با کارشناسان بهداشت گفتگو کردند و زندگی خود و تجارب حرفه‌ای را ترکیب کردند تا اطلاعات جدید را در مورد مسائل سلامت، بیرون بکشند، خصوصاً اطلاعاتی که مربوط به جوانان و مرتبط با افراد سالم است.

در برخی از قسمتهای کتاب خواننده بخشهایی را می‌یابد که حقیقت را در برابر اشتباه نمایان می‌سازد. بخشهایی تحت عنوان سؤال و جواب وجود دارد که سعی دارد سؤالات مشترک و حساسی که نوجوانان با آنها روبرو هستند را مد نظر قرار دهد. بعلاوه خواننده، موضوعاتی تحت عنوان خاطرات نوجوان موردپژوهی‌هایی در رابطه با داستانهای شخصی مرتبط با موضوع مورد نظر - پیدا می‌کند.

ممکن است این کتاب یکی از مهمترین کتابهایی باشد که تاکنون خوانده‌اید. لطفاً دوستان، خانواده، معلمان و همکلاسیهای خود را در مطالعه کتاب سهیم کنید. بخاطر آورید که شما قدرتی تصاحب می‌کنید تا به کمک آن آینده خود را تحت کنترل در آورید. یک راه انتخاب مسیر زندگی، کسب دانش است. امید است در این مسیر موفق و سلامت باشید.

## نکاتی مورد توجه کتابداران

این کتاب به همراه سایر کتابهای مجموعه «حقایقی درباره...»، بعنوان یکی از منابع جالب توجه محققین در زمینه نسل جوان مورد استفاده قرار می‌گیرد. این کتاب شامل حقایقی در زمینه موضوعات متفاوت، موردپژوهی‌ها و آدرس برای مطالعاتی اضافه‌تر(که خواننده جهت جواب سؤالات، طرح سؤالات جدید یا تشخیص اینکه برای یافتن اطلاعات بیشتر کجا می‌تواند مراجعه کند) است که می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد. هرچند ممکن است موضوعات توسط برخی تخصصی به نظر رسد، از طرح سوالاتشان نباید نگران بود. آنها را به منابع مناسب راهنمایی کنید اما اگر با مقاومت روبرو شدید فشاری نیاورید. بهترین کاری که ما می‌توانیم بعنوان مربی انجام دهیم این است که به نسل جوان بفهمانیم که موقعی که ما را نیاز دارند، در خدمتشان هستیم.

سردبیر

دکتر مارک ج. کیتلسون



