

# راهنمای متخصصان بالینی برای همبدهای ADHD بزرگسالان

مطالعات موردی

مؤلف:

جوزف سادک

مترجمان:

دکتر سجاد بشر پور

(عضو هیأت علمی دانشگاه محقق اردبیلی)

محسن بیات

(کارشناس ارشد روانشناسی بالینی)



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۸

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

سرشناسه	: سادک، جوزف
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای متخصصان بالینی برای همبدهای ADHD بزرگسالان: مطالعات موردی / مولف جوزف سادک؛ مترجمان سجاد بشریور، محسن بیات.
مشخصات نشر	: تهران: آوای نور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۱۳-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Clinician's guide to adult adhd comorbidities : ۲۰۱۶، case studies. موضوع: کم‌توجهی در کودکان پرتحرک Attention-deficit hyperactivity disorder
شناسه افزوده	: بشریور، سجاد، ۱۳۶۲ - مترجم
شناسه افزوده	: بیات، محسن، ۱۳۴۶ - مترجم
رده بندی کنگره	: RJ۵۰۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۵۸۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۳۱۱۵۸



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،  
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / شماره: ۶۶۴۸۰۸۸۲

راهنمای متخصصان بالینی برای همبدهای ADHD بزرگسالان

تالیف: Joseph Sadek

ترجمه: سجاد بشریور - محسن بیات

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه‌آرا: منیر السادات حسینی

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۱۳-۷

قیمت ۳۴۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

---

## فهرست مطالب

---

فصل اول: ADHD و اختلال شخصیت مرزی (BPD).....	۷
فصل دوم: ADHD و تمارض.....	۲۸
فصل سوم: ADHD و چاقی.....	۴۸
فصل چهارم: همبودی ADHD با افسردگی، اضطراب و خودکشی.....	۶۱
فصل پنجم: ADHD و اختلال سوءمصرف مواد/الکل.....	۸۷
فصل ششم: ADHD و اختلال دوقطبی.....	۱۱۴
فصل هفتم: ADHD و اختلالات اضطراب.....	۱۲۹
ضمیمه A: چک‌لیست ADHD سادک (ASRS-v. ۱. ۱).....	۱۴۱
فهرست مقیاس‌ها: بزرگسالان.....	۱۴۴
ضمیمه B: مقیاس خود-گزارش دهی ADHD بزرگسالان (ASRS-v. ۱. ۱).....	۱۴۷
ضمیمه C: تشخیص‌های افتراقی ADHD سادک.....	۱۵۴
ضمیمه E: داروهای محرک.....	۱۶۰
ضمیمه F: اثرات مضر داروهای ADHD و چگونگی مدیریت اثرات مضر.....	۱۶۵
ضمیمه G: ابزار سنجش خودکشی سادک © (SATS).....	۱۷۰
واژه‌نامه.....	۱۶۷

## شكل كامل اختصارات

5- HIAA	5- hydroxyindoleacetic acid	LSD	lysergic acid diethylamide
ASPD	antisocial personality disorder	MDD	major depression disorder
ADHD	attention deficit/hyperactivity disorder	MPH	methylphenidate
BD	bipolar disorder	MMPI	minnesota multiphasic personali inventory
BPD	borderline personality disorder	MAOI	monoamine oxidase inhibitors
CBT	cognitive behavior therapy	OCD	obsessive-compulsive disorder
CBC	complete blood count	PTSD	posttraumatic stress disorder
DSM	diagnosis and statistical manual of mental disorders	SAC	Sadek ADHD checklist
DBT	dialectic behavior therapy	SATS	Sadek assessment tool of suicidality
ECT	electroconvulsive therapy	SSRI	selective serotonin reuptake inhibitors
FMRI	functional magnetic resonance imaging	SNRI	serotonin-norepinephrine reuptake inhibitor
GAD	generalized anxiety disorder	SUD	substance/alcohol use disorder
IQ	intelligence quotient	TSH	thyroid-stimulating hormone
IPT- BPD	interpersonal therapy for BPD	FDA	food and drug administration

## مقدمه نویسنده

برای توضیح اختلال پیچیده‌ای مانند اختلال نقص توجه/ بیش‌فعالی (ADHD) نیاز به رویکردی واضح و مختصر هست. درک، تشخیص و مدیریت ADHD بدون درک اختلالات همبود و چگونگی آن‌ها ناقص است. این راهنما از یک رویکرد مبتنی بر مطالعه موردی برای توضیح نحوه تشخیص و مدیریت ADHD در کنار اختلالات همبود استفاده می‌کند. باوجود پیچیدگی این موضوع، هر مورد منجر به یک چشم‌انداز منحصربه‌فرد نسبت به بیماران ADHD می‌شود. رویکرد مناسب در توصیف موردها اجازه می‌دهد تا متخصصان بالینی به تشخیص افتراقی گسترده‌تر دست بزنند و سپس به یک برنامه و درک روشنی برسند. هر مورد از طریق بررسی پیشینه تحقیق در زمینه‌های مختلف مانند همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی، تشخیص و روش‌های مدیریت حمایت می‌شود.

فصل‌های موجود در این کتاب برخی از اختلالات مهمی که با ADHD همبود هستند را بررسی می‌کند مانند اختلالات افسردگی، دوقطبی، مصرف مواد و شخصیت. یک فصل به بررسی تمارض و ADHD و یک فصل به یافته‌های جدیدی که در مورد ارتباط بین چاقی و ADHD بحث می‌کنند اختصاص داده شده است این کتاب شامل موردهای کاربردی و مناسب برای متخصصان بالینی است و سوابق پژوهشی مروری گسترده واضح وجود دارد. در این کتاب منابع متعددی برای کمک به روان‌درمانگران وجود دارد که بر دانش خود در مورد بیماری‌های همبود با ADHD بیفزایند این‌ها عبارت‌اند از: پرسشنامه‌ها، مقیاس‌های درجه‌بندی، وب‌سایت‌ها و منابع فراوان.

این راهنما فقط برای مقاصد آموزشی تهیه شده است. حوزه‌های متفاوتی در مورد ADHD وجود دارد که در این راهنما ثبت نشده است، ما خوانندگان را تشویق می‌کنیم که به‌روزرسانی اطلاعات خودشان در این مورد به‌طور منظم ادامه دهند.

جوزف سادک

## مقدمه مترجمان

اختلال نقص توجه/ بیش‌فعالی یکی از رایج‌ترین اختلالات دوران کودکی است که حدود نیمی از موارد این اختلال تا دوران بزرگسالی ادامه می‌یابد. امروزه تحقیقات بسیار زیادی در حوزه این اختلال وجود دارد. تحقیقات نشان داده‌اند که بیشترین مشکل این اختلال در بزرگسالی به حوزه تمرکز و توجه برمی‌گردد. تکانش‌گری با افزایش سن کاهش می‌یابد و ممکن است خود را به‌گونه‌ای دیگری نشان دهد. تمرکز اصلی اکثر تحقیقات و درمان‌ها به دوران کودکی است و به بزرگسالی این اختلال توجه کمی شده است.

در بزرگسالی علائم شبیه سایر اختلالاتی است که در حوزه تمرکز و تکانش‌گری مشکل دارند. اگر در تشخیص دقت انجام نشود ممکن است منجر به شکست درمان شود. یکی از سایر مشکلاتی که درمان این اختلال را دشوار نموده است وجود اختلالات همبود است که در برخی علائم یکسان هستند و باید در حوزه توجه متخصصان بالینی قرار گیرد. اختلالاتی مثل اختلال شخصیت مرزی، مصرف مواد و اختلال دوقطبی بسیار شبیه به ADHD هستند. گروهی دیگر نیز ممکن است برای دسترسی به داروها و منافع اقدام به تمارض این اختلال کنند.

در کشور ما تمرکز از سایر نقاط جهان بر دوران بزرگسالی این اختلال نیز کم‌تر است. اغلب با اختلالات مشابه اشتباه گرفته می‌شود و به همبودی‌ها ممکن است توجه اندکی شود. از این‌رو تصمیم بر آن گرفتیم که شروع به ترجمه این کتاب کنیم. دکتر جوزف سادک نویسنده این کتاب، یکی از پرچم‌داران حوزه ADHD است و تحقیقات بسیاری در این حوزه انجام داده است.

دکتر سجاد بشر پور

محسن بیات