

راهنمای متخصصان بالینی برای اختلال طیف اوتیسم

ویراستاران:
اودوکیا آناگنوستو و جسیکا برایان

مترجمان:
دکتر سجاد سعادت
« دکتري تخصصی روانشناسی »
نوشین کرد
« کارشناس ارشد روانشناسی بالینی »



انتشارات آوای نور
تهران-۱۳۹۸

سرشناسه	: آناگنوستو، اودوکیا، ۱۹۷۱ - م.
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای متخصصان بالینی برای اختلال طیف اوتیسم/ویراستاران اودوکیا آناگنوستو ، جسیکا برایان ؛ مترجمان سجاد سعادت، نوشین کرد.
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۷۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Clinician's manual on autism spectrum disorder, ۲۰۱۵.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: طیف اختلالات درخودماندگی
موضوع	: Autism spectrum disorders
موضوع	: طیف اختلالات درخودماندگی -- دستنامه‌ها
موضوع	: Autism spectrum disorders -- Handbooks, manuals, etc.
موضوع	: طیف اختلالات درخودماندگی -- درمان -- دستنامه‌ها
موضوع	: Autism spectrum disorders -- Treatment -- Handbooks, manuals, etc.
موضوع	: طیف اختلالات درخودماندگی -- درمان
موضوع	: Autism spectrum disorders -- Treatment
شناسه افزوده	: برایان، جسیکا Brian, Jessical
شناسه افزوده	: سعادت، سجاد، ۱۳۶۹-، مترجم
شناسه افزوده	: کرد، نوشین، ۱۳۶۲-، مترجم
رده بندی کنگره	: ۵۵۲RC
رده بندی دیویی	: ۸۵۸۸۲/۶۱۶
شماره	: ۶۰۷۴۸۷۶
کتابشناسی ملی	

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / دورنگار: ۶۶۴۸۰۸۸۲

راهنمای متخصصان بالینی برای اختلال طیف اوتیسم

ویراستاران: اودوکیا آناگنوستو - جسیکا برایان

مترجمان: دکتر سجاد سعادت - نوشین کرد

صفحه آرا: فاطمه حامدی

انتشارات: آوای نور

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۷۰-۰

قیمت ۲۷۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

بیوگرافی نویسندگان

استفانی ایمیس^۱، پزشک، موسس بنیاد پژوهشی اوبراین و متخصص بالینی در انجمن سلامت روان کودک و نوجوان، مرکز اعتیاد و سلامت روان^۲ «CAMH» و بیمارستان تخصصی کودکان دانشگاه تورنتو، در کشور کانادا است. او در حال حاضر استادیار گروه پزشکی دانشگاه است. تحقیقات بالینی دکتر ایمیس بر ارزیابی و مراقبت از کودکان و جوانان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم^۳ «ASD» در CAMH متمرکز است. تحقیقات او بر استفاده از تکنیک‌های تصویربرداری عصبی پیشرفته متمرکز بود است که چگونه تغییر در ساختار و عملکرد مدارهای مغز، سبب افزایش حساسیت در مقابل اختلالات عصبی-روانی در کودکان و نوجوانان می‌شود. تمرکز اصلی او بر ASD، اختلال وسواس فکری-عملی^۴ «OCD» و اختلالات رفتار ایدائی^۵ بود. همچنین او در کارهای تحقیقاتی خود از تصویربرداری طولی مغز برای ردیابی اثرات درمان‌های موجود و درمان‌های جدید «جهت بررسی ساختار و عملکرد مغز در طول زمان»، استفاده می‌کرد.

اودوکیا آناگنوستون^۶، پزشک، دانشمند بالینی ارشد موسسه تحقیقاتی بلورویو؛ دانشیار گروه پزشکی کودکان دانشگاه تورنتو و عضو انجمن تحقیقاتی کانادا در درمان ASD است. دکتر اودوکیا آناگنوستون یک نورولوژیست کودک و یک دانشمند بالینی ارشد در موسسه تحقیقاتی بلورویو در دانشگاه تورنتوی کانادا است. او تحصیلات نورولوژی خود را در سال ۲۰۰۳ در دانشگاه مک‌گیل و فوق دکتري خود را در زمینه اوتیسم و معلولیت‌های تحولی را از دانشکده پزشکی مانیت ساینای در سال ۲۰۰۵ دریافت کرد. دکتر آناگنوستون با هدف بهبود پیامد و کیفیت زندگی کودکان مبتلا به ASD و خانواده‌های آن‌ها، در سال ۲۰۰۸ به موسسه تحقیقاتی لورویو پیوست، در آنجا او مرکز تحقیقاتی اوتیسم را تاسیس کرد و مدیریت آن را عهده‌دار شد.

^۱ . Stephanie Ameis

^۲ . Centre for Addiction and Mental Health

^۳ . Autism Spectrum Disorder

^۴ . Obsessive Compulsive Disorder

^۵ . Disruptive behavior disorders

^۶ . Evdokia Anagnostou

جسیکا برایان^۱، روانپزشک، محقق، متخصص بالینی و روانشناس در بیمارستان توانبخشی کودکان کشور هلند و استادیار گروه پزشکی کودکان دانشگاه تورنتو کانادا است. او مدرک دکتری خود را در زمینه روانشناسی تحولی بالینی از دانشگاه یورک تورنتو دریافت کرد. دکتر برایان اخیراً مرکز تحقیقاتی اوتیسم را در موسسه پژوهشی بلورویو با همکاری دکتر اودوکیا آناگنوستون مدیریت می‌کند. زمینه‌های تحقیقاتی مورد علاقه او شامل: نمود ASD در بچه‌ها و کودکان نوپا، توسعه، ارزیابی و ارائه مداخله به موقع مبتنی بر شواهد، است. او در حیطه وسیعی از برنامه‌های تحقیقاتی با هدف شناخت ASD، مشخص کردن فنوتیپ «رخ‌مون^۲» رفتاری آن و شناسایی علامت‌های ژنتیکی و اختلالات همراه، همکاری داشته است. در حال حاضر او بر توسعه و ارزیابی مداخله‌های رفتاری برای کودکان نوپای در معرض خطر ASD تمرکز دارد.

سوزان بریسون^۳، از سال ۲۰۰۱ به‌عنوان استاد در زمینه پزشکی و روانشناسی کودکان در دانشگاه دالهاوزی و IWK فعالیت دارد و اولین دارنده کرسی کریگ در موسسه تحقیقاتی اوتیسم است. تحقیقات او در تشخیص و مداخله به‌موقع ASD و هم-چنین توجه، هیجان و خلق و خوی کودکان مبتلا به ASD متمرکز است. در سال ۲۰۰۵، او مسئولیت اجرای برنامه مداخله رفتاری فشرده به‌موقع^۴ «EIBI» در نوا اسکوشیا برای کودکان پیش‌دبستانی مبتلا به ASD را به‌عهده گرفت. به‌دلیل موفقیت او در این برنامه، وی ایجاد و توسعه برنامه ABCs اجتماعی را به‌عنوان یک روش مداخله‌ای با واسطه‌گری والدین، برای کودکان نوپای مبتلا به ASD را رهبری کرد. دکتر بریسون دکترای خود در رشته روانشناسی بالینی از دانشگاه مک‌گیل کانادا دریافت کرد. او جایزه‌های افتخاری زیادی همچون Queen's Golden and Diamond Jubilee را به‌سبب تلاش‌هایش در زمینه‌ی اوتیسم دریافت کرده است.

دانیل کوری^۵، پزشک، استاد پزشکی و روانپزشکی کودکان در دانشکده پزشکی دانشگاه ایالت اوهایو و رئیس بخش روانپزشکی رفتاری و تحولی در بیمارستان مخصوص

^۱ . Jessica Brian

^۲ . Phenotype

^۳ . Susan Bryson

^۴ . Early Intensive Behavioral Intervention

^۵ . Daniel Coury

کودکان در کولومبوس اوهایو است. او در زمینه اوتیسم تحقیق کرده و از کودکان مبتلا به اوتیسم مراقبت می‌کند. او مسئول بخش پزشکی شبکه درمان اوتیسم است. این شبکه در بیمارستان‌ها توسط گروهی از پزشکان به‌منظور توسعه مدل‌های مراقبت پزشکی جامع، برای کودکان و نوجوانان مبتلا به اوتیسم فعالیت دارد.

گریس کلیمر^۱، مسئول هماهنگی پژوهش در گروه مددکاری اجتماعی دانشگاه کلگری «بخش ادمونتون» و گروه پزشکی کودکان در دانشگاه آلبرتا کانادا است. او در زمینه مطالعات مروری نظام‌یافته و تحلیل روش‌های تحلیل کیفی در ASD تجربه دارد.

دیوید نیکولاس^۲، پزشک، دانشیار گروه مددکاری اجتماعی دانشگاه کلگری «بخش ادمونتون»، مسئول منتخب گروه پزشکی کودکان در دانشگاه آلبرتا و موسسه پژوهشی بیمارستان برای کودکان بیمار در تورنتو، است. زمینه تحقیقاتی او کیفیت زندگی، حمایت خانواده و باز والدینی کودکان مبتلا به اوتیسم است. او اخیراً در مطالعات ملی و بین‌المللی برای بررسی اثرات اوتیسم بر خانواده‌ها هم در زمان تشخیص و هم در طول دوره‌ی رشد کودک و بزرگسالی مشارکت داشته است.

ملانی پندر^۳، پزشک اطفال است و به ارائه‌ی خدمات بهداشتی به کودکان مبتلا به اوتیسم علاقمند است. او دوره‌ی کارشناسی علوم بهداشتی را از دانشگاه مک‌مستر و مدرک پزشکی را از دانشگاه کوپینز کانادا گرفت. او دوره‌ی رزیدنتی خود در پزشکی کودکان و رزیدنتی تخصص در پزشکی کودکان را در دانشگاه تورنتو گذراند. دکتر پندر در حال گذارندن دوره‌ی کارشناسی ارشد "پژوهش خدمات بهداشتی" در موسسه‌ی سیاست‌گذاری سلامت در مدیریت و ارزیابی در دانشگاه تورنتو است. زمینه‌ی تحقیقاتی او ارزیابی روش‌های تشخیصی نوین در ارائه خدمات برای کودکان مبتلا به ASD است.

وندی رابرتس^۴، متخصص پزشکی کودکان است و اکنون استاد دانشگاه تورنتو می‌باشد. او همچنان در مراقبت از کودکان اوتیسم و حمایت از این گروه مشارکت دارد. او معاون کمیته کارشناس بالینی وزارت کودکان و جوانان انتاریو است، او در تحقیقات در دست انجام در مورد ژنتیک اوتیسم، شناسایی و مداخله به‌موقع همکاری دارد و مدیر

^۱ . Chris Kilmer

^۲ . David Nicholas

^۳ . Melanie Penner

^۴ . Wendy Roberts

بالینی ISAND «خدمات یکپارچه برای اختلالات عصبی-رشدی و اوتیسم»، یک مرکز غیرانتفاعی برای مراقبت اوتیسم در طول زندگی، است. زمینه‌های علاقه‌ی دکتر رابرتس تحقیق در زمینه اوتیسم، سبب‌شناسی ژنتیکی آن، اولین علائم، مسیر تحولی آن و مداخله به‌هنگام است. در سال ۲۰۰۸، دکتر رابرتس سایت تورنتو را به شکل موفقیت‌آمیز به‌عنوان اولین سایت از شبکه درمانی اوتیسم^۱ «ATM» تاسیس کرد. ATM یک بانک اطلاعاتی بالینی برای اوتیسم است که در آن مطالعات پژوهشی متعددی صورت گرفته است. او همچنین بر کمک به ساخت شبکه‌ای از خدمات یکپارچه از مراقبت برای افراد مبتلا به اوتیسم و خانواده‌های آن‌ها در سراسر انتاریو متمرکز شده است.

شارون اسمایل^۲، پزشک، دوره پزشکی کودکان را از دانشگاه وست ایندیس جامائیکا و دوره دستیار بالینی در پزشکی کودکان را در دانشگاه تورنتو تکمیل نمود. او دوره کارشناسی ارشد را در رشته همه‌گیرشناسی بالینی در دانشگاه تورنتو گذراند. دکتر اسمایل اکنون استادیار گروه پزشکی کودکان، دانشکده پزشکی دانشگاه تورنتو و متخصص پزشکی کودکان در بیمارستان تخصصی کودکان بلورویوی هلند است. او به بررسی هم‌آیندی‌های پزشکی و روانی مشاهده شده در کودکان ASD پرداخته است و در زمینه مداخله این هم‌آیندی‌ها علاقمند است.

ایزابیل اسمیت^۳، دارای مدرک دکترای تخصصی، استادیار گروه پزشکی کودکان در بخش روانشناسی و علوم عصب‌روانشناختی دانشگاه دالهاوزی، مرکز سلامت IWK در هالیفاکس، نوا اسکوشیا، کانادا است. کار دکتر اسمیت به‌عنوان یک روانشناس بالینی بر ترویج و پیاده‌سازی اقدامات مبتنی بر شواهد برای شناسایی، تشخیص و درمان ASD است. او مطالعاتی پیرامون تاثیر مدل منحصر به‌فرد نوا اسکوشیا را «مداخله‌ی رفتاری به-موقع و فشرده برای کودکان پیش دبستانی مبتلا به ASD» از شروع این برنامه در سال ۲۰۰۵ رهبری کرده است. او اخیراً پژوهشگر اصلی یک تحقیق با عنوان «مقایسه مقرون به صرفه بودن مدل‌های مختلف» می‌باشد؛ زمینه‌های دیگر مورد علاقه او، مطالعات طولی

^۱ . Autism Treatment Network

^۲ . Sharon Smile

^۳ . Isabel Smith

کودکان و جوانان مبتلا به ASD و مطالعات درمانی برای بررسی اختلالات رفتاری وابسته به ASD شامل اضطراب و بی‌خوابی را شامل می‌شود.

پیتر زاتماری^۱، پزشک، رئیس انجمن سلامت روان کودکان و نوجوانان، مرکز اعتیاد و سلامت روان «CAMH» و بیمارستان تخصصی کودکان دانشگاه تورنتو است. علاوه بر این دکتر زاتماری ریاست انجمن پاتسی و جیمی اندرسون در بخش سلامت روان کودک و نوجوان را عهده‌دار است. زمینه‌های تحقیقاتی مورد علاقه وی مطالعه همه‌گیری شناسی ژنتیکی و روانشناسی است، او در زمینه مطالعات طولی و سبب‌شناسی ژنتیکی اوتیسم فعالیت دارد. زمینه‌ی دیگر مورد علاقه‌ی او بررسی سیر تحولی آسیب‌شناسی کودک و نوجوان در اختلالات افسردگی، خوردن، رفتارهای نافرمانی است. همچنین او به ارزیابی کودکان مبتلا به ASD در بافت خانواده علاقه‌مند است.

جنیفر والتون^۲، پزشک، استادیار پزشکی کودکان در دانشکده پزشکی دانشگاه ایالت اوهایو و پزشک مسئول در بخش طب رفتاری و تحول کودکان در بیمارستان تخصصی کودکان در کلمبوس اوهایو است. او از افراد مبتلا به ASD، ADHD و ناتوانی‌های رشدی دیگر مراقبت می‌کند. او رئیس کلینیک سندرم ویلیام، رئیس بالینی گروه سنجش بین رشته‌ای جنوب شرقی اوهایو و مسئول هماهنگی آموزش بالینی دانشجویان پزشکی و رزیدنت پزشکی کودکان در بیمارستان تخصصی کودکان است.

لونی وایگنباوم^۳، پزشک، دوره آموزشی پزشکی کودکان را در دانشگاه کویین و دوره دستیاری بالینی در پزشکی کودکان را در بیمارستان تخصصی کودکان در تورنتوی کانادا به پایان رساند. او دوره دستیاری پژوهشی و کارشناسی ارشد در روش‌شناسی پژوهش‌های سلامت را در دانشگاه مک‌مستر گذارند. تحقیقات او بر اولین نشانه‌های زیست‌شناختی و رفتاری و مسیرهای تحولی در کودکان و نوجوانان مبتلا به ASD است. او اخیراً ریاست انجمن کارشناسان سلامت و راه‌حل‌های نوآورانه‌ی آلبرتا و ریاست انجمن بیمارستان استولری در بخش تحقیقات اوتیسم را به‌عهده گرفته است. همچنین دکتر وایگنباوم استاد

^۱ . Peter Szatmari

^۲ . Jennifer Walton

^۳ . Lonnie Zwaigenbaum

۱۰ ■ راهنمای متخصصان بالینی برای اختلال طیف اوتیسم

گروه پزشکی کودکان در دانشگاه آلبرتا و هماهنگ کننده‌ی مرکز تحقیقاتی اوتیسم در بیمارستان توانبخشی گلنروز است.

فهرست

۱۳.....	مقدمه مترجمان
۱۵.....	فصل اول: مقدمه
۲۰.....	فصل دوم: تشخیص، غربالگری، نظارت، ارزیابی و فرمول‌بندی
۳۶.....	فصل سوم: هم‌آیندی‌های روانپزشکی شایع و سنجش آنها
۵۴.....	فصل چهارم: هم‌آیندی‌های پزشکی در اختلال طیف اوتیسم
۶۷.....	فصل پنجم: دارو درمانی در اختلال طیف اوتیسم
۹۷.....	فصل ششم: مداخله‌های آموزشی و رفتاری
۱۱۷.....	فصل هفتم: اختلال طیف اوتیسم و خانواده: بررسی اثرات و نیاز برای حمایت
۱۲۹.....	فصل هشتم: مسیرهای آینده

مقدمه مترجمان

اختلال طیف اوتیسم یک ناتوانی تحولی فراگیر در طول زندگی است، که در سال‌های اولیه نمایان شده و نه تنها بر فرد مبتلا، بلکه بر مراقبین، خانواده و حتی جامعه تاثیر می‌گذارد. کتاب حاضر یک منبع جامع برای شناخت کامل این اختلال می‌باشد که توسط متخصصین مشهور در این زمینه و بر اساس جدیدترین تحقیقات نگارش شده است. این دستنامه موضوعات بسیار مهمی را در زمینه‌های: عصب‌شناسی، شواهد ژنتیکی، تشخیص و غربال‌گری، هم‌آیندی‌های روانپزشکی و پزشکی، داروشناسی، مداخلات آموزشی و رفتاری و در نهایت تاثیر این اختلال بر سیستم عملکردی خانواده را مورد بحث و بررسی قرار داده است.

در زمینه اختلال طیف اوتیسم منابع متنوعی در ایران وجود دارد، اما ماهیت این کتاب وجه متمایز آن با سایر منابع موجود است؛ که به‌عنوان یک دستنامه و کتاب راهنما می‌تواند از فرایند تشخیص تا درمان این به متخصصان بالینی کمک کند. در این کتاب اصطلاحات "متخصصان بالینی" و "بالینگران" برگردان Clinician's می‌باشد و شامل همه متخصصانی می‌شود که صلاحیت علمی و حرفه‌ای جهت حضور در تیم درمانی این اختلال را دارند. این کتاب می‌تواند برای همه دانشجویان رشته‌های روانشناسی، مشاوره، کاردرمانی، گفتار درمانی، پرستاری و ... و برای متخصصان درمانی که در این زمینه فعالیت می‌کنند، مناسب باشد.

مترجمان همواره در سرتاسر کتاب کوشیده‌اند که ضمن امانت‌داری از متن اصلی، ترجمه را به‌شیوه‌ای رسا و قابل‌فهم ارائه کنند تا خوانندگان محترم با کمترین ابهام مواجه شوند؛ اما با این وجود، این امکان وجود دارد که مترجمان به‌طور ناخواسته دچار خطا و لغزش غیر عمدانه شده باشند. لذا از همه اساتید، دانشجویان و پژوهشگران محترم، تقاضا دارم که نظرات و دیدگاه‌های ارزشمند خود را جهت ارتقاء این اثر ارائه نمایند و با راهنمایی‌های خود ما را یاری رسانند.

دکتر سجاد سعادت «sajjadsaadat69@gmail.com»

نوشین کرد «nooshinkd83@gmail.com»

زمستان ۱۳۹۸

