

آموزش و مشاوره قبل از ازدواج

تألیف:

سید مهدی حسینی «بیرجندی»
عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
عضو انجمن بین المللی راهنمایی و مشاوره



انتشارات آوای نور

حسینی، مهدی، ۱۳۱۳-

آموزش و مشاوره قبل از ازدواج / تألیف سید مهدی حسینی «بیرجندی».
[ویراست ۴].

تهران: آوای نور، ۱۳۸۹.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۱۳-۲۸-۱

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

مشاوره در آستانه ازدواج. مشاوره ازدواج و خانواده. مشاوره قبل از ازدواج.

زناشویی - راهنمایی و مشاوره - مشاوره خانواده

۳۰۶/۸۱

HQ۱۰/ح۵م۵ ۱۳۸۹

۲۱۰۱۶۹۷

شماره کتابخانه ملی:



آموزش و مشاوره قبل از ازدواج

تألیف: سید مهدی حسینی «بیرجندی»

ناشر: انتشارات آوای نور

ویراستار: فرمهر صدقی

چاپ پنجم ۱۳۹۶

تیراژ: ۸۰۰ جلد

چاپ: تصویر

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۱۳-۲۸-۱

● تهران: خیابان انقلاب- خیابان ۱۲ فروردین- خیابان وحید نظری- پلاک ۹۹

تلفن: ۶ - ۶۶۹۶۷۳۵۵ / شماره: ۶۶۴۸۰۸۸۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

قیمت ۲۷۰۰۰ تومان

فهرست مندرجات

پیشگفتار ۱۵

بخش اول: کلیات و عوامل مؤثر در ازدواج

فصل اول: کلیات.....	۱۹
تاریخچه مشاوره قبل از ازدواج.....	۱۹
تعریف مشاوره ازدواج.....	۲۰
اهداف ازدواج.....	۲۱
ضرورت مشاوره در ازدواج.....	۲۱
پرسش‌های جوانان در آستانه ازدواج.....	۲۲
اهمیت مشاوره در ازدواج.....	۲۳
شرایط مشاور ازدواج.....	۲۵
نقش مشاور و مراجع در مشاوره ازدواج.....	۲۶
فرهنگ سنتی ازدواج.....	۲۷
نقش مشاور در تغییر فرهنگ سنتی ازدواج.....	۲۸
صیغه (ازدواج موقت) در فرهنگ ایرانی.....	۲۹
تاثیر روابط قبل از ازدواج بر تعارضات زناشویی.....	۲۹
نقش طلاق در مشاوره ازدواج.....	۳۱
کاربرد طلاق در مشاوره ازدواج.....	۳۲
زندگی زناشویی موفق.....	۳۲
فصل دوم: عوامل مؤثر در ازدواج.....	۳۵
عوامل مهم در گزینش همسر.....	۳۵
میزان اثرگذاری عوامل.....	۳۶
فصل سوم: نقش عوامل سیاسی و اجتماعی در ازدواج.....	۳۷
نقش عوامل اجتماعی.....	۳۷
مشاوره ازدواج در رابطه با عوامل اجتماعی.....	۳۹
نقش عوامل سیاسی.....	۴۰
خط فکری و گروه‌های سیاسی در رابطه با ازدواج.....	۴۰
مشاوره ازدواج در رابطه با عوامل سیاسی.....	۴۱

فصل چهارم : نقش عوامل فرهنگی در ازدواج.....	۴۳
دین و مذهب در رابطه با ازدواج.....	۴۳
اختلاف در سطح ایمان و اعتقاد دینی.....	۴۴
آداب و رسوم در رابطه با ازدواج.....	۴۵
لباس پوشیدن و آراستن ظاهر.....	۴۶
سنت‌های غیر معقول در زناشویی.....	۴۷
زبان و ملیت.....	۴۸
وظایف مشاور در امر ازدواج در رابطه با عوامل فرهنگی.....	۴۹
فصل پنجم : میزان تحصیلات در رابطه با ازدواج.....	۵۱
نمونه‌های ازدواج ناموفق از نظر سطح تحصیلات.....	۵۲
مشاوره ازدواج در رابطه با عامل تحصیل.....	۵۳
فصل ششم : نقش عوامل اقتصادی در ازدواج.....	۵۵
نقش مسکن در زناشویی.....	۵۵
هزینه‌های رفاهی و معیشتی.....	۵۷
ریشه اقتصادی اختلاف‌های زوجین.....	۵۷
وظایف مشاوران در قبال مشکلات اقتصادی خانواده.....	۵۸
فصل هفتم : نقش عوامل اخلاقی و روانی در ازدواج.....	۶۱
الف: عوامل توفیق و حفظ زناشویی.....	۶۱
ب: ویژگی‌های افرادی که در امر زناشویی نقش منفی دارند.....	۶۵
وجوهی از اختلاف‌های زناشویی.....	۶۷
رفتارهای اختلاف‌انگیز.....	۶۸
واکنش‌های دفاعی زن و شوهر.....	۶۹
مشاوره ازدواج در رابطه با عوامل اخلاقی و روانی.....	۷۰
فصل هشتم : نقش سن در ازدواج.....	۷۳
جنبه روانی.....	۷۳
جنبه فیزیولوژیکی.....	۷۳
سن مناسب برای ازدواج.....	۷۴
مشاوره ازدواج در رابطه با سن.....	۷۵
فصل نهم : نقش شغل در ازدواج.....	۷۷
نگرش شوهر درباره شغل زن.....	۷۸
مشاوره ازدواج در رابطه با عامل شغل.....	۷۹
خانواده‌های دو شغله.....	۸۲
فصل دهم : نقش عوامل جسمانی و ژنتیکی در ازدواج.....	۸۳

ازدواج و رابطه آن با قیافه ظاهری.....	۸۳
مشاوره ازدواج در رابطه با عوامل جسمانی و ژنتیکی.....	۸۴
فصل یازدهم : سایر عوامل موثر در ازدواج.....	۸۷

بخش دوم : ازدواج از دیدگاه نظریه‌های خانواده درمانی

فصل دوازدهم : نظریه‌های خانواده درمانی در مورد ازدواج.....	۹۳
دیدگاه روان پویایی.....	۹۳
رویکرد زوج درمانی ایماگوتراپی هندریکس.....	۹۴
دیدگاه بوئن.....	۹۸
نظریه ویرجینیا ساتیر.....	۹۶
رویکرد میلان.....	۹۷
رویکرد رفتاری و شناختی- رفتاری.....	۹۷
دیدگاه‌های پست مدرن.....	۹۹
دیدگاه رویکرد نظام‌های زبانی.....	۱۰۰
مشاوره فمینیستی.....	۱۰۳

بخش سوم : اصول و فنون مشاوره ازدواج

فصل سیزدهم : اصول و هدف‌های مشاوره قبل از ازدواج.....	۱۰۷
اهداف مشاوره قبل از ازدواج.....	۱۰۷
اصول مشاوره قبل از ازدواج.....	۱۰۷
فنون مشاوره ازدواج.....	۱۱۰
ازدواج در جوامع سنتی و صنعتی.....	۱۱۳
اظهارات غیرمعقول در ازدواج.....	۱۱۴
فرایند اولین جلسه مشاوره ازدواج.....	۱۱۵
فرایند جلسات دوم به بعد.....	۱۱۶
عوامل توفیق در ازدواج.....	۱۱۷
نکات اخلاقی در مشاوره ازدواج.....	۱۱۹
فصل چهاردهم : نقش عشق در ازدواج.....	۱۲۱
نظریه اشتربنبرگ در رابطه با عشق.....	۱۲۱
تعریف عشق و خصوصیات عاشق.....	۱۲۲
انواع عشق.....	۱۲۳
ویژگی‌های دیگری از خصوصیات روانی- جسمانی عاشق.....	۱۲۵
اخلال عشق در ازدواج.....	۱۲۵
مشاوره ازدواج با مراجع عاشق.....	۱۲۶

در مقابل عاشق ناکام با عشق زنده به گور شده، مشاور چه باید بکند؟.....	۱۲۷
عوامل تسهیل کننده ایجاد عشق پس از ازدواج.....	۱۲۸
فصل پانزدهم : فرایند مشاوره ازدواج.....	۱۲۹
مراحل مشاوره ازدواج.....	۱۲۹
نقش خانواده‌های اصلی در ازدواج.....	۱۳۰
نگرش نسبت به امور جنسی.....	۱۳۰
مراحل مشاوره قبل از ازدواج.....	۱۳۱
خدمات مشاور در مشاوره قبل از ازدواج.....	۱۳۲
توصیه مشاوران به مراجعان در آستانه ازدواج.....	۱۳۳
مشاوره در مورد گزینش از بین چند مورد.....	۱۳۶
فصل شانزدهم : مشاوره در رابطه با عوامل بازدارنده ازدواج.....	۱۳۹
۱. توقع زیاد.....	۱۳۹
۲. تهیه جهیزیه.....	۱۳۹
۳. هزینه‌های کمرشکن ازدواج.....	۱۴۰
۴. مسکن.....	۱۴۰
۵. بیکاری یا اشتغال به کارهای کم‌درآمد.....	۱۴۰
۶. ادامه تحصیل.....	۱۴۱
۷. سنت‌های غیرمنطقی.....	۱۴۱
۸. عوامل روانی و مرضی.....	۱۴۲
۹. سایر عوامل بازدارنده.....	۱۴۲
مشاوره در مورد مشکلات مربوط به عوامل بازدارنده ازدواج.....	۱۴۲
مشاوره در رابطه با عوامل بازدارنده ازدواج با ریشه اقتصادی.....	۱۴۳
مشاوره در رابطه با عوامل بازدارنده ازدواج مبتنی بر سنت‌های غیرمنطقی.....	۱۴۴
مشاوره در مورد عوامل بازدارنده ازدواج که جنبه روانی و مرضی دارند.....	۱۴۶
فصل هفدهم : خدمات مشاوره در رابطه با ازدواج.....	۱۴۹
۱- کمک به انتخاب همسر.....	۱۴۹
۲. کمک به بررسی هماهنگی عوامل موثر در ازدواج.....	۱۵۱
۳. راهنمایی جهت انجام تست و تجزیه و تحلیل نتایج آن.....	۱۵۳
۴. ارجاع به متخصصان.....	۱۵۳
۵. خدمات اطمینان بخشی.....	۱۵۳
۶. خدمات بازدارنده.....	۱۵۴
۷. خدمات حمایتی.....	۱۵۴
۸. خدمات اطلاعاتی.....	۱۵۵
۹. تغییر فرهنگ ازدواج.....	۱۵۶

فصل هجدهم : راهنمایی در ازدواج.....	۱۵۹
۱- مطالعه کتاب‌های آموزنده	۱۵۹
۲- راهنمایی تلفنی	۱۵۹
۳- راهنمایی کتبی	۱۶۰
۴- رایانه	۱۶۰
۵- تست و آزمون.....	۱۶۱
مؤسساتی که در همسریابی و مسائل خانواده می‌توانند کمک کنند.....	۱۶۱
مشاوره در رابطه با بهره‌وری بهینه از امکانات ازدواج.....	۱۶۲
فصل نوزدهم : انواع مورد در مشاوره ازدواج.....	۱۶۵
الف- مشاوره با پسر	۱۶۵
ب- مشاوره با دختر	۱۶۵
ج- مشاوره در مواردی که بین دختر و پسر مشترک است	۱۶۶
۱ - مشاوره با پسری که برای ازدواج آمادگی ندارد	۱۶۶
۲ - پسری که برای چگونگی شناخت و انتخاب همسر نیاز به راهنمایی دارد	۱۶۶
۳ - پسری که از ازدواج هراس دارد.....	۱۶۷
۴ - مشاوره با دختری که می‌خواهد بداند خواستگاری که به سراغش آمده مناسب هست یا خیر.....	۱۶۷
۵ - مشاوره با دختران مسنی که برای شوهریابی مراجعه می‌کنند	۱۶۸
۶ - مشاوره با دختر و پسری که می‌خواهند از بین چند موقعیت یکی را انتخاب کنند.....	۱۶۸
۷ - مشاوره با دختر یا پسری که همسر خود را انتخاب کرده و می‌خواهد از صحت تصمیم‌گیری خود مطمئن شود.....	۱۶۹
۸ - مراجع دختر یا پسری که توسط والدین یا خویشاوندان برای انجام ازدواج تحمیلی تحت فشار است.....	۱۶۹
۹ - دختر یا پسری که دوره نامزدی خود را گذرانده و برای تصمیم‌گیری در مرحله بعد مردد است .	۱۷۰
دختران فراری و بزه‌دیدگان ازدواج.....	۱۷۱
فصل بیستم : ازدواج با هدف‌های انحرافی.....	۱۷۳
کلفت به جای همسر.....	۱۷۴
ازدواج برای صلح و آشتی.....	۱۷۴
ازدواج به خاطر عناوین علمی	۱۷۵
ازدواج به خاطر عناوین شغلی و سیاسی	۱۷۵
ازدواج به خاطر زیبایی	۱۷۶
ازدواج به خاطر سوء استفاده	۱۷۶
ازدواج به خاطر جلب رضایت	۱۷۷
ازدواج به خاطر پوشش	۱۷۷
ازدواج به خاطر سیادت.....	۱۷۸

۱۷۸	ازدواج به خاطر ورزش
۱۷۸	ازدواج به خاطر مصلحت
۱۷۸	ازدواج به خاطر استعدادهای خاص
۱۷۹	ازدواج به خاطر شهرت و پیشرفت
۱۷۹	ازدواج به خاطر ترحم و ارضای عواطف
۱۷۹	ازدواج به خاطر ادای دین و کفاره گناهان
۱۷۹	خرید همسر
۱۸۰	ازدواج برای فرار از خانواده اصلی
۱۸۱	ازدواج به خاطر ارضای نیازهای جنسی
۱۸۱	ازدواج برای جبران شکست
۱۸۲	ازدواج به علت فشار خانواده یا اجتماع
۱۸۲	مشاوره ازدواج در رابطه با هدفهای انحرافی
۱۸۵	فصل بیست و یکم : ازدواج‌های نامناسب
۱۸۶	۱- ازدواج از راه دور
۱۸۶	۲- ازدواج با افراد دارای خصوصیات و صفات نکوهش شده
۱۸۷	۳- ازدواج با عشق زندگی در خارج از کشور
۱۸۷	۵- ازدواج ندیده
۱۸۷	۷- ازدواج زودرس
۱۸۸	۸- ازدواج احساسی
۱۸۹	۹- ازدواج با تکیه بر مادیات
۱۸۹	۱۰- ازدواج تلفنی
۱۹۰	۱۲- ازدواج بدون شناخت همه جانبه
۱۹۰	۱۳- ازدواج بدون مشورت
۱۹۰	۱۴- ازدواج با دورنمای غلط از زندگی
۱۹۱	۱۵- ازدواج با فریبکاری‌ها
۱۹۱	۱۶- ازدواج‌های ایثاری
۱۹۱	افرادی که برای ازدواج مناسب نیستند
۱۹۱	مشاوره در مورد ازدواج‌های ناموفق
۱۹۳	فصل بیست و دوم: فنون همسریابی
۱۹۳	روش‌های شوهریابی
۱۹۵	اصول جذب همسر برای دختران مسن
۱۹۷	اصول رفتاری با مردی که سر راه دختری قرار می‌گیرد
۱۹۹	همسریابی توسط پسران
۲۰۱	روش‌های انحرافی در همسریابی

۲۰۱	راه‌های انحرافی ارتباط.....
۲۰۴	بنیاد ازدواج و خدمات آن.....
۲۰۵	اصول همسریابی از دیدگاه دکتر آنجلیس.....
۲۰۷	مشاوره همسریابی.....
۲۰۸	محیط دانشگاه بهترین موقعیت برای همسریابی.....
۲۰۹	بانک اطلاعات همسریابی.....
۲۱۴	منشور سعادت جوانان در امر ازدواج و همسریابی.....
۲۱۷	فصل بیست و سوم: مشاوره در ازدواج مجدد
۲۱۷	حالات مختلف در ازدواج مجدد.....
۲۱۸	اصول راهنما در ازدواج مجدد.....
۲۱۹	راهنمای زن که بعثت فوت شوهر به ازدواج دوم مبادرت کرده است.....
۲۲۰	راهنمای مرد در ازدواج مجدد بعثت فوت یا طلاق همسر اول.....
۲۲۲	مشاوره با مراجعان در آستانه ازدواج مجدد.....
۲۲۵	اهم نکات لازم الرعایه در مشاوره با خانواده‌های ازدواج مجدد.....

بخش چهارم : مراحل ازدواج و همسرگزینی

۲۲۹	فصل بیست و چهارم : نظریه‌ها و روش‌های مشاوره در همسرگزینی
۲۲۹	نظریه ناهمسان همسری.....
۲۳۱	نظریه التقاطی در همسرگزینی.....
۲۳۲	نظریه صافی.....
۲۳۴	ساختار خانواده و همسرگزینی.....
۲۳۵	روش‌های همسرگزینی.....
۲۳۶	ترجیحات عوامل همسرگزینی.....
۲۳۷	مشاوره در همسرگزینی.....
۲۴۱	فصل بیست و پنجم : جذابیت و خطا در همسرگزینی
۲۴۱	الف- جذابیت در همسرگزینی.....
۲۴۱	۱- جذابیت ظاهری و شخصیتی.....
۲۴۲	۲- موقعیت اجتماعی.....
۲۴۳	۳- شباهت‌ها.....
۲۴۳	۴- تضادها و تفاوت‌ها.....
۲۴۳	ب- خطاهای همسرگزینی.....
۲۴۳	خطاهای هاله‌ای.....
۲۴۴	خطای نرمش و تساهل.....
۲۴۴	خطای آرمانی.....

۲۴۴	خطای تعجیل
۲۴۴	خطای خرافی
۲۴۵	خطای خود فریبی
۲۴۷	فصل بیست و ششم: معیارهای ازدواج در همسرگزینی
۲۴۷	خصوصیات اثباتی
۲۴۷	خصوصیات شوهر شایسته
۲۴۹	خصوصیات زن شایسته
۲۵۱	معیارهای سلبی در انتخاب زن
۲۵۲	معیارهای سلبی در انتخاب شوهر
۲۵۲	معیارهای همسر گزینی از نظر دکتر باربارا. دی. آنجلس
۲۵۴	همسر گزینی در رابطه با معیارهای ازدواج
۲۵۵	فصل بیست و هفتم: مراحل ازدواج
۲۵۹	فصل بیست و هشتم: آشنائی
۲۵۹	اصول فرایند آشنائی
۲۶۲	مراحل آشنائی
۲۶۳	بررسی برای انتخاب همسر
۲۶۳	روش‌های شناخت (غیرمستقیم - مستقیم)
۲۶۵	قابل توجه دختران در شناخت خواستگار
۲۶۶	فنون اولین ملاقات دختر و پسر
۲۶۹	شناخت پسر از لحاظ داشتن هدف ازدواج یا تعیش
۲۷۰	علل غیرموجه در ازدواج‌های شتابزده توسط دختران
۲۷۰	روابط دختر و پسر
۲۷۳	فصل بیست و نهم: نامزدی
۲۷۳	مرزها و حریم‌های نامزدی
۲۷۳	روش انجام خواستگاری
۲۷۵	تفاوت نامزدی با آشنائی
۲۷۶	خصوصیات دوران نامزدی با صیغه محرمیت
۲۷۸	نقش دوران نامزدی در رابطه با مردان و زنانی که مناسب ازدواج نیستند
۲۷۸	ده قرارداد مهم در زندگی مشترک
۲۸۰	روش شناخت در زمان نامزدی
۲۸۱	پرسشنامه بررسی تفاوت‌ها و تشابهات نامزدها
۲۸۳	فصل سی ام: عقد، ازدواج و عروسی
۲۸۳	ارزیابی دوران نامزدی برای ورود به دوره عقد
۲۸۴	تفاوت‌های عقد با نامزدی

۲۸۵	برگزاری مراسم عقد.....
۲۸۵	برنامه‌های دوران عقد.....
۲۸۶	تصمیم‌گیری نهایی.....
۲۸۷	انجام مراسم عروسی.....
۲۸۷	نقش مشاور در رابطه با جهیزیه و تشریفات عقد و عروسی.....
۲۹۱	مشاوره در رابطه با مراحل ازدواج.....
۲۹۳	فصل سی و یکم: آغاز زندگی مشترک.....
۲۹۳	نکات لازم الرعایه در زناشوئی.....
۲۹۴	مشورت و مشارکت در تصمیم‌گیری‌ها در خانواده.....
۲۹۵	رعایت بهداشت روانی خانواده.....
۲۹۶	توصیه‌ها و دستورالعمل کلی زن در قبال شوهر.....
۲۹۷	توصیه‌ها و دستورالعمل کلی شوهر در قبال زن.....
۲۹۹	منشور سعادت خانواده.....

بخش پنجم: آموزش قبل از ازدواج

۳۰۷	فصل سی و دوم: اهداف و برنامه‌های آموزش قبل از ازدواج.....
۳۰۷	اهداف آموزش قبل از ازدواج.....
۳۰۸	ضرورت و محتوای آموزش قبل از ازدواج.....
۳۱۰	روش‌های آموزش قبل از ازدواج.....
۳۱۱	اهمیت خصوصیات شخصیتی زوجین در آموزش قبل از ازدواج.....
۳۱۲	برنامه‌های آموزش قبل از ازدواج.....
۳۱۳	فصل سی و سوم: دانستنی‌های ضروری قبل از ازدواج.....
۳۱۳	الف - ارزیابی زوجها در فرایند ازدواج.....
۳۱۵	نمونه پرسشنامه دختران و پسران.....
۳۱۵	پرسشنامه‌ای که توسط زوج‌ها توأمان باید تکمیل شود.....
۳۱۷	ب - حیطه‌های ارزیابی ارتباط زوجها.....
۳۱۹	ج - نقش عوامل اثرگذار در ازدواج و آموزش پیش از ازدواج.....
۳۲۰	روش استفاده از عوامل اثرگذار در فرایند ازدواج.....
۳۲۰	د - آموزش فنون استحکام خانواده.....
۳۲۲	شرح اجمالی فنون استحکام خانواده.....
۳۲۴	ه - عوامل مخل صفا و صمیمیت.....
۳۲۵	فصل سی و چهارم: مهارت‌های اساسی در ازدواج.....
۳۲۶	آموزش ارتباط.....
۳۲۷	آموزش شیوه بحث و گفتگو.....

۳۲۸	آموزش مسائل جنسی.....
۳۲۸	روابط جنسی.....
۳۲۹	آموزش حل مساله.....
۳۳۰	ارزیابی انتظارات.....
۳۳۱	آگاهی بر حقوق و قوانین حاکم بر ازدواج.....
۳۳۲	غلبه یافتن بر حسادت.....
۳۳۲	روشهای کنترل خشم.....
۳۳۷	پذیرش تعهد.....
۳۳۷	تعهدنامه قبول مسؤولیت.....
۳۳۸	ارزیابی رابطه با نامزد.....
۳۳۹	ارزش گذاشتن به جنبه های مثبت در قبال ارزش های منفی.....
۳۴۰	تمرین تحمل و خویشتن داری.....
۳۴۱	شیوه های دوست داشتن.....
۳۴۱	احساس مسؤولیت فعال.....
۳۴۲	روش های حل تعارض.....
۳۴۳	مهارت خود آگاهی.....
۳۴۴	شناخت تفاوت های زن و مرد.....
۳۴۷	مهارت گوش دادن فعال.....
۳۵۱	مهارت تصمیم گیری.....
۳۵۵	فصل سی و پنجم: چهار رهیافت برای بهبود زندگی زناشویی.....
۳۵۵	رهیافت اول: آرام بگیرید.....
۳۵۸	رهیافت دوم: با حالت غیر دفاعی حرف بزنید.....
۳۶۳	رهیافت سوم: اعتباریابی.....
۳۶۵	رهیافت چهارم: بیش آموزی (بکوشید و باز هم بکوشید).....
۳۶۷	فصل سی و ششم: اصول و فنون در روابط جنسی زن و شوهر.....
۳۶۷	ارتقاء سطح رغبت در آمیزش.....
۳۶۹	فنون آماده سازی در آمیزش.....
۳۷۱	اشباع متقابل جنسی.....
۳۷۳	منابع.....

پیشگفتار

یکی از مشکلات دانشگاه‌ها در حال حاضر نبودن کتاب‌های درسی مناسب در رشته‌های مختلف است که باید برای رفع این مشکل با سرمایه‌گذاری لازم اقدامات گسترده‌ای انجام گیرد. از جمله رشته‌های تحصیلی که احتمالاً بیش از رشته‌های دیگر از این نظر با کمبود مواجه است، رشته راهنمایی و مشاوره و بخصوص مشاوره خانواده و ازدواج می‌باشد. در زمینه ازدواج با استفاده از روایات و احادیث اسلامی کتاب‌های زیادی نوشته شده و در پاره‌ای موارد نیز متخصصان رشته‌های مختلف کتاب‌ها و مقالاتی ارائه نموده‌اند، ولی آنچه جای آن خالی است تالیف و ترجمه کتاب‌های علمی براساس یافته‌های پژوهشی در این زمینه است که تعداد آنها از چند عنوان تجاوز نمی‌کند. کتاب حاضر که چاپ‌های قبلی آن تحت عناوین مشابه با ۳ ویرایش منتشر گردید، کتاب منحصر به فردی است که به بررسی آموزش و مشاوره قبل از ازدواج پرداخته است. در این چاپ تغییرات و اضافات زیادی انجام گرفته و با تجدید نظر کلی کتابی جامع تهیه شده است.

اهمیت مشاوره قبل از ازدواج در حدی است که چنانچه از یافته‌های علمی در انتخاب همسر مناسب استفاده شود جوانان دم بخت با لباس عروسی به خانه خود خواهند رفت و تمام عمر را با شادی و سعادت گذرانده و با کفن از آن خارج خواهند شد. اکثر مشکلات و مسائل خانواده‌ها در صورت ریشه‌یابی علت آن به انتخاب نامناسب در یک یا چند عامل اثرگذار در ازدواج برمی‌گردد. کتابی که هم‌اکنون از نظرتان می‌گذرد دارای ویژگی‌های زیر است:

۱. مطالب به زبان ساده به نحوی ارائه شده که برای جوانان و خانواده‌ها قابل استفاده است و آنان را در امر ازدواج و مسائل خانوادگی، بینش و بصیرت می‌دهد و در همسریابی و همسرگزینی کمک می‌کند.

۲. مطالب براساس آخرین یافته‌های علمی و تجربی و با توجه به فرهنگ ایرانی و اصول نگارش کتاب‌های درسی تهیه و در تنظیم آن سادگی، روانی و اختصار رعایت و به جنبه‌های عملی و قابل استفاده در ایران توجه شده است.

۳. محتوای کتاب ماحصل سال‌ها تجربه در مشاوره و تدریس است و با توجه به کمبود کتاب در مشاوره قبل از ازدواج، می‌طلبد که سایر متخصصان نیز برای ترجمه و تالیف کتاب در این زمینه همت گمارند.

۴. با توجه به این که ازدواج مهمترین حادثه زندگی هر فرد است و آگاهی و بصیرت جوانان در این مورد از اهمیت برخوردار می‌باشد لذا، کتاب حاضر و آثار مشابه علاوه بر تدریس در رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی، علوم تربیتی و مطالعات خانواده برای آگاهی خانواده‌ها و در دبیرستان‌ها و دانشگاه‌ها در کلاس‌های فوق برنامه برای کلیه دانش‌آموزان سال آخر دبیرستان و دانشجویان مفید می‌باشد. امید است مطالعه این کتاب برای کسانی که می‌خواهند به خانه بخت بروند و برای همه خانواده‌ها مفید و آنان را در تشکیل و ادامه زندگی شاد و پر از صفا و صمیمیت یاری دهد و به مشاوران، روانشناسان، مددکاران اجتماعی و کلیه کسانی که در مشاغل یاری‌کننده خانواده‌ها خدمت می‌کنند، در انجام وظایف حرفه‌ای کمک کند.

انتظار می‌رود خوانندگان محتوای کتاب را با دقت مطالعه نموده و با تذکر نواقص و ارائه نظرات اصلاحی بر اینجانب منت نهند تا در چاپ‌های بعدی در رفع آنها اقدام گردد. از جناب آقای سید علی محمد میرحسینی مدیر محترم انتشارات آوای نور که در چاپ و توزیع آن سعی کافی مبذول داشته‌اند تشکر و قدردانی می‌نماید.

سید مهدی حسینی

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی

و عضو انجمن بین‌المللی راهنمایی و مشاوره

