

# مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده (راهنمای جامع و کاربردی) "ج ۱"

تألیف:

دیوید نوکس (David Knox)

کارولین اسکاچ (Caroline Schacht)

مترجمان:

دکتر کیومرث فرحبخش

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| زهره جهان‌بخشی | یاسر آزاد فارسانی  |
| سهیلا پزشک‌زاد | مهتاب چنگانی       |
| مهدی خان‌آبادی | معصومه زیبایی‌نژاد |
| علی طالعی      | سیده مریم فرشادان  |
| آمنه فهیمی‌فر  | مهرنوش مکری‌والا   |



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۶

|                     |   |
|---------------------|---|
| سرشناسه             | : ناکس، دیوید، ۱۹۴۳ - م. نویسنده همکار<br>Knox, David   |
| عنوان و نام پدیدآور | : مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده: راهنمای جامع و کاربردی / دیوید نوکس، کارولین اسکاج؛ مترجمان کیومرث فرحبخش ... او دیگران! ویراستار ادبی سیده فاطمه موسوی.                                    |
| مشخصات نشر          | : تهران: آوای نور، ۱۳۹۵.  |
| مشخصات ظاهری        | : آ.ج.  |
| شابک                | : دوره ۰۰-۲۵۷-۳۰۹-۶۰۰-۹۷۸؛ ج ۰۱-۲۵۵-۳۰۹-۶۰۰-۹۷۸؛ ج ۰۲-۲۵۶-۳۰۹-۶۰۰-۹۷۸   |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیپا  |
| یادداشت             | : عنوان اصلی: Choices in relationships : an introduction to marriage and family ۱۰th ed., c2۰۱۰.  |
| یادداشت             | : مترجمان کیومرث فرحبخش، زهرا جهان‌بخشی، یاسر آزادفارسانی، سهیلا پزشک‌زاد، مهتاب چنگانی، مهدی خان‌آبادی، معصومه زیبایی‌نژاد، علی طالعی، سیده مریم فرشادان، آمنه فهیمی‌فر، مهرنوش مکری‌والا. |
| موضوع               | : آموزش زندگی خانوادگی  |
| موضوع               | : Family life education   |
| موضوع               | : زناشویی -- ایالات متحده   |
| موضوع               | : Marriage -- United States   |
| شناسه افزوده        | : شاخت، کارولین، نویسنده همکار  |
| شناسه افزوده        | : Schacht, Caroline   |
| شناسه افزوده        | : فرحبخش، کیومرث، ۱۳۴۵ - مترجم  |
| رده بندی کنگره      | : HQ ۱۳۹۵۱۰ م۲ن /   |
| رده بندی دیویی      | : ۷۸/۶۴۶  |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۴۵۵۹۷۹۷   |

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،  
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده (راهنمای جامع و کاربردی) "ج ۱"

تألیف: دیوید نوکس (David Knox) - کارولین اسکاچ (Caroline Schacht)  
مترجمان: دکتر کیومرث فرحبخش - زهرا جهان‌بخشی - یاسر آزاد فارسانی  
سهیلا پزشک‌زاد - مهتاب چنگانی - مهدی خان‌آبادی - معصومه زیبایی‌نژاد  
علی طالعی - سیده مریم فرشادان - آمنه فهیمی‌فر - مهرنوش مکرری‌والا  
ویراستار ادبی: سیده فاطمه موسوی

صفحه‌آرا: منیرالسادات حسینی

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک ج ۱: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۲۵۵-۶ شابک ج ۲: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۲۵۶-۳

شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۲۵۷-۰

قیمت ۳۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است



---

## فهرست مطالب

---

|         |  |
|---------|--|
| ۱۵..... | مقدمه  |
| ۲۳..... | تشکر و قدردانی   |
| ۲۵..... | درباره نویسندگان   |
| ۲۷..... | فصل ۱: ورود به روابط - مروری بر متن (مترجم: آمنه فهیمی فر) |
| ۲۹..... | ورود به روابط - مروری بر متن                               |
| ۲۹..... | حقیقی درباره ورود به روابط                                 |
| ۳۱..... | نمره‌های شرکت‌کنندگان                                      |
| ۳۴..... | انتخاب‌هایی از نوع ۷                                       |
| ۳۵..... | انتخاب‌هایی که از چرخه زندگی خانوادگی تأثیر می‌پذیرند      |
| ۳۷..... | تأثیرات جهانی، ساختاری، فرهنگی و رسانه‌ای بر انتخاب‌ها     |
| ۴۳..... | دیگر عوامل مؤثر برای شروع یک رابطه                         |
| ۴۴..... | انتخاب‌های شخصی  |
| ۴۵..... | ازدواج   |
| ۴۶..... | عناصر ازدواج   |
| ۴۷..... | اطلاعیه مراسم  |
| ۴۹..... | چندزنی   |
| ۵۲..... | چندشوهری   |
| ۵۲..... | کشیرالعشاق   |
| ۵۳..... | ازدواج گروهی   |
| ۵۳..... | خانواده  |
| ۵۳..... | تعاریف خانواده   |
| ۵۵..... | اطلاعات ملی  |
| ۵۵..... | انواع خانواده  |
| ۵۷..... | تفاوت‌های میان ازدواج و خانواده                            |
| ۵۸..... | تغییرات در ازدواج و خانواده                                |
| ۵۸..... | انقلاب صنعتی و تغییر در خانواده                            |
| ۶۰..... | تغییرات در نیمه دوم قرن                                    |
| ۶۰..... | خانواده‌ها در میان مفهوم تروریست                           |
| ۶۳..... | ساختارهای تئوری نظریه ازدواج و خانواده                     |
| ۶۳..... | نظریه تغییر اجتماعی  |
| ۶۴..... | نظریه توسعه روش زندگی خانوادگی                             |

|     |   |
|-----|---|
| ۶۴  | ..... نظریه ساختاری - عملکردی   |
| ۶۹  | ..... نظریه تقابل نمادین  |
| ۷۱  | ..... نظریه سیستم‌های خانوادگی  |
| ۷۲  | ..... نظریه سازمان اجتماعی  |
| ۷۳  | ..... نظریه فمینیستی  |
| ۷۳  | ..... نظریه اکولوژی بشر   |
| ۷۴  | ..... نظریه روان‌شناسی فرا شخصیتی   |
| ۷۴  | ..... نظریه بازی  |
| ۷۹  | ..... ارزیابی تحقیق در مورد ازدواج و خانواده                                    |
| ۷۹  | ..... مراحل انجام تحقیق   |
| ۸۰  | ..... موضوع‌های خاص در ارزیابی کیفیت تحقیق                                      |
| ۸۶  | ..... خلاصه   |
| ۸۶  | ..... دیدگاه و موضوع این مطلب چیست؟   |
| ۸۶  | ..... ازدواج چیست؟  |
| ۸۶  | ..... خانواده چیست؟   |
| ۸۷  | ..... مفاهیم ازدواج و خانواده چه تفاوت‌هایی با هم دارند؟                        |
| ۸۷  | ..... ازدواج و خانواده چگونه تغییر کرد؟   |
| ۸۸  | ..... ساختارهای نظری بررسی ازدواج و خانواده چیست؟                               |
| ۹۰  | ..... واژگان کلیدی  |
| ۹۳  | ..... <b>فصل ۲: روش‌های عشق (مترجم: آمنه فهیمی فر - مهدی خان آبادی)</b>         |
| ۹۶  | ..... روش‌های عشق   |
| ۹۶  | ..... سبک‌های عشق   |
| ۹۹  | ..... اطلاعات بین‌المللی  |
| ۹۹  | ..... عشق رمانتیک در مقابل عشق حقیقی  |
| ۱۰۱ | ..... انتخاب‌های شخصی   |
| ۱۰۳ | ..... دیدگاه مثلث عشق   |
| ۱۰۹ | ..... چه می‌شود اگر شما از عشق به کسی که با او برنامه ازدواج دارید، منصرف شوید؟ |
| ۱۱۰ | ..... عشق در بافت تاریخی و اجتماعی  |
| ۱۱۰ | ..... کنترل اجتماعی عشق   |
| ۱۱۴ | ..... دیدگاه‌های قدیمی درباره عشق   |
| ۱۱۹ | ..... عشق در اروپای قرون وسطی - از وضع اقتصادی تا رابطه عاشقانه                 |
| ۱۲۰ | ..... عشق در آمریکای استعماری   |
| ۱۲۰ | ..... نظریه‌هایی درباره ریشه‌های عشق  |
| ۱۲۰ | ..... نظریه تحولی   |

|     |  |
|-----|--|
| ۱۲۱ | ..... نظریه یادگیری  |
| ۱۲۲ | ..... نظریه جامعه‌شناختی                                   |
| ۱۲۳ | ..... نظریه روانی - جنسی                                   |
| ۱۲۴ | ..... نظریه زیستی - شیمیایی                                |
| ۱۲۵ | ..... نظریه دل‌بستگی                                       |
| ۱۲۷ | ..... چگونه در یک رابطه جدید عشق رشد می‌کند؟               |
| ۱۲۸ | ..... شرایط اجتماعی مؤثر بر عشق                            |
| ۱۲۸ | ..... شرایط تیپ بدنی برای عشق                              |
| ۱۲۹ | ..... شرایط روان‌شناختی برای عشق                           |
| ۱۳۲ | ..... شرایط فیزیولوژیکی و شناختی برای عشق                  |
| ۱۳۴ | ..... عشق به‌عنوان زمینه‌ای برای مشکلات                    |
| ۱۳۴ | ..... تخریب روابط موجود                                    |
| ۱۳۵ | ..... عشق‌های هم‌زمان                                      |
| ۱۳۵ | ..... رابطه مبتنی بر سوء استفاده                           |
| ۱۳۶ | ..... دیوانه‌وار: هنگامی که عشق به جنون می‌گراید           |
| ۱۳۹ | ..... روابط عاشقانه نافرجام یا تحقق‌نیافته                 |
| ۱۴۰ | ..... حسادت در رابطه                                       |
| ۱۴۱ | ..... انواع حسادت  |
| ۱۴۱ | ..... علل حسادت  |
| ۱۴۳ | ..... نتایج حسادت  |
| ۱۴۴ | ..... تفاوت‌های جنسیتی در سازگاری با حسادت                 |
| ۱۴۵ | ..... چندمهری و رابطه ضربدری                               |
| ۱۴۶ | ..... خلاصه  |
| ۱۴۷ | ..... نظریه‌های مختلف درباره عشق کدامند؟                   |
| ۱۴۷ | ..... عشق در یک رابطه جدید چگونه رشد می‌کند؟               |
| ۱۴۸ | ..... عشق چگونه می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات شود؟             |
| ۱۴۸ | ..... عشق و حسادت چه رابطه‌ای با هم دارند؟                 |
| ۱۴۹ | ..... واژگان کلیدی   |
| ۱۵۱ | ..... فصل ۳: اصطلاحات نقش‌های جنسی (مترجم: مهدی خان‌آبادی) |
| ۱۵۴ | ..... اصطلاحات نقش‌های جنسی                                |
| ۱۵۴ | ..... جنس  |
| ۱۵۷ | ..... جنسیت  |
| ۱۶۰ | ..... هویت جنسی  |
| ۱۶۰ | ..... دگرجنس‌باوری   |

|     |  |
|-----|--|
| ۱۶۲ | ..... نقش‌های جنسیتی                                 |
| ۱۶۳ | ..... زنان لیسانس، مردان را چگونه می‌بینند؟          |
| ۱۶۳ | ..... مردان لیسانس زنان را چگونه می‌بینند؟           |
| ۱۶۳ | ..... تفاوت‌های جنسیتی در روابط رمانتیک              |
| ۱۶۶ | ..... ایدئولوژی نقش جنسیتی                           |
| ۱۶۷ | ..... نظریه‌های رشد نقش جنسیتی                       |
| ۱۶۷ | ..... زیستی - اجتماعی                                |
| ۱۶۸ | ..... یادگیری اجتماعی                                |
| ۱۶۹ | ..... همانندسازی                                     |
| ۱۶۹ | ..... شناختی - رشدی                                  |
| ۱۷۰ | ..... عوامل اجتماعی کردن                             |
| ۱۷۰ | ..... خانواده  |
| ۱۷۱ | ..... نژاد/قومیت                                     |
| ۱۷۲ | ..... هم‌سالان                                       |
| ۱۷۳ | ..... داده‌های ملی                                   |
| ۱۷۳ | ..... مذهب   |
| ۱۷۴ | ..... آموزش  |
| ۱۷۴ | ..... اقتصاد   |
| ۱۷۶ | ..... رسانه‌های جمعی                                 |
| ۱۷۷ | ..... نقش جنسیتی در سایر جوامع                       |
| ۱۷۸ | ..... نقش‌های جنسیتی در افغانستان تحت سلطه طالبان    |
| ۱۸۰ | ..... نقش جنسیت در خانواده‌های کاراییب               |
| ۱۸۰ | ..... نقش جنسیتی در خانواده‌های یونانی               |
| ۱۸۱ | ..... نقش جنسیت در خانواده‌های سوئدی                 |
| ۱۸۱ | ..... نقش جنسیتی در خانواده‌های آفریقای شرقی و جنوبی |
| ۱۸۳ | ..... پیامدهای اجتماعی شدن سنتی نقش‌های جنسیتی       |
| ۱۸۳ | ..... پیامدهای اجتماعی شدن نقش سنتی زنان             |
| ۱۸۳ | ..... پیامدهای منفی اجتماعی شدن نقش سنتی زن          |
| ۱۸۹ | ..... پیامدهای مثبت اجتماعی شدن نقش سنتی زنان        |
| ۱۹۰ | ..... پیامدهای اجتماعی شدن نقش سنتی مردان            |
| ۱۹۳ | ..... پیامدهای مثبت اجتماعی شدن نقش سنتی مردان       |
| ۱۹۵ | ..... تغییر نقش‌های جنسیتی                           |
| ۱۹۶ | ..... آندروژنی (دوجنسی)                              |
| ۱۹۷ | ..... برتری نقش جنسیتی                               |



|     |   |
|-----|---|
| ۱۹۷ | ..... پسامدرنیسم جنسیتی   |
| ۱۹۸ | ..... خلاصه   |
| ۱۹۸ | ..... نظریه‌های توضیح توسعه نقش جنسیتی چیست؟                      |
| ۱۹۹ | ..... عوامل مختلف اجتماعی کردن چه چیزهایی هستند؟                  |
| ۱۹۹ | ..... نقش‌های جنسیتی چگونه در جوامع دیگر بیان نمی‌شوند؟           |
| ۲۰۰ | ..... پیامدهای اجتماعی کردن نقش‌های جنسیتی سنتی چه چیزهایی هستند؟ |
| ۲۰۱ | ..... واژگان کلیدی  |
| ۲۰۳ | ..... فصل ۴: ارتباطات (مترجم: یاسر آزاد فارسانی)                  |
| ۲۰۷ | ..... تلفن رو بردار! استفاده از تلفن و واکنش‌های شریک             |
| ۲۰۸ | ..... روش و نمونه   |
| ۲۰۸ | ..... یافته‌ها و بحث  |
| ۲۰۸ | ..... تفاوت جنسیت در استفاده                                      |
| ۲۰۸ | ..... تفاوت‌های نژادی در استفاده                                  |
| ۲۰۹ | ..... تفاوت‌های نژادی در واکنش به استفاده همسر رمانتیک            |
| ۲۰۹ | ..... سبک تعارض   |
| ۲۱۷ | ..... خودافشایی، صداقت و دروغ‌گفتن                                |
| ۲۱۸ | ..... خودافشایی در روابط صمیمی                                    |
| ۲۱۸ | ..... صداقت در روابط صمیمی  |
| ۲۱۹ | ..... شکل‌های نداشتن صداقت و فریبکاری                             |
| ۲۲۰ | ..... انتخاب‌های فردی   |
| ۲۲۱ | ..... دروغ‌گویی در روابط دانشجویان                                |
| ۲۲۲ | ..... تفاوت‌های جنسیتی در روابط                                   |
| ۲۲۴ | ..... انتخاب‌های شخصی:  |
| ۲۲۵ | ..... نظریه‌های کاربردی ارتباطات                                  |
| ۲۲۶ | ..... تبادل اجتماعی   |
| ۲۲۶ | ..... نظام منصفانه: هفت گام حل تعارض                              |
| ۲۲۷ | ..... سخنان تکراری، موضوع‌های نگران‌کننده                         |
| ۲۲۸ | ..... شناسایی رفتارهای مطلوب جدید                                 |
| ۲۲۹ | ..... شناسایی ادراک به تغییر                                      |
| ۲۲۹ | ..... خلاصه‌کردن دیدگاه همسران                                    |
| ۲۲۹ | ..... ایجاد راه‌حل‌های جایگزین                                    |
| ۲۳۰ | ..... روابط برنده - برنده   |
| ۲۳۱ | ..... بخشیدن  |
| ۲۳۲ | ..... آگاهی به مکانیزم‌های دفاعی                                  |

|     |   |
|-----|---|
| ۲۳۵ | وقتی سکوت طلائی است   |
| ۲۳۵ | انتخاب شخصی   |
| ۲۳۶ | خلاصه   |
| ۲۳۸ | واژگان کلیدی  |
|     | <b>فصل ۵: مجرد، خوش گذرانی و امور زناشویی (مترجم: علی طالعی - یاسر آزاد</b> |
| ۲۳۹ | <b>فارسانی)</b>   |
| ۲۴۱ | کارکردهای ارتباط با یک شریک   |
| ۲۴۱ | مجردی   |
| ۲۴۱ | افرادی که ازدواج را بیشتر به تعویق می‌اندازند                               |
| ۲۴۳ | جنش‌های اجتماعی و پذیرش مجردی   |
| ۲۴۵ | پروژه انتخاب‌های دیگر برای ازدواج   |
| ۲۴۶ | ابهامات قانونی بین افراد ازدواج کرده و ازدواج نکرده                         |
| ۲۴۶ | انتخاب‌های شخصی   |
| ۲۴۹ | طبقه‌بندی مجردها  |
| ۲۴۹ | مجردهایی که اصلاً ازدواج نکرده‌اند  |
| ۲۵۲ | مجردهای مطلقه   |
| ۲۵۶ | افراد مجردی که شوهر یا همسر خود را از دست داده‌اند                          |
| ۲۵۷ | دوره مجردی و خطر عفونت ایدز   |
| ۲۵۷ | اجتماع‌هایی که افراد با اشتیاق آن را انتخاب می‌کنند                         |
| ۲۵۸ | بلوط‌های دوقلو: بافتی جدید برای زندگی                                       |
| ۲۵۹ | علاقه دانشجویان در یافتن شریک   |
| ۲۶۰ | شیوه‌های یافتن شریک   |
| ۲۶۰ | گردهمایی‌های تفریحی با هدف آشنایی   |
| ۲۶۲ | رابطه جنسی هوس‌بازانه   |
| ۲۶۳ | اینترنت - ملاقات اینترنتی و پس از آن  |
| ۲۶۶ | شرکای اینترنتی: جنبه منفی   |
| ۲۶۶ | ویدئوچت   |
| ۲۶۷ | دوستی سریع، دوست هشت دقیقه‌ای   |
| ۲۶۸ | دوستی‌های بین‌المللی  |
| ۲۶۸ | گوناهگونی در دیگر کشورها  |
| ۲۶۹ | کارکردهای ارتباط با یک شریک   |
| ۲۷۱ | من در یک رابطه از راه دور چگونه باید باشم؟                                  |
| ۲۷۲ | آیا ممکن است غیبت، عشق را رشد دهد؟  |
| ۲۷۵ | قرار عشقی بعد از طلاق   |

|     |  |
|-----|--|
| ۲۷۵ | اینترنت برای شریک جدید:                            |
| ۲۹۲ | معایب زندگی بدون ازدواج:                           |
| ۲۹۸ | Polimony (نفقه)                                    |
| ۳۰۳ | معایب زندگی جدا از هم (lat)                        |
| ۳۰۴ | خلاصه  |
| ۳۰۶ | جنبه‌های مثبت و منفی زندگی جدا از هم چیست؟         |
| ۳۰۷ | واژگان کلیدی                                       |
| ۳۰۹ | <b>فصل ۶: انتخاب همسر (مترجم: علی طالعی)</b>       |
| ۳۱۳ | جنبه‌های فرهنگی انتخاب همسر                        |
| ۳۱۴ | ازدواج درون گروهی                                  |
| ۳۱۴ | گوناهگونی در دیگر کشورها                           |
| ۳۱۵ | ازدواج برون گروهی                                  |
| ۳۱۵ | گوناهگونی در ایالات متحده آمریکا                   |
| ۳۱۶ | عوامل جامعه‌شناختی مؤثر بر انتخاب همسر             |
| ۳۱۶ | همگونی: دوازده عامل                                |
| ۳۲۰ | گوناهگونی در کشورهای دیگر                          |
| ۳۲۶ | عوامل روان‌شناختی مؤثر در انتخاب همسر              |
| ۳۲۶ | نظریه نیازهای تکمیلی                               |
| ۳۲۸ | نظریه تبادل  |
| ۳۳۰ | در جست‌وجوی همگونی: یک تمرین کلاسی                 |
| ۳۳۲ | ویژگی‌های شخصیتی مطلوب برای همسر احتمالی           |
| ۳۳۳ | ویژگی‌های شخصیتی افراد که باید از آنها اجتناب شود: |
| ۳۳۵ | همسر سنتی؟ زنان دانشگاهی خواستار چه کسی هستند؟     |
| ۳۳۵ | نمونه و روش  |
| ۳۳۶ | نتایج و یافته‌ها                                   |
| ۳۳۹ | گزینه‌های شخصی                                     |
| ۳۳۹ | عوامل زیستی اجتماعی در انتخاب همسر                 |
| ۳۴۰ | تعریف زیست‌شناسی اجتماعی                           |
| ۳۴۰ | گوناهگونی در ایالات متحده آمریکا                   |
| ۳۴۰ | انتقادات به نظریه زیست‌شناسی اجتماعی               |
| ۳۴۱ | نامزدی   |
| ۳۴۱ | پرسیدن سؤال‌های ویژه                               |
| ۳۴۵ | سیاست اجتماعی                                      |
| ۳۵۹ | خلاصه  |

|     |  |
|-----|--|
| ۳۶۱ | واژگان کلیدی.....  |
| ۳۶۳ | <b>فصل ۷: روابط در ازدواج (مترجم: مهرنوش مگری‌والا).....</b> |
| ۳۶۵ | چرا افراد ازدواج می‌کنند؟.....                               |
| ۳۶۷ | کارکردهای اجتماعی ازدواج.....                                |
| ۶۸  | ازدواج به‌عنوان یک تعهد.....                                 |
| ۳۶۸ | تعهد شخص به شخص.....   |
| ۳۶۹ | تعهد خانواده به خانواده.....                                 |
| ۳۶۹ | تعهد زوج به کشور.....  |
| ۳۷۰ | تردید در ازدواج.....   |
| ۳۷۰ | ازدواج به‌عنوان آیین‌گذار.....                               |
| ۳۷۱ | عروسی‌ها.....  |
| ۳۷۲ | ماه عسل.....   |
| ۳۷۳ | تغییرات بعد از ازدواج.....                                   |
| ۳۷۳ | تغییرات قانونی.....  |
| ۳۷۳ | تغییرات شخصی.....  |
| ۳۷۴ | تغییرات دوستی.....   |
| ۳۷۴ | تغییرات زوجی.....  |
| ۳۷۷ | تغییرات سببی.....  |
| ۳۷۸ | تغییرات مالی.....  |
| ۳۷۸ | تنوع در ازدواج.....  |
| ۳۷۸ | خانواده‌های اسپانیولی.....                                   |
| ۳۸۰ | خانواده‌های کانادایی.....                                    |
| ۳۸۱ | خانواده‌های مسلمان آمریکایی.....                             |
| ۳۸۲ | خانواده‌های امیش و منونیت.....                               |
| ۳۸۵ | خانواده‌های نظامی.....                                       |
| ۳۹۰ | ازدواج‌های بین‌نژادی.....                                    |
| ۳۹۲ | ازدواج‌های بین‌مللی.....                                     |
| ۳۹۳ | ازدواج و روابط با اختلاف سن.....                             |
| ۳۹۵ | کیفیت ازدواج.....  |
| ۳۹۵ | تعریف و مشخصه‌های ازدواج‌های موفق.....                       |
| ۳۹۸ | دیدگاه‌های تئوری موفقیت و شادی مربوط به زناشویی.....         |
| ۳۹۹ | شادی زناشویی در چرخه زندگی خانواده.....                      |
| ۴۰۰ | ارزش برنامه‌های آموزشی ازدواج.....                           |
| ۴۰۰ | مرکز منبع ازدواج سالم.....                                   |

|     |   |
|-----|---|
| ۴۰۱ | ..... خلاصه   |
| ۴۰۳ | ..... واژگان کلیدی  |
| ۴۰۵ | ..... فصل ۸: تمایلات جنسی در روابط (مترجم: مهرنوش مکرى والا)      |
| ۴۰۷ | ..... ارزش‌های جنسی   |
| ۴۰۸ | ..... ارزش‌های جنسی جایگزین                                       |
| ۴۰۸ | ..... مطلق‌نگری   |
| ۴۱۱ | ..... نسبی‌نگری   |
| ۴۱۳ | ..... لذت‌جویی  |
| ۴۱۴ | ..... منابع ارزش‌های جنسی   |
| ۴۱۶ | ..... رفتارهای جنسی   |
| ۴۱۷ | ..... بوسیدن  |
| ۴۱۸ | ..... استمنا  |
| ۴۱۸ | ..... سکس‌زبانی   |
| ۴۲۰ | ..... آمیزش مهبل  |
| ۴۲۰ | ..... رفتار جنسی و سلامت  |
| ۴۲۱ | ..... اولین آمیزش   |
| ۴۲۱ | ..... سکس مقعدی   |
| ۴۲۲ | ..... سکس‌سایبری  |
| ۴۲۲ | ..... اختلاف‌های جنسیتی در عقاید جنسی                             |
| ۴۲۳ | ..... اختلاف‌های جنسیتی در رفتار جنسی                             |
| ۴۲۴ | ..... فرمون‌ها و رفتار جنسی                                       |
| ۴۲۵ | ..... اختلاف‌های نژادی در نگرش‌های جنسی و رفتارهای فارغ‌التحصیلان |
| ۴۲۵ | ..... عطش جنسی در روابط   |
| ۴۲۵ | ..... روابط جنسی بین افراد هرگز ازدواج‌نکرده                      |
| ۴۲۶ | ..... روابط جنسی بین افراد ازدواج‌کرده                            |
| ۴۲۷ | ..... روابط جنسی در بین افراد مطلقه                               |
| ۴۲۸ | ..... سکس امن: اجتناب از انتقال عفونت‌های جنسی                    |
| ۴۲۸ | ..... انتقال ایدز و رفتارهای پرخطر                                |
| ۴۲۹ | ..... انتقال اس‌تی‌ای - خطای حسی، ایمنی در رابطه تک‌همسری         |
| ۴۳۰ | ..... محافظت از انتقال ایدز و اس‌تی‌ای                            |
| ۴۳۱ | ..... تحقق جنسی: بعضی پیش‌نیازها                                  |
| ۴۳۲ | ..... رابطه‌های مناسب، انگیزه‌های مثبت                            |
| ۴۳۲ | ..... رابطه برابر   |
| ۴۳۳ | ..... ارتباط جنسی آزاد و بازخورد                                  |

|     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| ۴۳۳ | ..... داشتن انتظارات واقعی         |
| ۴۳۴ | ..... اجتناب از تماشا کردن         |
| ۴۳۵ | ..... کم ارزش کردن افسانه‌های جنسی |
| ۴۳۵ | ..... خلاصه                        |
| ۴۳۹ | ..... واژگان کلیدی                 |

---

## مقدمه

---

عنوان این کتاب به دلیل این واقعیت مهم و ماندگار ورود به مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده شده است که انتخاب‌های ما در روابطمان، بر شادی، سلامتی و رفاه خود، همسر، زندگی زناشویی، والدین و فرزندانمان تأثیرگذار است. هر فردی با اتخاذ تصمیم‌های آگاهانه و سنجیده در زندگی پیروز است. اگر ما انتخاب در روابط خود را جدی نگیریم، بدین معناست که توانایی‌های خود را برای بهره‌مندی از انجام روابط عاطفی و لذت از آن‌ها محدود کرده‌ایم.

### موارد جدید الحاقی به چاپ دهم

تغییرات فصل به فصل

علاوه بر تحقیقات جدید، ویژگی‌های دیگری به نام، چه می‌شود اگر؟ به هر فصل اضافه شده است. این بخش‌ها تفکر انتقادی از مسائل مربوط به روابط را بر می‌انگیزند. علاوه بر این موارد، نمونه‌هایی از محتوای جدید ضمیمه هر فصل شده است که عبارتند از:

#### فصل اول: ورود به روابط: مقدمه

- روش‌های تصمیم‌گیری دانشجویان دانشگاه
- تأثیرات جهانی بر انتخاب‌ها
- تأثیرات رسانه بر انتخاب‌ها
- نظریه سازمان اجتماعی
- نظریه بازی
- نظریه روان‌شناسی فرا شخصیتی

#### فصل دوم: عشق

- تفاوت بین عشق، شهوت و شیفتگی
- نوروبیولوژی عشق
- عشق رمانتیک در ازدواج، در چهار کشور
- انواع حسادت
- مصاحبه با شخصی که عشق چندگانه را تجربه کرده است.
- تأثیر عشق رمانتیک در شادی‌های فردی

### فصل سوم: جنسیت

- تفاوت‌های جنسیتی در دیدگاه‌های مرتبط با روابط رمانتیک
- نقش جنسیت در خانواده لاتین
- خودارزیابی: باورهایی درباره مقیاس زنان
- کاربرد تحقیقات: همسر سنتی؟ مردان دانشگاهی که همسر سنتی می‌خواهند.
- خودکشی زنان افغان

### فصل چهارم: ارتباطات

- دروغ‌گفتن در روابط تک‌همسری
- تقلب و فریب در روابط تک‌همسری
- مفهوم و اهمیت تماس به‌عنوان یکی از اصول ارتباط
- کاربرد تحقیقات: استفاده از تلفن همراه با واکنش همسر رمانتیک
- استفاده از احساس‌های نرم بجای احساس‌های سخت به هنگام برقراری ارتباط با همسر

### فصل پنجم

- تجرد، وقت‌گذرانی و امور زناشویی
- کاربرد تحقیقات: زنانی که رابطه با مردان را آغاز می‌کنند.
- افرادی که دیر ازدواج می‌کنند.
- ابهام حقوقی درباره متاهل‌ها و مجردها
- جایگزین‌هایی برای طرح ازدواج
- زندگی جدا از هم
- ملاقات اینترنتی و آنلاین با همسر و بعد از آن
- کودکان در زندگی مشترک

### فصل ششم: انتخاب همسر

- کاربرد تحقیقات: گرفتار عشق کسی‌شدن در بازگشت، با چه سرعتی باید دوید؟
- جست‌وجو برای هم‌جنس
- ورزش کلاسی
- مقایسه روابط دوست‌یابی سیاه و سفید



- انواع شخصیت از دیدگاه هلن فیشر<sup>۱</sup> و انتخاب همسر
- ازدواج برای فرار از بدهی یا رسیدن به سلامتی
- خوش‌بینی به‌عنوان یک ویژگی شخصیتی که روابط شاد را در پی دارد.

### فصل هفتم: روابط در ازدواج

- خانواده اسپانیایی
- خانواده کانادایی
- شب عروسی
- سنجش کیفیت زناشویی
- شادی زنان و مردان در اوایل زندگی و اواسط آن
- مجموعه عکس‌ها - مراسم عروسی

### فصل هشتم: تمایلات جنسی در روابط

- تفاوت‌های جنسیتی در باورهای مرتبط با روابط جنسی
- تفاوت‌های نژادی در نگرش‌های جنسیتی یا رفتار دانشجویان
- کاربرد تحقیقات: در وگاس چه اتفاقی می‌افتد؟ در تمایلات جنسی محدودیت اجتماعی وجود ندارد.
- توهم ایمنی در روابط تک‌همسری
- سایبر سکس
- هم‌جنس‌گرایی

### فصل نهم: برنامه‌ریزی برای فرزنددار شدن و جلوگیری از بارداری

- کاربرد تحقیقات: نگرش دانشجویان نسبت به والدین
- چهار فرزند - گرایش جدید برای زوج‌های مرفه
- قوانین دولتی درباره رضایت و اطلاع‌رسانی نسبت به سقط جنین
- باروری - کیت‌باروری خانگی
- جایگزین مادر

### فصل دهم: سمت پدر و مادر (والدبودن)

- والدین و پیام‌های متنی

- نتایج رتبه تولد
- بیش‌فعالی در کودکان
- کاربرد تحقیقات: برخی شرکت‌ها از طریق مشاوره متعصبانه به والدین قصد فروش محصولاتشان را به آن‌ها دارند.
- کودکان بزرگسالی که به زندگی با والدین بر می‌گردند.
- اجتناب از اختلال طبیعی
- مجموعه عکس‌ها: تربیت و کنترل فرزندان

#### فصل یازدهم: خانواده و اقتصاد

- بدهی و استفاده عاقلانه از اعتبار
- کاربرد تحقیقات: پول دوست‌داشتنی است: بدهی کارت اعتباری در میان دانشجویان
- تأثیر فقر بر خانواده‌ها
- امیدداشتن به زنان شاغلی که برای مراقبت از فرزندان به خانه بر می‌گردند.
- کیفیت زمان

#### فصل دوازدهم: خشونت و سوء استفاده در روابط

- وقتی شریک زندگی خشونت می‌ورزد.
- مقایسه خشونت‌ها در ده کشور
- قربانی سایبری
- کاربرد تحقیقات: سوء استفاده عاطفی - مشخصات قربانی و چرا دانشگاه‌ها باید مراقب باشند؟
- کاربرد تحقیقات: تاریخ تجاوز، مشخصات دانشجوی قربانی

#### فصل سیزدهم: استرس و بحران در روابط

- خودارزیابی: انگیزه‌های الکلی
- بهبودی موفقیت‌آمیز
- تأثیر بیماری روانی بر ازدواج و اعضای خانواده
- مرگ فرزند

#### فصل چهاردهم: طلاق و پایان روابط

- کاربرد تحقیقات: مشاوره با همسرانی که طلاق گرفته‌اند.

- پایان دادن به رابطه نامطلوب
- سند واقعی و قانونی فسخ (ازدواج)
- مراحل روان‌شناختی طلاق از دیدگاه ریوا ویسمن<sup>۱</sup>
- سپری کردن دوره دل‌شکستگی

### فصل پانزدهم: ازدواج مجدد و شروع روابط جدید

- چه می‌شود اگر همسر سابق بخواهد دوباره برگردد؟
- چه می‌شود اگر فرزندان، همسر جدید را نپذیرند؟
- مصاحبه با افرادی که ازدواج مجدد داشته‌اند؟
- خیانت به اعتماد فرد، مسئله عمده‌ای در اولین ازدواج‌هاست.
- روابط بین ناپدری و پدر بیولوژیکی
- اگر همسر (زن) جدید فرزندان قبلی خود را وارد زندگی مجدد کند، ازدواج دوم به احتمال زیاد به طلاق می‌انجامد.

### فصل شانزدهم: روابط در سال‌های بعد

- زن و شوهری هشتاد و چهارساله
- پیری ساختاری اجتماعی و اجتناب‌ناپذیر از بازنشستگی که باید مجدد ارزیابی شود.
- مردان سالمند به‌عنوان مراقب همسران (زن) مسن خود
- اسطوره مادر بزرگ شاد
- مطالعه میان‌فرهنگی که بیست و یک کشور را در ارتباط با راز پیری موفق می‌داند.

### ویژگی‌های منحصر به فرد متن

کتاب مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده ویژگی‌های منحصر به فردی دارد که جزئی از هر فصل را شامل می‌شود.

### • مقیاس‌های خودارزیابی

هر فصل شامل یک یا چند مقیاس خودارزیابی است که این امکان را برای دانشجویان فراهم می‌کند تا جنبه‌های خاصی را درباره خود یا روابط خودشان ارزیابی کنند.

نمونه‌های آن عبارتند از: مقیاس عشق، مقیاس ارتباطات حمایتی و پرسش‌نامه زوج عاشق

### • چه می‌شود اگر؟

برای اینکه به مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده جنبه شخصی دهیم، ویژگی جدیدی ارائه شده است؛ در هر فصل دو نمونه، چه می‌شود اگر؟ قرار می‌گیرد. نمونه‌های آن عبارتند از: چه می‌شود اگر شما به کسی تعهد ازدواج داده باشید، اما احساس کنید که این کار اشتباه است؟ یا چه می‌شود اگر شما هم‌زمان عاشق دو نفر شوید، یا چه می‌شود اگر عاشق قدیمی با شما تماس بگیرد؟

### • کاربرد تحقیقات

برای تأکید بر این مطلب که کتاب مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده نه تنها به خود فرد خواننده کمک می‌کند، بلکه یک کتاب درسی دانشگاهی است؛ بخش کاربرد تحقیقات در هر فصل گنجانده و مشخص شده است که چگونه این تحقیقات جدید می‌توانند در روابط شخصی جنبه عملی و اجرایی داشته باشند. نمونه‌های کاربرد تحقیقات در این کتاب عبارتند از: استفاده از تلفن همراه و واکنش همسر یا زانی که رابطه با مردان را آغاز می‌کنند.

### • انتخاب‌های شخصی

یکی از ویژگی‌های مطلوب و مناسب متن، وجود انتخاب‌های شخصی است که دربارهٔ معضلات آن بحث‌های مفصلی می‌کند. نمونه‌های آن عبارتند از: بهترین فرد برای ازدواج شما کیست؟ آیا من باید درگیر یک رابطه از راه دور شوم؟ تصمیم به رابطه زناشویی با همسر جدید

### • سیاست‌های اجتماعی

دولت اوپاما بر نیاز به سیاست‌های اجتماعی کارآمد و مؤثر تأکید کرده است. در هر فصل، سیاست‌های اجتماعی مرتبط با ازدواج و خانواده، یعنی سیاست‌های مربوط به خودداری از آموزش مسائل جنسی در مدراس دولتی یا آموزش کلی و جامع آن‌ها، آموزش ازدواج در مدارس دولتی و وساطت قبل از دادخواهی برای طلاق مرور می‌شود.

### • تنوع در ایالات متحده آمریکا

در این بخش‌ها، تفاوت‌های نژادی، مذهبی، جنسی، اقتصادی و آموزشی درباره روابط آشکار می‌شوند. مثلاً کوردک<sup>۱</sup> (۲۰۰۸) کیفیت روابط همسران را در یک دوره ده‌ساله، از بین نود و پنج زن هم‌جنس‌گرا، نود و دو مرد هم‌جنس‌گرا و دویست و بیست و شش زوج متمایل به جنس مخالف که بدون فرزند زندگی می‌کردند و همچنین، همسرانی را از بین سیصد و دوازده زوج متمایل به جنس مخالف که دارای فرزند بودند، مقایسه کرد. زوج‌های هم‌جنس‌گرای زن بالاترین سطح در روابط را نشان دادند که به‌طور متوسط در تمام ارزیابی‌ها مشهود بود.

### • تنوع در سایر کشورها

این بخش برای نشان دادن همسریابی، ازدواج و الگوهای خانوادگی در سایر جوامع ارائه می‌شود، مثلاً در تحقیقاتی که توس<sup>۲</sup> و همکارانش (۲۰۰۸) انجام دادند، تعداد دو هزار زوج در بریتانیا، ترکیه، چین و ایالات متحده آمریکا بررسی شدند و به این نتیجه رسیدند که عشق رمانتیک و حمایت زوجین برای همه زوج‌ها شبیه هم است. تحقیق دیگری، تفاوت‌ها را نسبت به ایالات متحده آمریکا نشان می‌دهد، مثلاً با هم زندگی کردن قبل از ازدواج در ایتالیا تقریباً وجود ندارد، اما در سوئد دور از انتظار نیست.

### اطلاعات ملی و بین‌المللی

بجای حدس و گمان، اطلاعاتی از نمونه‌های ملی و همچنین، اطراف جهان جمع‌آوری شده است، مثلاً میزان طلاق در ایالات متحده آمریکا، در حال افزایش نیست، بلکه تثبیت شده است. همچنین، ایالات متحده آمریکا از نظر بالابودن میزان طلاق، تنها نیست.

### • خلاصه

خلاصه فصل شامل پرسش‌هایی است که در هر سؤال، موضوع اصلی متن مورد توجه بیشتری قرار گرفته است.

۱. kurdek

۲. lucas

### • واژگان کلیدی

واژگان کلیدی پایان هر فصل به صورت پررنگ مشخص شده است

### • لینک‌ها

اینترنت یک منبع ارتباطی بسیار غنی است. در پایان هر فصل، آدرس‌های اینترنتی ارائه شده است. این آدرس‌ها در زمان انتشار به منظور کسب اطمینان از فعال بودن، بررسی شده است.

### • تمرین مهارت‌های ارتباطی

بخش الحاقی جدید که خودارزیابی‌ها و پرسشنامه‌های فراوانی را شامل می‌شود، دانشجویان را به تفکر بیشتر دربارهٔ موضوع‌های مهم مرتبط با ازدواج مثل امور مالی و صمیمیت‌ها و می‌دارد. تکالیف موجود را می‌توان در خانه یا کلاس، به تنهایی یا همراه با دیگران انجام داد.

---

## تشکر و قدردانی

---

متون و انواع نوشته‌ها همیشه محصول کار مشترک و گروهی هستند. نسخهٔ دهم این کتاب نشانهٔ تعهد چریس کالدیریا<sup>۵</sup> است که ما به‌دلیل راهنمایی او در زمینه‌های هنری تشکر می‌کنیم. همچنین، مراتب قدردانی خود را از ملانی کریگر<sup>۶</sup>، ویرایشگر توانمندان که همیشه با سرعت‌بخشیدن به تجدیدنظر، یاریمان دادند، اندرو کی<sup>۷</sup>، مدیر بازاریابی، لورن کیس<sup>۸</sup>، سردبیر، چری پالمر<sup>۹</sup> مدیر پروژهٔ تولید، لیتیا اسریج سیمس<sup>۱۰</sup> مدیر ارائه‌دهندهٔ تصاویر، باب کاسر<sup>۱۱</sup> مدیر ارائه‌دهندهٔ متن و جیل تراوت<sup>۱۲</sup> مدیر پروژه، در بخش انتشارات مک میلان، اعلام داریم. همه عالی بودند و ما قدردان توانمندی‌ها و توجه آن‌ها با تمام جزئیات هستیم.

---

۵. Chris Caldeira

۶. Melanie Cregger

۷. Andrew Keay

۸. Lauren Keyes

۹. Cheri Palmer

۱۰. Leitha Etheridge – sims

۱۱. Bob Kauser

۱۲. Jill Traut





---

## درباره نویسندگان

---

دیوید کنوکس<sup>۱۳</sup>، دارای درجه دکتری و استاد جامعه‌شناسی در دانشگاه کارولینای شرقی است. مبحث همسریابی و ازدواج، ازدواج و خانواده و جامعه‌شناسی امور جنسی انسان‌ها را تدریس می‌کند. او متخصص زوج‌درمانی و خانواده‌درمانی و همچنین، نویسنده چندین کتاب است. صاحب هفتاد مقاله حرفه‌ای است. او با کارولاین اسچات<sup>۱۴</sup> ازدواج کرده است. کارولاین اسچات، کارشناس ارشد جامعه‌شناسی و همچنین، روابط خانوادگی و استاد جامعه‌شناسی دانشگاه کارولینای شرقی است. مبحث همسریابی و ازدواج، معرفی جامعه‌شناسی و جامعه‌شناسی مواد غذایی را تدریس می‌کند. کارهای کلینیکی او شامل ازدواج و روابط خانوادگی است. مشاور طلاق است و در نوشتن چندین کتاب مثل درک مشکلات اجتماعی مشارکت داشته است.

---

۱۳. David Knox

۱۴. Caroline Schacht