

اختلالات گفتار

تالیف:

وندی لانیر

مترجم:

باقر حسنونند

"دانشجوی دکتری دانشگاه علامه طباطبائی تهران"

دنیا جهانگیری

محبوبه فیروزی



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۶

سرشناسه	:	لانیر، وندی، ۱۹۶۳ - م. Wendy Lanier
عنوان و نام پدیدآور	:	اختلالات گفتار/ تالیف وندی لانیر؛ مترجم باقر حسنوند، دنیا جهانگیری، محبوبه فیروزی.
مشخصات نشر	:	تهران: آوای نور، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۱۳۲ص، ۱۴/۵×۲۱/۵س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۳۰۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبیا
یادداشت	:	عنوان اصلی: disorder.c2010 Speech
موضوع	:	گفتار -- نارسانی‌ها -- به زبان ساده
موضوع	:	-- Popular worksSpeech disorders
شناسه افزوده	:	حسنوند، باقر، ۱۳۶۵ - مترجم
شناسه افزوده	:	جهانگیری، دنیا، ۱۳۶۴ - مترجم
شناسه افزوده	:	فیروزی، محبوبه، ۱۳۷۳ - مترجم
رده بندی کنگره	:	RC۱۳۹۶۴۲۳۳ الف ۳/ل
رده بندی دیویی	:	۸۵۵/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۸۲۱۱۱۹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



اختلالات گفتار

تالیف: وندی لانیر

مترجم: باقر حسنونند - دنیا جهانگیری - محبوبه فیروزی

انتشارات: آوای نور

چاپ اول ۱۳۹۶

تیراژ: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۳۰۶-۵

تهران: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان وحید نظری - پلاک ۹۹

تلفن: ۶ - ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

تقدیم به

پدر و مادر و همسر عزیزم که همواره حامی و پشتیبان من در این مسیر

بوده‌اند

فهرست مطالب

۹.....	درباره نویسنده
۱۱.....	پیش گفتار
۱۵.....	مقدمه
Error! Bookmark not defined.	فصل اول: اختلال کلامی چیست؟
Error! Bookmark not defined.	فصل دوم: اختلالات گفتار
Error!	فصل سوم: شرایط و بیماریهایی که باعث اختلالات کلامی میشوند
	Bookmark not defined.
Error! Bookmark not defined.	فصل چهارم: زندگی با اختلال گفتاری
Error! Bookmark not	فصل پنجم: تشخیص و درمان اختلالات گفتاری
	defined.

درباره نویسنده

وندی لانییر یک نویسنده، معلم و گوینده ای که در مورد موضوعات متنوع مرتبط با کودکان و فرزند پروری سخنرانی می‌کند و می‌نویسد. او با پروفیسور کالج ازدواج کرد و مادر دو دختر است.

پیش گفتار

"دشوارترین معمایی که تا به حال طراحی شده است"

چارلز بست^۱ یکی از پیشگامان تحقیق برای درمان دیابت، توضیح داد که چه چیزی در تحقیقات پزشکی است که واقعا او را به این کار جذب کرده است. او بیان کرد: "فقط خشنودی از کمک به دیگران نیست، البته که این موضوع احتمالا قهرمانانه ترین انگیزه است. این احساس قهرمان بودن و از خود گذشتگی ممکن است تاثیر گذار باشند اما چیزی برای من خیلی جذاب است این است که برای حل دشوارترین معمایی که تا به حال طراحی شده است، قدم به قدم طبیعت حرکت می‌کنیم. پاسخ‌ها، کلیدهایی که معما را حل می‌کنند و باعث می‌شوند بیمار بهبود پیدا کند، ممکن است هرجایی یافت شوند. اما این کلیدها چگونه باید پیدا شوند؟"

از زمان طلوع تمدن، هیچ چیزی به اندازه‌ی هجوم بیماری به ذهن یا جسم کسی که قبلا سالم به نظر می‌رسید، مردم را سردرگم نکرده است _ و نترسانده است. یک تشنج، نارسایی قلبی، تحلیل ناگهانی ماهیچه‌ها در یک کودک _ ناتوانی در برگرداندن این شرایط به حالت عادی یا حتی ناتوانی در درک دلیل این بیماری‌ها، شرایط ترسناکی را برای درمانگرها ایجاد می‌کرد. حتی قبل از این که برای این شرایط نامی در نظر گرفته شده باشد، حتی قبل از این که شناخته بشوند، هر کدام یادآور پیچیدگی و آسیب پذیر بودن بدن انسان بودند.

^۱ Charles Best

درحالی که تلاش ما برای درک این بیماری‌ها در طول تاریخ ناکام بوده است، گاهی برخی از دستاوردهای بزرگ بشریت را رقم زده‌اند. کشف تصادفی الکساندر فلمینگ^۱ در سال ۱۹۲۸ (یک کپک قارچی می‌تواند پنیسیلین ایجاد کند) جان میلیون‌ها نفر را نجات داد. جداسازی آنزیم انسولین، شرایطی که قبلاً برای دیابتی‌ها مرگ تلقی می‌شد را معکوس کرد. گام‌های بلندی برای مبارزه با شرایطی که هنوز برای آن‌ها درمانی وجود ندارد، نیز برداشته شده است. پزشکان می‌توانند به بیماران مبتلا به ایدز کمک کنند که مدت طولانی‌تری زندگی کنند، ابزار تشخیصی مثل ماموگرافی و فراصوت می‌تواند به پزشکان کمک کند که تومورها را زمانی تشخیص دهند که هنوز قابل درمان هستند، و تکنیک‌های جراحی لیزری، عمل‌های پیچیده را به یک عمل عادی چند دقیقه‌ای تبدیل کرده است.

این رقابت "گام به گام" با بیماری‌ها و ناتوانی‌ها زمانی که در طی تاریخ بررسی می‌شود، قابل توجه تر و مهم‌تر نیز به نظر می‌رسد. میزان پیشرفت چشمگیری در زمان کوتاهی صورت گرفته است. تنها دویست سال پیش، وجود میکروب‌ها به عنوان یک عامل بیماری، ناشناخته بود. در حقیقت، کمتر از ۱۵۰ سال پیش بود که جراح بریتانیایی جوزف لیستر^۲ در ترغیب کردن همکارانش به شستن دستانشان قبل از به دنیا آوردن نوزاد مشکل داشت.

^۱ Alexander Fleming

^۲ Joseph Lister

هر کتاب در "بیماری‌ها و اختلالات لوسنت"^۱ یک بیماری یا اختلال را بررسی می‌کند و اطلاعاتی که در طی سال‌ها توسط پزشکان جمع آوری شده است را شامل می‌شود. هر کتاب ابزار مورد استفاده برای تشخیص را نیز بررسی می‌کند، همچنین ابزار مختلفی که برای درمان بیماری به کار گرفته می‌شود را هم لحاظ می‌کند. در نهایت، ایده‌های جدید، تکنیک‌ها یا داروهایی که ممکن است در افق درمان استفاده شوند را ارائه می‌کند.

ناامیدی و ناکامی هنوز بخشی از پزشکی است. اما محدودیت‌های دانشی به طور پایدار از بین می‌روند، "دشوارترین معمایی که تاکنون طراحی شده است" هر روز چالشی جدید می‌یابد.

^۱ Lucent's Diseases and Disorders

مقدمه

زمانی که برقراری ارتباط یک مشکل باشد

در یک پاساژ شلوغ یا در راهروی مدارس، صدای همهمه فضا را پر می‌کند. رایج‌ترین روش برای ارتباط بین انسان‌ها صحبت کردن است. برای بیشتر افراد بیان کردن تفکراتشان امری پیش پا افتاده است. به چیزی که می‌خواهند بگویند فکر می‌کنند و سپس آن را بیان می‌کنند. اما تقریباً برای ۱۷ درصد از جمعیت آمریکا، توانایی بیان تفکرات به صورت کلمات به خاطر اختلال کلامی میسر نیست.

آمار جدید نشان می‌دهد که ۱,۳ میلیون کودک در ایالات متحده آمریکا قبل از کلاس اول مشکل کلامی قابل توجهی دارند. به علاوه اختلالات کلامی که به خاطر تصادفات یا بیماری ایجاد می‌شود این عدد به ۸ میلیون آمریکایی می‌رسد که از اختلال کلامی رنج می‌برند. این اختلالات از ملایم (اختلالی که شدید نیست) تا شدید (برای فرد در ایجاد ارتباط مشکل ایجاد می‌کند) هستند.

ارتباط انسان از طریق اصوات کلامی که معانی خاصی دارند، صورت می‌گیرد. در حالی که گفتار معمولی بسیار ساده است، این پروسه با حرکات سر، گردن، سینه و شکمی کوروگرافی شده^۵ ممکن می‌شود. یک جراحی یا نقص در هر کدام از این نقاط می‌تواند گفتار عادی را تحت تاثیر قرار دهد.

اختلالات کلامی زیاد و متنوع هستند. بیشتر کودکان فازهایی از تلفظ غلط صدای خاصی را پشت سر می‌گذارند. این خطاهای کلامی زمانی به عنوان یک مشکل در نظر گرفته می‌شود که از سن خاصی به بعد ادامه پیدا کند. یک نفر با اختلال شنیداری یا کسی که ناشنوا است، در یادگیری حرف زدن دچار مشکل می‌شود و معمولاً اختلالات کلامی از خود نشان می‌دهند که به ناتوانی آنها در شنیدن مربوط می‌باشد. گاهی اوقات صدمات یا بیماری‌هایی از قبیل سکتته مغزی یا آلزایمر می‌توانند باعث اختلال کلامی در فردی شوند که قبلاً مهارت کلامی مناسبی داشت. نوع اختلال و سن ابتلا معمولاً مشخص کننده‌ی این است که آیا بازگشت مهارت کلامی ممکن است یا خیر.

افرادی که از اختلال کلامی رنج می‌برند اغلب به عنوان عقب افتاده‌ی ذهنی شناخته می‌شوند حتی اگر IQ آنها از حد معمول هم بیشتر باشد. ممکن است خودشان را موضوع لطیفه‌ها، نگاه‌هایی از روی کنجکاوی، مورد تمسخر در جمع یا قربانی مخاطبان کم تحمیلی بیابند که صبر نمی‌توانند صبر کنند که حرف افراد مبتلا به اختلال کلامی کامل شود.

خوشبختانه بیشتر اختلالات کلامی می‌توانند درمان شوند. متخصصانی تحت عنوان پاتولوژیست‌ها و تراپیست‌های متخصص برای شناسایی نوع مشکلات کلامی و طراحی روش‌های درمان برای کاهش یا حذف اختلال، آموزش داده می‌شوند. افرادی که در این زمینه کار می‌کنند می‌توانند در مکان‌های مختلفی فعالیت داشته باشند. می‌توانند در بیمارستان، مدرسه، کلینیک و دیگر مکان‌های دیگری با کودکان و بزرگسالانی که در برقراری ارتباط مشکل دارند، حضور داشته باشند.

پسر جوانی که از اختلال کلامی رنج می‌برد و با یک تراپیست کار می‌کند تا کلمات را درست تلفظ کند. اختلالات کلامی در کودکان زیاد و متنوع هستند.

^۵ Choreographed



اگرچه این اختلال برای جان بیمار تهدیدی به حساب نمی‌آید، اما اختلالی است که زندگی را دچار مشکل می‌کند. افرادی که از اختلال کلامی رنج می‌برند باید به سختی تلاش کنند تا گفتاری واضح داشته باشند یا راهی دیگر برای برقراری ارتباط پیدا کنند درحالی که باید دیدگاهی مثبت به زندگی داشته باشند. افرادی که اجازه نمی‌دهند که این اختلال آن‌ها را از برقراری ارتباط با دیگران منع کند، پشتکاری قابل توجه دارند و می‌توانند رفتاری داشته باشند که در هر قسمت از زندگیشان کارآمد و یاری دهنده باشد.