

مجموعه ارزیابی بالینی انجمن رفتاردرمانی
راهنمای کاربردی ابزارهای اضطراب

تالیف

مارتین آنتونی

سوزان اورسیلو

الیزابت رومیر

ترجمه

دکتر عباس ابوالقاسمی

استاد گروه روانشناسی دانشگاه گیلان

دکتر سمیه تکلوی ورنیاب

استاد یار دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اردبیل



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۵

سرشناسه	: آنتونی، مارتین ام، ۱۹۶۴ - م. Antony, Martin M.
عنوان و نام پدیدآور	: مجموعه ارزیابی بالینی انجمن رفتاردرمانی راهنمای کاربردی ابزارهای اضطراب/تالیف مارتین آنتونی، سوزان اورسیلو، الیزابت رومیر؛ ترجمه عباس ابوالقاسمی، سمیه تکلوی ورنیاب.
مشخصات نشر	: تهران: آوای نور، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۴۴۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۲۱۴-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Practitioner's guide to empirically based measures of anxiety [۲۰۰۱].
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: اضطراب -- تشخیص Anxiety Anxiety --
شناسه افزوده	: اورسیلو، سوزان ام، ۱۹۶۴ - م.
شناسه افزوده	: Orsillo, Susan M.
شناسه افزوده	: رومیر، الیزابت، ۱۹۶۷ - م.
شناسه افزوده	: Roemer, Lizabeth
شناسه افزوده	: تکلوی، سمیه، ۱۳۶۲ - مترجم
شناسه افزوده	: ابوالقاسمی، عباس، ۱۳۴۴ - مترجم
رده بندی کنگره	: RC۱۳۹۵۳۱/۸م۳
رده بندی دیویی	: ۸۵۲۲۳/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۶۶۶۸۷



تهران - میدان انقلاب - خ ۱۲ فروردین - خ شهید وحید نظری
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / دورنگار: ۶۶۴۸۰۸۸۲

مجموعه ارزیابی بالینی انجمن رفتاردرمانی

راهنمای کاربردی ابزارهای اضطراب

تالیف: مارتین آنتونی - سوزان اورسیلو - الیزابت رومیر

ترجمه: دکتر عباس ابوالقاسمی - دکتر سمیه تکلوی ورنیاب

ویراستار علمی: آذرکیا مرثی (عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اردبیل)

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه آرا: منیرالسادات حسینی

چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۳-۲۱۴-۳۰۹-۶۰۰-۹۷۸

قیمت ۳۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

فصل اول: مرور ارزیابی اضطراب و اختلالات اضطرابی..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

Error! Bookmark not defined.	مروری بر اضطراب و اختلالات اضطرابی.....
Error! Bookmark not defined.	کارکردهای ارزیابی.....
Error! Bookmark not defined.	تشخیص افتراقی.....
Error! Bookmark not defined.	تبیین‌های بالینی.....
Error! Bookmark not defined.	فرمول‌بندی مراجع.....
Error! Bookmark not defined.	برنامه‌ریزی درمانی.....
Error! Bookmark not defined.	ارزیابی نتایج درمان.....
Error! Bookmark not defined.	زمینه‌های مهم در طول ارزیابی.....
Error! Bookmark not defined.	انواع راهبردهای ارزیابی.....
Error! Bookmark not defined.	خلاصه.....

فصل دوم: ارزیابی رفتاری اختلالات اضطرابی..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

Error! Bookmark not defined.	فنون ارزیابی رفتاری اختلالات اضطرابی.....
Error! Bookmark not defined.	گزارش کلامی.....
Error! Bookmark not defined.	عملکرد رفتار.....
Error! Bookmark not defined.	خلاصه.....

فصل سوم: ارزیابی روانی - فیزیولوژیکی اضطراب..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

Error! Bookmark not defined.	تمرکز بر ضربان قلب.....
Error! Bookmark not defined.	تشخیص.....
Error! Bookmark not defined.	پیش‌آگهی.....
Error! Bookmark not defined.	فرآیند درمان.....
.....	خلاصه.....

فصل چهارم: چالش‌های زیستی در ارزیابی اختلالات اضطرابی..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

Error! Bookmark not defined.	چالش‌های زیستی کدامند و چرا آنها پانیکوژنیک هستند؟.....
Error! Bookmark not defined.	چالش‌های زیستی در ارزیابی اختلالات اضطرابی.....

Error! Bookmark not defined. نکات لازم برای استفاده از روش‌های چالشی پانیکوژنیک

Error! Bookmark not defined. خلاصه

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. فصل پنجم: موضوعات فرهنگی در ارزیابی اختلالات اضطرابی.

Error! Bookmark not defined. فرهنگ و اضطراب

Error! Bookmark not defined. موضوعات مهم در ارزیابی اضطراب بین فرهنگی

Error! Bookmark not defined. پیشنهاداتی برای متخصصین بالینی در موقعیت‌های بین فرهنگی

Error! Bookmark not defined. خلاصه

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. فصل ششم: ارزیابی اختلالات اضطرابی در بزرگسالان مسن.

Error! Bookmark not defined. ابزارهای استاندارد را برای ارزیابی اضطراب افراد مسن

Error! Bookmark not defined. نگرانی‌های خاص مرتبط با ارزیابی اضطراب در افراد مسن

Error! Bookmark not defined. کاربردهای بالینی ابزار اضطراب برای گسترش خدمات بالینی افراد مسن

Error! Bookmark not defined. خلاصه

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. فصل هفتم: ابزارهای اندازه‌گیری اضطراب

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه کنترل اضطراب

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه ترس

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه ترس

Error! Bookmark not defined. مقیاس چند بعدی کمال گرایی

Error! Bookmark not defined. مقیاس درجه‌بندی اضطراب همیلتون

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه فرا شناخت

Error! Bookmark not defined. مقیاس عاطفه مثبت و منفی

Error! Bookmark not defined. مقیاس خود ارزیابی اضطراب

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه کنترل فکر

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه مدل سه بخشی اضطراب

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. فصل هشتم: ابزارهای اختلال هراس و آگروفوبیا

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه شناخت‌های آگروفوبیک

Error! Bookmark not defined. مقیاس شناخت‌های آگروفوبیک

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه آگروفوبیک

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه ترس و هراس آلبانی

Error! Bookmark not defined. شاخص حساسیت اضطرابی
Error! Bookmark not defined. شاخص تجدید نظر شده حساسیت اضطرابی
Error! Bookmark not defined. نیمرخ حساسیت اضطرابی
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه تفسیر احساسات بدنی
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه احساسات بدنی
Error! Bookmark not defined. مقیاس مراقبت بدنی
Error! Bookmark not defined. مقیاس مراقبت بدنی
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه پویای آگروفوبی
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه مقیاس آگروفوبیک و هراس
Error! Bookmark not defined. مقیاس شدت اختلال هراس
Error! Bookmark not defined. مقیاس درجه بندی اجتناب فوبیک
Error! Bookmark not defined. مقیاس رفتارهای ایمنی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED...... فصل نهم: ابزارهای فوبیای خاص

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه آگروفوبیک
Error! Bookmark not defined. مقیاس اضطراب
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه آگروفوبیا
Error! Bookmark not defined. مقیاس نشانه تزریق/خون
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه شناخت‌های فراگیر هراس از مکانهای بسته
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه هراس از مکانهای بسته
پرسشنامه شناخت‌های عمومی هراس از مکانهای بسته و پرسشنامه موقعیت‌های هراس از

Error! Bookmark not defined. مکان‌های بسته

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه اضطراب دندانپزشکی
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه نگرش دندان پزشکی
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه ترس دندانپزشکی
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه ترس از عنکبوت

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED...... سیاهه زمینه یابی ترس

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه ترس پزشکی
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه نقص عضو
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه مار
Error! Bookmark not defined. پرسشنامه کوتاه ترس از عنکبوت

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه عنکبوت

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED...... فصل دهم: ابزارهای هراس اجتماعی

Error! Bookmark not defined. فرم کوتاه مقیاس هراس اجتماعی

Error! Bookmark not defined. مقیاس ترس از ارزیابی منفی

Error! Bookmark not defined. مقیاس ترس از ارزیابی منفی

Error! Bookmark not defined. مقیاس پریشانی و اجتناب اجتماعی

Error! Bookmark not defined. مقیاس اضطراب اجتماعی لیوویتز

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED...... مقیاس صحبت کردن در جمع

Error! Bookmark not defined. مقیاس اضطراب تعاملات اجتماعی

Error! Bookmark not defined. مقیاس ترس اجتماعی

Error! Bookmark not defined. آزمون خود گزارش دهی تعامل اجتماعی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED...... فصل یازدهم: ابزارهای اختلال اضطراب فراگیر

Error! Bookmark not defined. مقیاس پیامدهای نگرانی

Error! Bookmark not defined. مقیاس پیامدهای نگرانی

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه اختلال اضطراب فراگیر

Error! Bookmark not defined. مقیاس عدم تحمل بلا تکلیفی

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه حالت نگرانی پن

Error! Bookmark not defined. مقیاس چرا نگرانی

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه ابعاد نگرانی

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED...... فصل دوازدهم: ابزارهای اختلال وسواس فکری - عملی

Error! Bookmark not defined. چک لیست فعالیت وسواسی

Error! Bookmark not defined. مقیاس عدم قطعیت فروست

Error! Bookmark not defined. مقیاس وسواس فکری - عملی مادزلی

Error! Bookmark not defined. مقیاس وسواس فکری-عملی

Error! Bookmark not defined. مقیاس عقاید بیش بها داده شده

Error! Bookmark not defined. مقیاس عقاید بیش بها داده شده

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه پادوآ

Error! Bookmark not defined. مقیاس نگرش مسئولیت پذیری

Error! Bookmark not defined. مقیاس دیدگاه مسئولیت‌پذیری

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه تفاسیر مسئولیت‌پذیری

Error! Bookmark not defined. مقیاس آشفستگی فکر - عمل

Error! Bookmark not defined. مقیاس وسواس فکری - عملی یل براون

Error! Bookmark not defined. مقیاس وسواس فکری - عملی یل براون

Error! Bookmark not defined. مقیاس وسواس فکری - عملی ییل - براون

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. فصل سیزدهم: ابزارهای اختلال استرس پس از سانحه

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه ترس از تصادف

Error! Bookmark not defined. مقیاس تجربه تجزیه‌ای

Error! Bookmark not defined. مقیاس تجربه تجزیه‌ای

Error! Bookmark not defined. مقیاس تاثیر رویداد

Error! Bookmark not defined. چک لیست علایم لوسانجلس

Error! Bookmark not defined. مقیاس اختلال استرس پس از ضربه می سی سی پی

Error! Bookmark not defined. مقیاس شناخت های پس از سانحه

Error! Bookmark not defined. چک لیست اختلال پس از سانحه - شخصی

Error! Bookmark not defined. مقیاس تجدید نظر شده اختلال استرس پس از سانحه

Error! Bookmark not defined. فرم کوتاه مقیاس غربالگری اختلال استرس پس از سانحه

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه واکنش استرس حاد استانفورد

Error! Bookmark not defined. پرسشنامه حوادث تروماتیک

پیشگفتار مترجم

مشکلات مربوط به پیدا کردن ابزارهای اندازه‌گیری و اطلاعات درباره ویژگی‌های روان‌سنجی آنها، محققان و متخصصان بالینی را دچار زحمت می‌کند. چنین مشکلاتی احتمالاً منجر به عدم استفاده از ابزارهای اندازه‌گیری شده است و متأسفانه در کارهای درمانی، متخصصین بالینی به طور گسترده شاهد این مشکل هستند و همین امر بین تحقیق و درمان فاصله ایجاد می‌کند. اگرچه متخصصین حرفه‌ای سلامت روان، درباره مبانی علمی موقعیت درمان بالینی تحت آموزش قرار می‌گیرند و بررسی‌های متعددی بعد از فارغ‌التحصیلی، درباره چگونگی اجرای این آموزش‌ها در موقعیت بالینی افراد را مورد آزمون و سؤال قرار می‌دهند، بازهم متخصصین بالینی در کاربرد ابزارهای اندازه‌گیری تعلل می‌کنند (مورو- برادلی، ۱۹۸۶؛ اسوان و مک دونالد، ۱۹۷۸). اگرچه درمان‌ها طبق اصول علمی پیش می‌روند اما استفاده از ابزارهای بالینی درمان، در مداخلات و تحقیقات ضروری است. هنوز در برنامه آموزشی دانشجویان نسبت به رویکردهای ارزیابی شخصیت و هوش، آموزشهای کمی به ابزارهای درمانی اختصاص داده می‌شود (آکن، وست، سچرست و رینو، ۱۹۹۰) و بسیاری از متخصصین بالینی کمترین اطلاعات را درباره این رویکردهای ارزیابی دارند. همانطور که گفته شد، به دست آوردن نسخه‌ای از ابزارهای ارزیابی برای مشکل خاص یک چالش است، زیرا بسیاری از این ابزارها در دسترس همگان نیستند.

بعضی اوقات مطالعات مربوط به ابزارهای ارزیابی منبع ارزشمندی برای متخصصین بالینی و محققین می‌باشند تا اطلاعاتی درباره پایایی و اعتبار ابزارهای اندازه‌گیری به دست آورند. این اطلاعات در تصمیم‌گیری درباره ویژگیهای روان‌سنجی ابزارها بسیار ضروری هستند و استفاده از این ابزارها را توجیه می‌کند.

این کتاب خلاصه‌ای از اعتبار و پایایی و ویژگی‌های جمعیت مورد استفاده این ابزارها را فراهم می‌کند. این اطلاعات برای مداخلات متخصصین بالینی و محققینی که راهبردهای اندازه‌گیری را مورد استفاده قرار می‌دهند، منابع ارزشمندی هستند. کتاب حاضر، سری دوم این مجموعه می‌باشد که اختلالات اضطرابی را در جمعیت بزرگسال مورد بررسی قرار می‌دهد. اولین مجموعه درباره افسردگی بود (نزو، رونان، میدوو، مک

کلور، ۲۰۰۰). جلد سوم بر مشکلات رفتاری کودکان در مدرسه متمرکز است. مجموعه‌های ارزیابی بالینی توسط افراد عضو در مجموعه پیشرفت‌های رفتار درمانی شکل گرفته است. لیزت پترسون و لیندا سوبل در ظهور این پروژه و مرور مطالب نقش مهمی داشتند. دیوید تاپسر بین مولفان و موسسه نقش رابط را داشتند. ماریکلایر کلوتیر از آکادمی کلور/ انتشاراتی پلینام در شکل‌گیری این پروژه مساعدت‌های بسیاری داشته‌اند. مولفین این جلد، مارتی آنتونی، سو اورسیلو و لیز رومیر اطلاعات بسیار وسیعی را جمع‌آوری کردند. همچنین موضوعات و ابزارهایی را که برای متخصصین بالینی سودمندند، به دقت انتخاب کردند.

این کتاب برای افرادی که مراجعین مضطرب را ارزیابی و درمان می‌کنند، کسانی که می‌خواهند به طور بسیار منظم مداخلاتشان را ارزیابی کنند، افرادی که اعتبار و پایایی ابزارها را اندازه‌گیری می‌کنند، و آنهایی که ارزیابی مداخلاتشان را با رویکردهای به روز شده ارزیابی می‌کنند، تهیه شده است. اگر چه این کتاب پیشرفت‌های درمان رفتاری را بیشتر مورد توجه قرار داده است اما فقط برای رفتارگراها نیست، بلکه هر متخصص بالینی می‌تواند نکات کاربردی زیادی در این کتاب پیدا کند. به علاوه، این کتاب برای محققینی که قصد دارند بین ابزارهای مختلف اندازه‌گیری اضطراب و مفاهیم وابسته، مقایسه‌ای داشته باشند، منبع بسیار مفیدی خواهد بود.

این کتاب در دو بخش اصلی تدوین شده است. قسمت اول شامل ۶ فصل درباره موضوعات کلی مرتبط با ارزیابی اختلالات اضطرابی است (مرور ارزیابی راهبردهای ارزیابی اضطراب، روش‌های ارزیابی رفتاری، ارزیابی فیزیولوژیکی- روانی، چالش‌های زیستی در ارزیابی اضطراب، موضوعات فرهنگی در ارزیابی اضطراب و ارزیابی اضطراب در کهنسالان). قسمت دوم فصول مربوط به ارزیابی هر یک از اختلالات اصلی اضطراب (اختلال هراس با و بدون آگروفوبیا، فوبی خاص، اضطراب اجتماعی، اختلال اضطراب فراگیر، اختلال وسواس فکری- عملی و اختلال استرس پس از سانحه) است.

امید است که این کتاب برای روانشناسان، مشاوران و روانپزشکان در زمینه اضطراب مفید باشد.

عباس ابوالقاسمی

بهار ۱۳۹۵

پیشگفتار نویسندگان

طبق بررسی‌های اخیر ۲۵ درصد افراد جامعه یکی از اختلالات اضطرابی را حداقل در زندگی خود تجربه می‌کند. اختلالات اضطرابی بر تمامی جنبه‌های کیفیت زندگی افراد مثل توانایی برقراری و حفظ روابط رضایت بخش با دیگران و موفقیت در محیط کاری تاثیر منفی می‌گذارد. مطالعات بسیاری نشان داده‌اند که اختلالات اضطرابی هزینه‌های اقتصادی بسیاری بر شخص و جامعه وارد می‌کند. از طرفی، اختلالات اضطرابی با هم و دیگر اختلالات روان‌شناسی مانند افسردگی، سوء مصرف مواد، اختلالات جسمانی کردن و اختلال خوردن هم‌آیند هستند که باعث پیچیده‌تر شدن این اختلالات می‌شود. علی‌رغم شیوع بالا و ناتوانی‌های شدیدی که اغلب با اختلالات اضطرابی مرتبط است، افرادی که از اضطراب رنج می‌برند اغلب تشخیص داده نمی‌شوند یا به اشتباه تشخیص داده می‌شوند و این منجر به از دست دادن فرصتهای درمان می‌شود.

به علاوه، بسیاری از متخصصین بالینی با دامنه وسیعی از ابزارها و مقیاس‌هایی که برای ارزیابی اضطراب در دسترس هستند، ناآشنا می‌باشند. هدف این کتاب فراهم نمودن منبع اطلاعاتی درباره تمامی ابزارهایی که وجود و شدت اضطراب و مشکلات مرتبط را اندازه‌گیری می‌کند، می‌باشد. این کتاب جلد دوم مجموعه ارزیابی بالینی می‌باشد که جلد اول آن ابزارهای ارزیابی افسردگی را در بر می‌گرفت. این کتاب شامل مرور بیش از ۲۰۰ ابزار اندازه‌گیری مرتبط با اضطراب (ابزارهای خود گزارش‌دهی و مقیاس‌های ارزیابی متخصصین بالینی) می‌باشد. این کتاب ابزارهای اختلالات اضطرابی خاص (مثل اختلال هراس، فوبی خاص و اجتماعی، اختلال اضطراب فراگیر، اختلال وسواس فکری عملی، اختلال استرس پس از سانحه و اختلال استرس می‌باشد) و ابزارهای اضطرابی که به شکل خاصی از اختلال تاکید ندارد، را در بر می‌گیرد. همچنین این کتاب فصل‌های مروری کوتاهی درباره موضوعات مرتبط مثل ارزیابی روانی-فیزیولوژیکی و رفتاری، و ارزیابی اضطراب در جمعیت‌های خاص (مثل فرهنگ‌های مختلف و در افراد بزرگسال) دارد.

در اینجا لازم است از افرادی که در جمع‌آوری اطلاعات این کتاب به ما کمک کردند، تشکر کنیم. اول از دانشجویان و همکارانی که در جمع‌آوری پرسشنامه‌ها کمک

کردند، تشکر می‌کنیم. مخصوصاً از مولفین این ابزارها که اطلاعات ضروری درباره ابزارها به ما دادند و با دادن بازخوردهای مناسب ما را در این فرآیند کمک کردند. از چاندراسکرا، هامون، مدافلیا، اسمیت و یانگ برای کمک‌های بی دریغشان، تشکر قلبی و خالصانه می‌کنیم. همچنین از فاستر، هوب، نزا، سوبل و تایلر در این مجموعه مهم شرکت داشتند و به ما یاری رساندند، تشکر می‌کنیم. همچنین از کارمندان آکادمی کلور/انتشاراتی پلینام، مخصوصاً از کلوتیر، کروسو ماکالوس برای حمایت‌ها، مساعدت‌ها و صبوری‌شان در طول آماده‌سازی این کتاب، تشکر می‌کنیم. سرانجام از دوستان، همکاران و دانشجویان برای کمک‌هایشان تشکر می‌کنیم.

مارتین آنتونی (تورنتو)

سوزان اورسیلو (بوستون)

الیزابت رومیر (بوستون)

مقدمه

اختلالات اضطرابی بین اختلالات روانی بیشترین شیوع را دارند، ۲۵ درصد افراد در دوره‌ای از زندگی‌شان با این اختلال روبرو می‌شوند (کسلر^۱ و همکاران، ۱۹۹۴). اغلب اختلالات اضطرابی با وجود شیوع بالا، مخصوصاً در موقعیت‌های مراقبت‌های اولیه، تشخیص داده نمی‌شوند و تحت درمان قرار نمی‌گیرند (مثلاً وایلر، بیسرب، مایر و لکروبیئر^۲، ۱۹۹۸). به علاوه، افرادی که تحت درمان اختلالات اضطرابی قرار می‌گیرند، اغلب به واسطه مداخلاتی که به طور کاربردی حمایت نمی‌گردند، درمان می‌شوند (مثلاً رووا، آنتونی، برار، سامرفلدت و اسوینسون^۳، ۲۰۰۰).

اخیراً بر تشخیص و گسترش درمان‌های حمایت شده کاربردی برای مشکلات روان‌شناختی توجه زیادی شده است (مثلاً چامبلس، هولان^۴، ۱۹۹۸؛ کندال^۵، ۱۹۹۸؛ ناتان و گورمان^۶، ۱۹۹۸). با گسترش علاقمندی به درمان‌های حمایت شده کاربردی، نیاز به راهبردهای ارزیابی مبتنی بر شواهد، نسبت به قبل افزایش یافته است. هدف این کتاب فراهم کردن منبع پیوسته‌ای از ابزارهای ارزیابی اختلالات اضطرابی بزرگسالان برای متخصصین بالینی و محققان فراهم می‌کند. این کتاب برای اولین بار به طور گسترده بر مقیاس‌های ارزیابی اختلالات اضطرابی تمرکز دارد و دامنه وسیعی از مشکلات مرتبط با اضطراب را نیز در بر می‌گیرد. این کتاب در دو قسمت اصلی سازمان‌دهی شده است. قسمت اول شامل ۶ فصل کوتاه درباره موضوعات کلی مرتبط با ارزیابی اختلالات اضطرابی است: مرور ارزیابی راهبردهای ارزیابی اضطراب، روش‌های ارزیابی رفتاری، ارزیابی فیزیولوژیکی-روانی، چالش‌های زیستی در ارزیابی اضطراب، موضوعات فرهنگی در ارزیابی اضطراب و ارزیابی اضطراب در کهنسالان می‌باشد. قسمت دوم شامل فصولی است که ارزیابی هر یک از اختلالات اصلی اضطراب که شامل اختلال هراس با و بدون آگروفوبیا، فوبی خاص، اضطراب اجتماعی، اختلال اضطراب فراگیر، اختلال وسواس فکری-عملی و اختلال استرس پس از سانحه را توضیح می‌دهد. به علاوه، فصلی از کتاب ابزارهای مرتبط با اضطراب را که قویاً با اختلال اضطرابی خاصی مرتبط هستند، توضیح می‌دهد.

^۱-Kessler

^۲-Weiller, Bissrbe, Maier & Lecrubier

^۳-Rowa, Antony, Brar, Summerfeldt & Swinson

^۴-Chambless & Hollon

^۵-Kendall

^۶-Nathan & Gorman

شیوه توضیحات ابزار

در بخش دوم کتاب ابزارهای مرتبط با اضطراب توضیح داده می‌شود. این توضیحات شامل:

عنوان ابزار: عنوان ابزار از بین پرکاربردترین ابزارها انتخاب شده است.

منابع اصلی: این بخش شامل منابع اصلی مقیاس (مثلاً مقاله اصلی‌ای که مقیاس در آن چاپ شده، کتاب راهنمای عملی ابزار) می‌باشد.

هدف: این بخش هدف اصلی هر ابزار خاص را توضیح می‌دهد.

توضیحات: این بخش توصیفی از ابزار، شامل نوع (مثلاً خود گزارشی در مقابل ارزیابی توسط متخصصین بالینی)، تعداد سئوالات، مقیاس نمره‌گذاری سئوالات (مثلاً ۰-۱۰۰) و توضیحات هر یک از خرده مقیاس‌ها می‌باشد.

اجرا و نمره‌گذاری: این بخش شامل اطلاعاتی درباره نمره‌گذاری (زمان لازم برای تکمیل ابزار) و دستورالعمل چگونگی نمره‌گذاری ابزار می‌باشد. در مواردی که نمره‌گذاری پیچیده است یا بسیار وقت گیر می‌باشد (مثلاً بیشتر از چند دقیقه)، مقدار زمان لازم برای نمره‌گذاری ابزار تخمین زده می‌شود. به طور کلی ابزارهای نمره‌گذاری شامل اطلاعاتی درباره سئوالات هر خرده مقیاس و همچنین اطلاعاتی درباره سئوالاتی که به طور معکوس نمره‌گذاری می‌شوند، داده می‌شود.

ویژگی‌های روان‌سنجی: این بخش اطلاعاتی درباره هنجارها (مثلاً میانگین و انحراف استاندارد برای گروه‌های مختلف)، و تحقیقات مختلف اعتبار و پایایی ابزارها مورد بررسی قرار می‌گیرد.

انواع مختلف مقیاس‌ها: این بخش اطلاعاتی درباره در دسترس بودن این ابزارها (در نسخه‌هایی غیر از نسخه انگلیسی استاندارد) مثل ترجمه‌ها، نسخه مخصوص کودکان، فرم کوتاه پرسشنامه، نسخه‌هایی برای جمعیت‌های خاص، نسخه‌های کامپیوتری شده مقیاس‌ها فراهم می‌کند.

منابع: در این بخش اطلاعاتی درباره مکانی که مقیاس‌ها به دست آمده‌اند، به روز شده‌اند و اطلاعاتی درباره نویسندگان ابزارها فراهم می‌کند. همچنین درباره قیمت ابزار نیز در این بخش توضیحاتی داده می‌شود. بدلیل اینکه اطلاعات مکرراً تغییر می‌کند، ما تضمینی برای اینکه اطلاعات این کتاب تا زمان بعد از منتشر شدن کتاب درست و معتبر باشد، نداریم.

انتخاب ابزارها

همه نویسندگان تلاش کردند تا تقریباً تمامی ابزارهای اضطراب و اختلالات اضطرابی در این کتاب مرور شود. روش مورد استفاده جهت پیدا کردن ابزارها شامل آگاهی‌های چندگانه در مجلات مرتبط، مرور ادبیات مرتبط و تحقیقات کامپیوتری بود. همچنین برای چندین متخصص اختلالات اضطرابی نامه‌هایی ارسال شد و از آنها خواسته شد در مورد ابزارهایی که بایستی مرور شوند، پیشنهادهای بدهند و درباره ابزارهای جدیدی که ساخته شده‌اند، تحقیق کنند. علی‌رغم تمامی این تلاش‌ها، بعضی ابزار فراموش شده و برای این فراموشی متأسف هستیم.

ملاک‌هایی که برای انتخاب ابزارها مورد استفاده قرار گرفته مشابه ملاک‌هایی است که برای کتاب ابزارهای افسردگی نزو^۷ و همکاران (۲۰۰۰) استفاده شده است: (۱) تمامی ابزارها به زبان انگلیسی در دسترس است، (۲) تمامی ابزارها بعضی از جنبه‌های اضطراب یا یک اختلال اضطراب (مثلاً شدت علائم اضطراب، میانجی‌های فرضی اضطراب، عوامل سبب‌شناسی در اضطراب) را ارزیابی می‌کند، (۳) برای ابزارهایی با سودمندی بالینی، مخصوصاً ابزارهایی که توسط متخصصین بالینی شناختی-رفتاری استفاده می‌شود، تقدم قائل شد و (۴) ابزارهای که جزئیات روان‌سنجی گسترده‌ای داشتند (ترجیحاً ابزارهایی که جزئیات آن در یک مجله مروری منتشر شده است).

مارتین آنتونی