

نحوه صحیح نشستن چگونه است؟

ستون فقرات ما دارای چهار انحنای طبیعی است که وزن کل بدن را تحمل می کنند. صحیح نشستن یعنی حفظ انحنای طبیعی ستون فقرات، چرا که در این حالت کمترین فشار به مهره ها و دیسک های بین مهره های وارد می گردد.



نتایج حاصل از مطالعات پزشکی نشان می دهند که شیوع کمردرد و بیماری های ستون فقرات حتی در میان جوانان رو به افزایش است. امروزه با تغییر سبک زندگی، بسیاری از افراد ساعاتی طولانی را روی صندلی محل کار و یا اتومبیل خود می نشینند و این در حالی است که فشار وارد بر ستون فقرات و دیسک های بین مهره ای در هنگام نشستن سه برابر زمانی است که فرد می ایستد و در دراز مدت به کمردرد و ابتلا به فتق دیسک بین مهره ای:

(Intervertebral Disc Herniation) می انجامد.

بهترین راه برای جلوگیری از بروز این عوارض، کمتر نشستن و صحیح نشستن است.

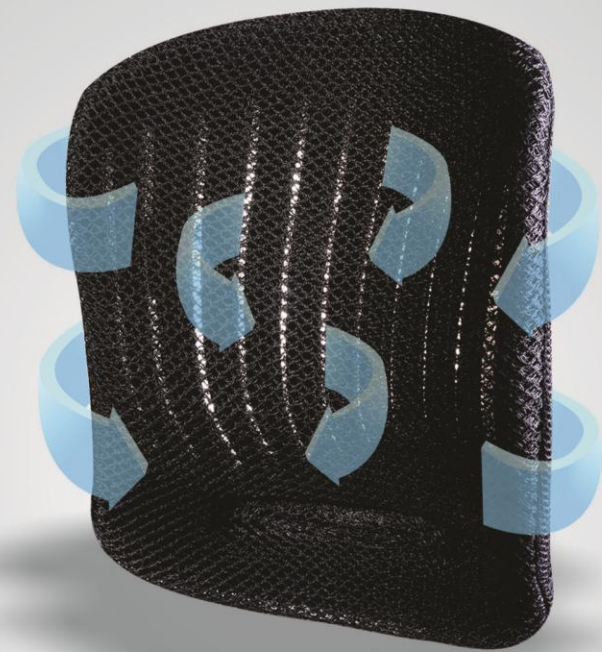
چرا استفاده از پشتی طبی برای درست نشستن ضروری است؟

حفظ انحنای طبیعی ستون فقرات بدون استفاده از پشتی طبی در هنگام نشستن دشوار است، چرا که در این حالت مهره ها و ماهیچه های کمر مجبورند انحنای صحیح ستون فقرات را حفظ نمایند و با گذشت زمان، ماهیچه هایی که این مسئولیت را به عهده دارند کم توان گشته و برای جبران این ضعف سر و گردن به سمت جلو خم شده و به اصطلاح فرد قوز می نماید که این به نوبه ی خود فشار زیادی را به مهره ها و دیسک های بین مهره ای وارد می نماید در حالیکه پشتی طبی به شما کمک می کند در بهترین وضعیت بنشینید.



پارسباراد

پشتی طبی مدل اکسیژن
ضد تعرق، تکنولوژی روز اروپا



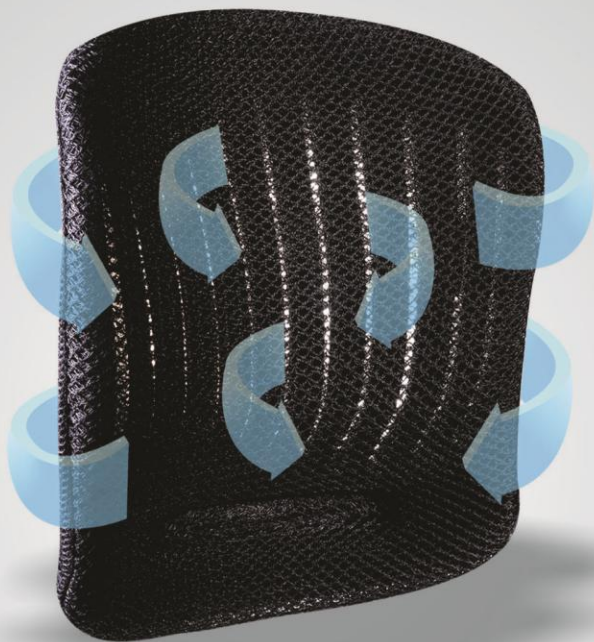
www.parsbarad.ir
www.parsbarad.com

barad

MEDICAL LUMBAR SUPPORT

Model: Oxygen

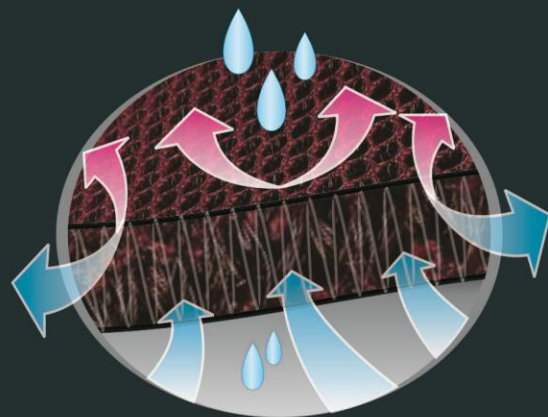
Anti Sweat, New European Technology



پشتی طبی باراد مدل اکسیژن با پر کردن فاصله ی بین کمر و تکیه گاه صندلی، فشار وارده بر ماهیچه های اطراف ستون فقرات را حذف، انحنای طبیعی ستون فقرات را حفظ و از بروز کمر درد و ابتلا به فتق دیسک بین مهره های جلوگیری می نماید.

پشتی طبی باراد مدل اکسیژن از یک تیغه ی پلیمری با خاصیت ارتجاعی تشکیل شده است. روکش به کار رفته در این محصول نیز خاصیت ارتجاعی داشته و از بافتی سه بعدی، تکنولوژی روز اروپا، تهیه گردیده است. بافت سه بعدی از دو لایه ی شبکه ای تشکیل شده که الیافی انعطاف پذیر با خاصیت ارتجاعی این دو لایه را به یکدیگر متصل نگه می دارند و ارتفاع پارچه را می سازند.

بافت سه بعدی از هزاران کیپسول هوا تشکیل شده که فاصله ای از هوا بین شما و صندلی ایجاد می کند.



پشتی طبی مدل اکسیژن



- جلوگیری از بروز کمر درد و ابتلا به فتق دیسک بین مهره های در نشستن های طولانی مدت.
- حفظ حالت صحیح نشستن و کاهش فشار وارده بر مهره ها و دیسک های بین مهره ای.
- قابلیت نصب آسان بر روی انواع صندلی های اداری و اتومبیل.
- دارای تیغه ی پلیمری با خاصیت ارتجاعی.
- استفاده از روکش 3D Spacer برای ایجاد جریان آزاد هوا در محصول، ضد تعرق

www.parsbarad.ir
www.parsbarad.com

تلفن دفتر مرکزی:
۰۵۱-۳۸۴۶۲۹۱۳-۴
www.parsbarad.ir
www.parsbarad.com
info@parsbarad.com

