barad

Pars Barad Shargh Co.

Ergonomic equipment manufacturer

- دارای تاییدیه علمی اختراع از دانشگاه فردوسی مشهد
- تایید شده توسط متخصصین ستون فقرات و ارتوپد
- دارای تاییدیه ثبت اختراع از دانشگاه علوم پزشکی
- دارای توصیه نامه استفاده از مرکز بهداشت
- دارای گواهینامه ثبت اختراع

barad Lumbar Support

قابل استفاده در صندلی اداری و خودرو

www.baradback.com | info@baradback.com

Barad Lumbar Support

پشتی طبی باراد

آیا می دانید طبق آمار سازمان بهداشت جهانی از هر ۵ نفر ٤ نفر در زندگی گهگاه از کمر درد رنج می برند و کمردرد دومین دلیل مراجعه به پزشک و بعد از سرماخوردگی اولین دلیل غیبت از کار در جهان است. آمارها اغراق آمیز به نظر می آیند اما اگر هشت ساعت از روز را بدون فکرکردن به طرز نشستن خود در پشت میز کار و یا پشت فرمان اتومبیل سپری کنید می توانید جزء مبتلایان به کمردرد باشید .

نحوه زندگی درعصر حاضر نشستن های طولانی مدت را اجتناب ناپذیر ساخته است اما خبر خوب این است که با درست نشستن می توانید از خطرات نشستن های طولانی مدت رهایی یابید.

با پشتی طبی باراد می توانید درست و صحیح بنشینید و از کمردرد و بیماری های ستون فقرات جلوگیری کنید .

barad

Pars Barad Shargh Co.

Ergonomic equipment manufacturer

Pars Barad Shargh Co.
Ergonomic equipment manufacturer

پشتی طبی باراد

ویژگی های پشتی طبی باراد

۱ - جلوگیری از کمردردهای ناشی از نشستن های طولانی مدت
پشتی طبی باراد با پرکردن گودی کمر و حمایت از ستون فقرات از ایجاد خستگی و درد در هنگام نشستن جلوگیری می کند .

۲ - جلوگیری از بیماری ها و ناهنجاری های ستون فقرات
پشتی طبی باراد با تصحیح طرز قرار گیری ستون فقرات در نشستن های طولانی مدت از بروز بیماری هایی ازجمله آرتروز، دیسک کمر، درد عصب سیاتیک ، فتق دیسک و... جلوگیری می کند.

۳ - جلوگیری از گردن درد و سردرد
در نشستن های طولانی مدت اکثریت سردردها از تغییر قوس ستون فقرات در ناحیه گردن حاصل می گردد. پشتی طبی باراد با تصحیح طرز قرارگیری ستون فقرات از گردن درد و سردرد جلوگیری می کند .

٤ - بهبود فرایند تنفس واکسیژن رسانی به مغز
پشتی طبی باراد با جلوگیری از فشار وارد بر ششها در هنگام نشستن سبب بهبود تنفس و افزایش انرژی و فعالیت فکری میگردد .

٥ - بهینه سازی وافزایش راندمان کار
بعد از سرماآخوردگی کمردرد اولین دلیل غیبت از کار می باشد . پیشگیری از خستگی زودرس و کمردرد به بهینه سازی ساعات کار می انجامد .

٦ - ایجاد ظاهرمناسب وافزایش اعتماد به نفس
طرز نشستن شما می تواند ذهنیت روحی افراد را نسبت به شما تغییر دهد. با پشتی طبی باراد درست و با ظاهری مناسب بنشینید .

۷ - کاهش هزینه های درمانی فرد و بیمه گزاران
هزینه های درمان کمردرد با سرطان تقریبا برابری می کند مسلما جلوگیری از کمردرد به کاهش هزینه های درمانی می انجامد .

۸ - حذف هزینه های خرید صندلی های گرانقیمت ارگونومیک
پشتی طبی باراد با قابلیت نصب بر روی انواع صندلی ها ، تکیه گاه صندلی اداری و اتومبیل شما را ارگونومیک و طبی می سازد و شما و سازمانتان را از تعویض و خرید صندلی های گرانقیمت بی نیازمی سازد .

www.baradback.com

فشار وارد بر انتهای ستون فقرات در هنگام نشستن۳ برابر هنگامی است که می‌ایستید. این فشار در نهایت‌به کمردرد می‌انجامد پشتی طبی باراد با پرکردن گودی کمر و حمایت از ستون فقرات‌کمری از ایجاد خستگی و درد جلوگیری می‌کند.

طرز صحیح نشستن

بالای مانیتور باید با چشم‌ها هم سطح باشد

شانه‌ها ریلکس و آرنج نزدیک به بدن باشد

بازوها روی دسته صندلی موازی باسطح زمین

تکیه‌گاه‌صندلی باید انحنای طبیعی ستون فقرات را بپوشاند

بخش تکیه گاه صندلی باید با قسمت نشیمن گاه یک زاویه ۱۰۵ درجه بسازد. با استفاده از پشتی طبی باراد، این زاویه تشکیل می شود وستون فقرات در بهترین شکل خود قرار می گیرد بطوریکه از ناهنجاری هایی همچون آرتروز، درد عصب سیاتیک و... جلوگیری می گردد.

هنگام نشستن نشیمن گاه باید کاملاً روی صندلی قرار بگیرد. پشتی طبی باراد طوری طراحی شده که فضای صندلی شما را اشغال نمی کند.

زاویه بین ران ها و ماهیچه پشت ساق پا باید ۹۰ تا ۱۱۰ درجه باشد

کف پاها باید کاملاً روی زمین قرار بگیرد