

راهنمای قدم به قدم رنگ کردن مو

اگر صرفاً انتخاب رنگ مو را تابع سلیقه می‌دانید سخت در اشتباهید، چون دنیای رنگ‌ها آنقدر وسیع است که برای یک رنگ موی مناسب باید ده‌ها نکته را مد نظر قرار داد، اما نگران نباشید؛ تمام این نکات را اینجا می‌توانید پیدا کنید.

برای انتخاب رنگ مو چه عواملی را در نظر می‌گیرید؟ اگر صرفاً انتخاب رنگ مو را تابع سلیقه می‌دانید سخت در اشتباهید، چون دنیای رنگ‌ها آنقدر وسیع است که برای یک رنگ موی مناسب باید ده‌ها نکته را مد نظر قرار داد اما نگران نباشید؛ تمام این نکات را اینجا می‌توانید پیدا کنید.

چگونه باید یک رنگ موی خوب را بشناسید؟

- در انتخاب رنگ مو قبل از همه توجه کنید که محصولاتی را بخرید که دارای استاندارد وزارت بهداشت هستند. رنگ‌هایی که به صورت کیلویی و بدون بسته‌بندی در بعضی از مراکز یا مغازه‌ها به فروش می‌رسند قابل اعتماد نیستند بنابراین توصیه می‌شود از مصرف آنها خودداری کنید.
- همچنین ممکن است فرد نسبت به رنگ مو حساسیت داشته باشد که در این صورت باید به متخصص پوست مراجعه کند. بنابراین بهتر است پیش از استفاده از رنگ مو از لحاظ نداشتن آلرژی آن را آزمایش کنید. به دستورات بروشور محصول برای انجام این آزمایش توجه کنید. مقدار اندکی از رنگ مو را پشت گوشتان آزمایش کنید، اگر پس از ۲ روز نشانه‌های آلرژی مانند خارش، سوزش و قرمزی ظاهر نشد، تا حدی می‌توانید مطمئن باشید که به رنگ مو حساسیت ندارید.

در چه ظرفی رنگ‌ها را مخلوط کنید؟

- بعد از پوشیدن دستکش مقدار لازم از رنگ مورد نظرتان را در یک ظرف غیرفلزی بریزید و بعد مقدار لازم از کرم اکسیدان را به آن اضافه کرده و در نهایت با قلم رنگ آنها را با هم مخلوط کنید تا ترکیبی یکنواخت به دست آورید.
- نکته: معمولاً درصد استفاده از کرم اکسیدان (۱+۱) است مگر اینکه روی تیوپ درصد اکسیدان را توضیح داده باشند. برای جلوگیری از ریختن رنگ روی لباس‌های خود از یک پیش‌بند یا لباس کهنه استفاده کنید.

- در صورتی که می‌خواهید پوست شما در اثر تماس با رنگ لك نشود، می‌توانید قسمت‌هایی از صورت خود را که نزدیک محل رویش مو است با کرم چرب بپوشانید (مثل وازلین، قسمت‌هایی مانند پشت گردن، پیشانی و شقیقه).

از کجای سر شروع کنید؟

- باید بدانید که در مورد کلیه رنگ‌ها به‌خصوص رنگ‌های روشن و مد روز، باید رنگ‌آمیزی را از پشت سر شروع کرده و به طرف جلوی سر ادامه دهید.
- به‌یاد داشته‌باشید در مورد رنگ‌های تیره یا پوشش‌دهنده موهای خاکستری و سفید بهتر است از جایی که موی خاکستری یا روشن بیشتر است شروع کنید (معمولا از جلوی سر).
- اگر برای اولین بار است که می‌خواهید موهایتان را رنگ کنید، یعنی موهای طبیعی و رنگ نشده دارید، باید بیشتر دقت کنید. باید به گونه‌ای رنگ کنید که روی هر تار مو رنگ کافی وجود داشته باشد، پیشنهاد می‌کنیم در شروع کار قسمت‌های انتهایی و طولی را رنگ کنید طوری که با ریشه مو ۲/۵ سانتی‌متر فاصله داشته باشد و ۱۰ دقیقه صبر کنید یعنی در ابتدا به ریشه‌ها کاری نداشته باشید. ۱۰ دقیقه بعد رنگ را به ریشه مو بزنید و ۳۰ دقیقه برای موهای نازک و ۴۰ دقیقه برای موهای ضخیم صبر کنید.

مرحله آخر در رنگ گرفتن موها

- بعد از اتمام زمان رنگ، کمی آب به موها اضافه کرده يك لایه کف درست کنید بعد موها را کاملا آبکشی کرده و با شامپو بشویید. در انتها نیز توصیه می‌شود از نرم‌کننده مو استفاده کنید.
- نکته: اگر موهایتان را فر کرده‌اید پیشنهاد می‌شود حداقل يك هفته صبر کنید و بعد از رنگ‌های دائمی استفاده کنید.
- بیش از زمان تعیین‌شده شستن موها را به تاخیر نیندازید.
- برای اینکه رنگ موها دوام پیدا کند، در شامپو کردن و شستن موها باید قواعد خاصی را رعایت کرد. اول از همه باید بدانید که بعد از رنگ کردن حداقل تا ۴۸ ساعت نباید موها را شامپو کرد و شست تا رنگ بتواند به خوبی در هر ساقه مو نفوذ کند.

• برای رنگ کردن ریشه چه روشی وجود دارد؟

ممکن است بخواهید فقط ریشه‌ها را رنگ کنید چون رنگ کمتری مصرف می‌شود و در نتیجه هزینه کمتری خواهید کرد اما به هر صورت رنگ کردن ریشه هم روش خاص خود را دارد. برای کلیه رنگ‌ها، باید رنگ‌آمیزی را از پشت سر شروع کنید و به طرف جلو ادامه دهید البته حواستان باشد که فقط ریشه، اما زمان لازم برای رنگ گرفتن با توجه به نوع موها متفاوت است. توصیه ما این است که برای موهای نازک ۳۰ دقیقه و برای موهای ضخیم ۴۰ دقیقه صبر کنید.

پس از طی شدن زمان مناسب وقت آن است که تمام موها را یک‌رنگ کنید. بهتر است اول قسمت انتها و وسط موها را با آب‌فشان مرطوب کنید و بعد رنگ روی ریشه‌ها را با استفاده از یک شانه رنگ به قسمت‌های طولی و انتهای موی خود انتقال داده و ۱۰ دقیقه صبر کنید.

اگر پوست‌تان رنگ گرفت چه کنید؟

اگر هنگام رنگ کردن مو ناخن‌ها به رنگ آغشته شود ظاهر خیلی بدی پیدا می‌کند تا جایی که از دور کثیف و آلوده به نظر می‌رسد راه‌حل ساده است، می‌توانید از مقدار کمی دکلره ضعیف برای پاک کردن آنها استفاده کنید.

رنگ گرفتن پوست از دیگر مشکلات رایج است. اگر هنگام رنگ کردن، پوست‌تان رنگ گرفت می‌توانید از محلول‌های رنگ که در فروشگاه‌های لوازم آرایشی حرفه‌ای وجود دارد استفاده کنید و گرنه از خاکستر سیگار یا وازلین هم می‌توان استفاده کرد البته پیشنهاد می‌شود قبل از رنگ کردن، پوست خود را با وازلین یا کرم چرب کنید.

چه رنگ‌هایی برای فصل پاییز مناسب است؟

هرقدر به فصل سرد سال و پاییز نزدیک می‌شویم، رنگ‌های تیره که قرمزی دارند بیشتر مورد پسند قرار می‌گیرند که در پایین به برخی از آنها و ترکیب‌شان اشاره می‌شود.

ماهاگونی: این رنگ با تمام پوست‌ها مطابقت دارد و گرمی بخصوصی به چهره می‌بخشد.
بنفش آبی: این رنگ به کسانی پیشنهاد می‌شود که پوست‌های روشن دارند و تصمیم ندارند که در آینده نزدیک موهایشان را مش یا دکلره کنند.
مشکی پرکلاغی: این رنگ به کسانی پیشنهاد می‌شود که مدتی طولانی تصمیم به تغییر رنگ ندارند. اگر موهای شما به وسیله دکلره روشن شده است از این رنگ بپرهیزید چون به موهای شما آسیب می‌رساند.

ماهاگونی روشن: این رنگ هم با تمام پوست‌ها مطابقت دارد ولی در ۲ مرحله، ابتدا ساقه و بعد در

ریشه باید استفاده شود.

بنفش بسیار روشن: این رنگ تنها روی دکله امکان پذیر است که حتما باید به آرایشگر خود مراجعه کنید.

انتخاب نوع رنگ به چه عواملی بستگی دارد؟

نتیجه رنگ آمیزی همیشه به رنگ طبیعی بستگی دارد. به طور مثال تاثیر آن روی موهای طبیعی تیره همیشه تیره تر از تاثیر آن روی موهای روشن است. اگر اطمینان ندارید همیشه درجه رنگ روشن تر انتخاب کنید. موی رنگ شده را می توان تنها به همان رنگ یا تیره تر رنگ کرده و نمی شود به رنگ روشن تر رنگ کرد.

رنگ مناسب مژه و ابروها کدام است؟

هرگز ابروها و مژه های تان را با رنگ مو رنگ نکنید. واکنش آلرژی نسبت به رنگ ممکن است باعث تورم یا افزایش خطر عفونت در ناحیه چشم شود. ریختن اتفاقی رنگ مو به درون چشم نیز ممکن است آسیب دائمی ایجاد کند. سازمان غذا و داروی آمریکا استفاده از رنگ مو برای ابرو و مژه ها را حتی در سالن های زیبایی ممنوع کرده است.

رنگ های لایت مناسب شما کدام است؟

یک رنگ های لایت خوب می تواند تاثیر زیادی در زیباتر شدن موهای شما داشته باشد. یک پیشنهاد برای انتخاب رنگ های لایت استفاده از هاله رنگی است که در چشم ها وجود دارد، در آینه به چشم های خود دقیق نگاه کنید، در چشم هر کسی صرف نظر از رنگ غالب، رگه هایی از رنگی دیگر نیز وجود دارد که مسلما توجه شما را نیز جلب خواهد کرد. اگر این رنگ هاله ای از طلایی، کهربایی داشته باشد، رنگ چشم های شما گرم است. اگر هاله هایی از رنگ آبی، نقره ای یا خاکستری در چشم هایتان دیدید یا چشمان قهوه ای یکدست دارید، رنگ چشمانتان سرد است

هر آنچه باید درباره مش و لایت بدانید

به طور معمول مش هایی که به وسیله کلاه انجام می شوند پخش تر و مش های به وسیله فویل منظم تر و نمایان تر است. البته این روزها مش با فویل طرفداران بیشتری دارد چون درد، سختی و ناراحتی کمتری ایجاد می کند. همچنین آرایشگر نیز می تواند خط های مناسب تر، دقیق تر و قابل کنترل شده تری را روی مو انتخاب کند. در روش فویل، آرایشگر تکه های روشن را به دلخواه خودش و طبق سلیقه فرد انتخاب می کند ولی با کلاه نمی توان چنین کرد. البته باید گفت برای موهای خیلی کوتاه هنوز روش کلاه بهترین روش است.

انواع لایت ها چه تفاوتی با هم دارند؟

های لایت: در این روش تکه‌های مو را با کلاه مش یا فویل با رنگ تا ۳ درجه یا با دکلره برای داشتن رنگ‌های خاص (قرمز، مسی، دودی،...) روشن می‌کنند.

لولایت: این کار عکس‌های لایت بوده و در موهای بلوند تکه‌هایی را با رنگ (شماره ۳ یا ۴) تیره می‌کنند. در این روش مو باید اسانت رشد ریشه داشته باشد و در آن رنگ‌های گرم مثل طلایی یا شکلاتی استفاده می‌شود.

سان لایت: همان‌طور که می‌بینید این اصطلاح به بلوند کردن (دکلره کردن) بیضی بالای سر (از رستنگاه تا تاج سر) که پهنای آن بسته به سلیقه خاص شخص است، گفته می‌شود.

مون لایت: این کار عکس سان لایت است و تکه زیری مو بلوند شده و بیضی بالای سر تیره می‌شود. **هافلایت:** روشی پرترفدار است که نوک موها را به شکل‌های مختلف (ردیفی، یکی در میان مثل مش) از ۳ تا ۱۰ سانت بلوند یا رنگ‌های فانتزی در می‌آورند.

مووی لایت: یک روش بسیار فانتزی است که مستطیل بالای سر را جدا کرده و دکلره می‌کنیم. سپس به ۳ تا ۷ قسمت افقی تقسیم کرده و توسط رنگ‌های فانتزی هر تکه را جداگانه رنگ کرده و می‌شویم که به شکل رنگین‌کمانی روی موها قرار می‌گیرد.

اگر در رنگ کردن تنبل هستید

اگر به دنبال یک تغییر قابل ملاحظه در موهایتان هستید، پیشنهاد می‌کنیم حتماً های لایت را تجربه کنید. های لایت موها در سراسر سر پخش شده و به همین دلیل ریشه‌های تازه رشد کرده چندان آشکار نمی‌شوند و برای کسانی که می‌خواهند هر ۳ ماه یک‌بار موهایشان را رنگ کنند ایده‌آل است، البته یادآور می‌شویم در این حالت باید های لایت روی رنگ طبیعی موهای خودتان باشد.

اکسیدان‌ها چه تفاوتی با هم دارند؟

اکسیدان که به عنوان تسریع‌کننده فعالیت شیمیایی در رنگ مو به کار می‌رود، باتوجه به نتایج مورد دلخواه شما و همچنین با تمایلات سازندگان رنگ‌ها تعیین می‌شود.

- اکسیدان ۱۰٪: رنگ را فقط به طور جزئی باز می‌کند.
- اکسیدان ۲۰٪: قدرت بازکنندگی و روشن‌کنندگی بالا روی موهای سفید را دارد.
- اکسیدان ۳۰٪: قدرت روشن‌کنندگی بالا با کمترین میزان رنگ را دارد.

از آنجایی‌که اکسیدان‌های با درجه بالا میزان بیشتری از سولفور موهای شما را پاک می‌کند، معمولاً توصیه می‌شود از اکسیدان‌های با درجه کمتر از ۳۰ استفاده کنید. آمونیاک هم همین خطر را دارد.

رنگساز یعنی چه؟

موها وقتی رنگ یا مش می‌شوند در ابتدا خیلی شفاف و زیبا هستند ولی بعد از مدتی زیبایی و شفافیت اولیه را از دست می‌دهند. در این زمان یک رنگساز دوباره زیبایی را به موها بازمی‌گرداند. در واقع رنگساز همان رنگی است که به وسیله مقدار مناسبی از آب ضعیف شده است، مدت مکث رنگساز ۱۰ دقیقه است ولی اگر رنگساز در پنج دقیقه هم جواب داد، می‌توانیم مو را بشوییم. نحوه رنگساز کردن روی کلاه مش یا به طور کلی بر مو مانند شامپو زدن است. برای رنگساز کردن یک شماره تیره‌تر از پایه دکلره کار استفاده می‌شود. مثلا اگر پایه دکلره به ۶ برسد، رنگساز پایه ۵ استفاده می‌کنیم.

چگونه رنگساز را بسازید؟

۱ تا ۱۵ سانت رنگ از تیوپ درآورید، یعنی ۱/۴ درصد تیوپ از رنگ مورد نظرتان (بستگی به رنگ دلخواه و زمینه موها دارد) که البته معمولا با رنگ‌های بلوند از شماره ۸ تا ۱۰ رنگساز زیبا می‌شود. حالا این رنگ را با ۷۵ سی‌سی اکسیدان یک و به همان میزان هم آب ترکیب کنید و خوب به هم بزنید. این ترکیب باید از رنگ معمولی که درست می‌کنید خیلی رقیق‌تر باشد. بعد مواد را روی تمام موها پخش کنید و به آرامی شانه کنید. حالا اگر برای مش می‌خواهید رنگساز کنید زمان مکث یک دقیقه و اگر روی رنگ باشد، ۱۵ دقیقه زمان کافی است. در نهایت موها را آبکشی کنید تا ببینید که چقدر رنگ‌تان شفاف شده است.

اگر می‌خواهید موهای خود را به وسیله دکلره روشن کنید آن را حتما به آرایشگر خود بسپارید زیرا کار بسیار حساسی است. اگر خواستید موهای خود را با دکلره ترمیم ریشه کنید باید یک سانت باشد که با یک مرحله انجام شود.

اگر موهای خود را زیاد دکلره و رنگ می‌کنید حتما از ماسک موهای مناسب برای جلوگیری از خشک شدن آنها استفاده می‌کنید.

از واریاسیون‌ها برای تقویت تناژ رنگ با خنثی کردن سبزی، نارنجی و قرمزی مو می‌توان استفاده کرد که مقدار ترکیب آن ۲ رنگ بسیار مهم است.