##### کار اصلی این ماسکها تولید هوای مرطوب با با دستگاه نبولایزراست. نبولایزرها یک درمان یا داروی اسپری زا برای بیماران دارای بیماری های تنفسی مشخص فراهم می آورند، این درمان بخصوص در وضعیت هایی مانند برونشیت و آسم شدید بسیار مؤثر هستند .نبولایزرها هم در منزل و هم در بیمارستان استفاده می شود. نبولایزر وسیله ای است برای رساندن دارو به قسمتهای مختلف دستگاه تنفسی از طریق استنشاق میباشد . این درمان به خصوص در وضعیتهایی مانند برونشیت و آسم شدید بسیار موثر است . و به دلیل سریع بودن تاثیر دارو و جلوگیری از تاثیر دارو بر بافتهای دیگر بدن بسیار مورد توجه  میباشد  و با توجه به نوع دارو ی مصرفی باعث بهبود تهویه و افزایش عملکرد ماهیچه های تنفسی - بهبود استقامت فعالیتهی عمومی و جلوگیری از تجمع ترشحات ریوی بهبود سرفه و پیشگیری از آتلکتازی و کاهش چسبندگی و کمک به بازگشت خون  و غیره میباشد.هر دو روش ذرات مرطوب آب را برای نشاندن داروها در ریه ها ایجاد می کنند.نبولایزر گرمایی،ذرات آب گرم شده برای بیمارانی که به طور ارادی تنفس می کنند ، فراهم می کند .برخی بیماران با تنفس هوای سرد اسپاسم برونشی پیدا می کنند،و لازم است هوا یا اکسیژن تنفسی آنها گرم شود.گرم کردن هوای تنفسی میزان رطوبت قابل دادن یه بیمار را افزایش داده و جلوگیری از hypothermia کمک می کند