



## « آب درمانی » موثرتر با « تردمیل زیر آبی » مخترع ایرانی

سرویس: علمی و فناوری - علم و فناوری ایران



مخترع ایرانی با ساخت نخستین «تردمیل زیر آبی»، امکان «آب درمانی» موثرتر مبتلایان مشکلات تعادلی و حرکتی را در حداقل فضای استخرها فراهم کرد.

به گزارش خبرنگار فناوری ایسنا، نمونه هایی از ترد میل ابداعی در یکی از مجموعه های آب درمانی تهران با موفقیت مورد استفاده قرار گرفته و طرح تولید انبوه آن در یک شرکت دانش بنیان در حال پیگیری است.

محمود هاشمی پور، مخترع دستگاه در گفت و گو با ایسنا با اشاره به سوابق حرفه ای خود در حوزه ساخت ربات و خودکار کردن خطوط تولید گفت: هیدروتراپی و آب درمانی خصوصا پیاده روی در آب در بیماران ضایعات نخاعی و ورزشکاران بسیار توصیه شده است. با استفاده از تردمیل در آب این افراد می توانند با سرعتها و حالت های متفاوت در گوشه استخر یا فضایی اکواریومی کیلومترها پیاده روی کنند.

وی درباره مزیت استفاده از تردمیل در آب گفت: از آنجا که وزن انسان در آب حدود ۷۰ درصد کاهش می یابد استفاده از تردمیل در زیر آب برخلاف تردمیل های معمولی فشاری بر مهره ها و نخاع استفاده کنندگان وارد نمی کند و تمام بیماری هایی که با مشکلات تعادلی، مفصلی، اختلالات اسکلتی و عضلانی، فلج و عوارض سکته مواجهند - خصوصا سالمندان - بدون نگرانی از عوارض جانبی استفاده از تردمیل های معمولی می توانند با این وسیله ورزش کنند.

هاشمی پور تصریح کرد: ۱۰ دقیقه کار با تردمیل زیر آبی معادل دو ساعت پیاده روی است و با هر یک ساعت کار با آن به طور متوسط ۹۶۰ کیلو کالری انرژی مصرف می شود.

دکتر فرید ثاقبی، مدیر عامل شرکت زیست فناوری بهوزان هم که پیگیری تجاری سازی این طرح است با ابراز امیدواری نسبت به عرضه این وسیله نوین آب درمانی در تمامی مراکز فیزیوتراپی و هیدروتراپی کشور اظهار داشت: هزینه تمام شده تردمیل زیر آبی با توجه به ضرورت استفاده از تجهیزات خاص ضد خوردگی و عدم استفاده مستقیم از برق در زیر آب با استفاده از قطعات خودران و سیستم هیدرولیک، بسته به مدل دستگاه بین ۸۰ تا ۱۸۰ میلیون تومان است. سرعت تردمیل زیر آبی تا ۱۰ کیلومتر در ساعت قابل تغییر است و به سیستم های استارت و توقف هوشمند و نمایش وزن واقعی فرد مجهز است.