

اسانس های روغنی

Essential Oils

اسانس ها عصاره خالص بخش هایی از گیاهان مثل برگ ها، گل ها، پوست درختان، میوه ها و... هستند که بیشترین میزان رایحه و ماده معطر و ترکیبات موثر درمانی گیاه را در خود دارند. اسانس ها علاوه بر خواص درمانی، در آروماتراپی یا رایحه درمانی، معطر سازی فضای محیطی، پاکسازی انرژی های فردی و محیطی، مراقبه و مدیتیشن بسیار مورد استفاده قرار می گیرند.

اسانس ها در کمک به درمان های جایگزین و مکمل بسیار مناسب بوده و در عین حال استفاده از آنها در ترکیب با دیگر محصولات مثل روغن ها و عصاره های گیاهان، کرم ها، لوسیون ها، شامپوها و... باید با احتیاط انجام شود؛ چرا که به غیر از رایحه، استفاده مستقیم اسانس روی بدن بسیار برای پوست مضر و آسیب رسان است. کیفیت نحوه تهیه اسانس های روغنی بسیار مهم است.



اسانس روغنی

اسطوخودوس

رویای شب - شمیم رایحه اسطوخودوس یا لاوندر میتواند یک تجربه آرامبخش و دل انگیز برای جذب یک رویای شبانه متفاوت باشد که ذهن را آماده رها شدن و انبساط می کند تا بتوان دوباره احیا شد و پرنرژی ادامه داد.

● ۷/۵ میلی لیتر



اسانس روغنی

بهارنارنج

شراب روح - شادی و نشاط لازمه زندگی است و نیاز داریم به کمک یک آرامبخش و محافظ ذهن و روح از افسردگی، خستگی و خشم رها شویم. سختی و فشار کار روزانه و نگرانی های روزمره و تکراری را به کمک رایحه بهارنارنج از خود دور کنید. از توانایی این اسانس برای کلژن سازی، جوان سازی و طراوت پوست خود بهره ببرید.

● ۷/۵ میلی لیتر



اسانس روغنی

ترخون

اشک سوزان - قطره قطره اسانس ترخون سرشار از خواص با ارزش است. از دهان و دندان تا قلب و عروق، اعصاب و سیستم گوارش به کمک های این دوست ارزشمند نیاز دارند.

● ۷/۵ میلی لیتر



اسانس روغنی

رزماری

شبم دریا - رزماری با عطر و بوی گرم و تند یک مسکن قوی، بهبود دهنده حافظه و کاهش دهنده استرس و اضطراب و نشاط آور مثال زدنی است. هوای محیط اطراف خود را با اسانس رزماری پاکسازی کنید. و با افزودن چند قطره به غذاهای گوشتی آنها را طعم دار و ترد کرده و خواص بی نظیرش را در زنجیره غذایی خود وارد می کنید.

● ۷/۵ میلی لیتر



اسانس روغنی

ریحان

شمیم آرامش - تنفس اسانس ریحان باعث تقویت سیستم ایمنی بدن شده، مقاومت بدن را برابر بیماری‌ها افزایش میدهد. با کاهش خستگی‌های بدنی و ذهنی و کاهش استرس و اضطراب شما را به ریلکس شدن، تمدد و آرامش اعصاب و یک خواب راحت شبانه دعوت می‌کند.

● ۷/۵ میلی لیتر



اسانس روغنی

زنجبیل

افسونگر ذهن - موجب افزایش انرژی در مرکز قدرت بدن، ارتباط با نیروی درون و خودباوری می‌شود. اسانس روغنی زنجبیل محرک و گرم کننده و می‌تواند باعث افزایش تمرکز شود، احساس استرس، غم، اضطراب، بی‌حالی، حالت تهوع، سرگیجه و خستگی را تسکین و کاهش دهد.

● ۷/۵ میلی لیتر





اسانس روغنی

شمعدانی

ستاره ارغوان هزاران خاصیت شگفت انگیز برای زیبایی و سلامتی در اسانس شمعدانی عطری خواهید یافت که به آسانی در دسترس شماست. در مراقبت از پوست و ایجاد تعادل در میزان چربی پوست و قدرت پاکسازی و فرم دهی به بافت ارتجاعی پوست به دلیل قدرت کلاژن سازی بالایی که دارد و حتی برای مبارزه با سلولیت و افتادگی پوست بدن یا کاهش آکنه و آثارش از آن کمک بگیرید. برای رفع خستگی های روحی و ذهنی رایحه اش را عمیقاً تنفس کنید تا انرژی های مثبت و شادابی را در تک تک سلول های خود حس کنید. به عنوان خوشبو کننده هوا یا بدن گزینه ای جذاب به شمار می رود و البته یک ضد درد خوشبو برای زمان قاعدگی هم هست.

● ۷/۵ میلی لیتر

شمعدانی

Geranium



مریم گلی

Geranium



اسانس روغنی

مریم گلی



خرد جاویدان. یکی از بهترین گیاهانی که استنشاق آن در رایحه درمانی یا در زمان مراقبه و مدیتیشن می تواند با کاهش سطح کورتیزول به رفع استرس و آرام شدن افکار و کاهش سطح هورمونهای افسردگی کمک کند و موجب رفع بیخوابی ناشی از اضطراب شود. و از مفیدترین گیاهانی که ماساژ ناحیه زیر شکم با آن در قبل و حین دوران قاعدگی برای آرام کردن درد و عوارض آن بسیار کمک کننده است و برای دوران یائسگی هم با ماساژ به کف پا موجب کاهش گر گرفتگی می شود.

● ۷/۵ میلی لیتر

اسانس روغنی

مرزه



آتش سبز - ضد عفونی کننده و پاکسازی کننده طبیعی هم برای محیط و هوای اطراف و هم محیط دهان و دندان و هم دستگاه تنفسی و سینوس هاست. مسکنی بی نظیر برای دردهای دندان است. شستشوی دهان و لوزه ها به هنگام سرماخوردگی و گلو درد با اسانس رقیق شده مرزه سرعت بهبودی را زیاد می کند.

● ۷/۵ میلی لیتر

اسانس روغنی

لیمو

چشمه هور - برای خوشبو کردن، ضد عفونی هوا و محیط اطراف و حتی دستها میتوان محلولی از چندقطره اسانس لیمو در آب را در هوا یا روی دستها اسپری کرد. بصورت موضعی برای رفع سلولیت بدن و فرم دهی به بافت پوست و پیشگیری از افتادگی پوست استفاده کنید و از قدرت کلاژن سازی آن را برای جوان سازی پوست بهره ببرید. به منظور ضد عفونی فضای دهان و تقویت لثه یکی دو قطره از آن را روی لثه ها ماساژ دهید. تنفس رایحه اسانس لیمو در زمان شروع سردرد می تواند باعث توقف یا کاهش درد شود.

● ۷/۵ میلی لیتر





اسانس روغنی

نعنا فلفلی

سبز قامت - یکی از خنک ترین و خوش عطرتترین اسانس هایی که قدرت ضد اسپاسم اش بصورت موضعی برای انواع درد ها از سردرد تا دردهای ناحیه شکم ناشی از اختلالات گوارشی یا دردهای عضلانی و قاعدگی به حس آرامش و رهایی منتهی می شود. تنفس اسانس نعنا فلفلی علاوه بر پاکسازی مجاری تنفسی به افزایش قدرت حافظه و سلامت مغز منجر می شود. مصرف چند قطره از آن بصورت خوراکی در نوشیدنی های روزانه مثل آب، چای یا دمنوش ها به بهبود سرما خوردگی و کاهش بلغم های جمع شده در لنف ها و سلامت کبد کمک می کند.

● ۷/۵ میلی لیتر

اسانس روغنی

میخک

سبز قامت - یکی از خنک ترین و خوش عطرتترین اسانس هایی که قدرت ضد اسپاسم اش بصورت موضعی برای انواع درد ها از سردرد تا دردهای ناحیه شکم ناشی از اختلالات گوارشی یا دردهای عضلانی و قاعدگی به حس آرامش و رهایی منتهی می شود. تنفس اسانس نعنا فلفلی علاوه بر پاکسازی مجاری تنفسی به افزایش قدرت حافظه و سلامت مغز منجر می شود. مصرف چند قطره از آن بصورت خوراکی در نوشیدنی های روزانه مثل آب، چای یا دمنوش ها به بهبود سرما خوردگی و کاهش بلغم های جمع شده در لنف ها و سلامت کبد کمک می کند.

● ۷/۵ میلی لیتر

