

# قبل لیزر در دلتا، بدنمون رو چطوری شیو کنیم؟

همه نواحی مورد نیاز رو با ژیلت یا کرم موبر به خوبی شیو کنید ولی...

ما فیاز داریم قبل لیزر رنگ و ضخامت موی شما رو ببینیم پس...



از هر ناحیه بدن اندازه یک یا دو سکه موی شیو نشده باقی بگذارید!

**صورت را کاملا شیو نشده باقی بگذارید و به دلتا بیایید!**



از چند هفته قبل لیزر و در طی جلسات درمان  
با لیزر، حذف موی بدن با هر روشی جز ژیلت و کرم  
موبر مجاز نیست چون مو به فاز خواب میره!



**X**



**X**



**X**



**X**



آیا لازمه از چند هفته قبل لیزر، دایم بدون نمون رو

شيو كنيم تا موها حساسي ضخيم و آماده بشن؟

خير! ولي...



يادتون باشه حداقل دو سه هفته قبل از ليزر ديگه اپيلاسيون نريد!

در اين مدت فقط هر چه قدر خودتون نياز داشتيد شيو كنيد. اصلا لزومي به تحريك بيش از حد نيست! حتي ميتونيد شب قبل ليزرتون شيو كنيد!

ضمنا موهاي كركي و نازك رو نبايد باشيو بيش از حد ضخيم كرد!



# چطور از پوستمون پس از لیزر مراقبت کنیم؟

۴۰۴۴۰۵۸۰-۲

کلینیک لیزر و زیبایی دلتا

## آرام کردن پوست

پوستتون چند ساعت پس از لیزر ممکنه یکم قرمز، حساس، خشک و یا دچار خارش بشه. استفاده از کرم و لوسیون های ترمیم کننده و آبرسان بهتون کمک میکنه پوستتون به سرعت التیام پیدا کنه.



## اسکراب

سعی کنید دو تا سه بار در هفته پوستتون رو به صورت **ملايم** اسکراب کنید تا لایه های مرده پوست و موهای لیزر شده و ضعیفی که باقی موندن روی سطح پوستتون بریزن



## کمپرس یخ

همیشه یه کیسه یخ داشته باشید و تا چند ساعت پس از لیزر به صورت منقطع روی نواحی حساس بگذارید تا التهاب پوست سریع بخوابه



## حفاظت در برابر خورشید

در دوره لیزر همیشه ضدآفتاب با SPF حداقل ۵۰ بزنید یا نواحی که در معرض نور هستند رو بپوشونید. ضمناً آفتاب گرفتن و سولاردر طول دوره لیزر ممنوعه.



## اجتناب از آب داغ

تا ۷۲ ساعت پس از لیزر کلا دوش گرفتن با آب گرم و فراموش کنید!

