



مراقبت ضد پیری!

@clinic_delta

برای داشتن زیبایی طبیعی



ضد آفتاب مداوم



کرم آبرسان مداوم



آب کافی



خوابیدن به کمر
(طاقباز)



کرم دورچشم مداوم



محلودیت
شیرینی جات



گرفتن دوش پس
از فعالیتهای جسمی



خوابیدن زودهنگام

استفاده از سرمهای
آنتی اکسیدان

پاک کردن روزانه صورت

